

Platí od 2. 5. do 7. 5. 2024\*

**coop**  
JEDNOTA

**Tempo**  
SUPERMARKET



chlazené

**Mamičkiné dobroty**

**Kuracie štvrte  
chlazené 1 kg**  
jednotková cena  
2,09 EUR/kg

zľava  
do **42%**

**209**

Cena platí do 4. 5.



hlbokozmrazené

zľava  
do **19%**

**349**

**Kačica**

**hlbokozmrazená 1 kg**  
jednotková cena 3,49 EUR/kg  
V ponuke kaliber 3,1 kg

Cena platí do 4. 5.  
alebo do vypredania zásob.

\*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

Ilustračné foto

**Široká ponuka**  
chutných potravín



**Kuracie krídla**  
**hlbokozmrazené 1 kg**  
jednotková cena 2,39 EUR/kg

zľava  
do **37%**

**239**





zľava do **52%**  
**199**

**Zemiakové lokše chladené 400 g**  
jednotková cena 4,98 EUR/kg



**Žervé 2 druhy 80 g**  
jednotková cena 6,13 EUR/kg

**PRI KÚPE OD 2 KS**

zľava do **51%**

**059** zľava do **41%**  
pri kúpe 1 ks  
jednotková cena 7,38 EUR/kg

**049**



**Zottarella  
Protein Sticks**  
4 x 21 g 1 bal.  
jednotková cena  
14,17 EUR/kg

zľava  
do **40%**

**119**



zľava  
do **36%**

**089**

**Zottarella protein 125 g**  
jednotková cena 7,12 EUR/kg



**NOVINKA**

zľava do **26%**

**059**

**Super jogurt 2 druhy 150 g**  
jednotková cen 3,93 EUR/kg



**Zott Pure Joy Vegan**  
**2 druhy 125 g**  
jednotková cena 6,80 EUR/kg

zľava do **49%**

**085**



**Zakysanka 500 ml**  
jednotková cena  
1,18 EUR/l

zľava  
do

**37%**

**059**



zľava  
do

**39%**

**059**

**Šatôčka 2 druhy 80 g**  
jednotková cena 7,38 EUR/kg



Ovsený nápoj  
Pure Joy  
Barista 1 l

zľava do **44%**

**179**



**NOVINKA**

zľava do **47%**

**299**

Cereálie minis  
2 druhy 400 g  
jednotková cena 7,48 EUR/kg



zľava  
do **30%**

**185**

**Hruška zelená 1 kg**  
jednotková cena 1,85 EUR/kg  
Ilustračné foto



zľava  
do **35%**

**219**

**Zemiaky bataty 1 kg**  
jednotková cena 2,19 EUR/kg  
Ilustračné foto





# SEMOLINOVÉ CESTOVINY SO SMOTANOVOU OMÁČKOU

## Ingrediencie:

balenie cherry paradajok  
ZELOVOC  
170 g semolinových cestovín  
olivový olej Tradičná kvalita  
oregano  
1 šalotka

5 strúčikov cesnaku ZELOVOC  
sol'  
mleté čierne korenie  
Dobrá cena  
1 PL hladkej múky Dobrá cena  
1 hrnček rastlinného mlieka

## Postup:

Predhrejeme rúru na 200 °C. Cherry paradajky prekrojíme napoly a premiešame v troche olivového oleja a soli. Poukladáme ich na plech otvorenou časťou nahor a necháme zapieť približne 10 - 15 minút. Zapečené paradajky vyberieme z rúry, premiešame s oreganom a odložíme na servírovanie. Vo veľkom hrnci necháme zovrieť vodu a uvaríme v nej cestoviny. Scedíme a tiež odložíme nabok. Pripravíme si omáčku. Vo veľkej panvici na miernom ohni ohrejeme jednu polievkovú lyžicu olivového oleja, na ktorom počas 3 - 4 minút orestujeme nadrobno nakrájaný cesnak, šalotku a pridáme soľ a korenie. Keď zmes zmäkne, vmiešame do nej múku. Potom za stáleho miešania pomaly prilievame mlieko. Miešame naozaj precízne, aby sa nevytvorili hrudky. Podľa potreby ešte pridáme ďalšiu štipku soli, čierneho korenia. Omáčku necháme pomaly variť ďalších 4 - 5 minút až do zhustnutia. Ochutnáme a dochutíme podľa potreby. Ak chceme získať extra krémovú konzistenciu omáčky, rozmixujeme ju. Keď má omáčka požadovanú hustotu a je správne dochutená, môžeme podávať preliate cestoviny a pridať na vrch upečené paradajky.



**ZELOVOC**  
**Paradajky cherry**  
**Saluso 300 g 1 bal.**  
jednotková cena  
7,97 EUR/kg  
Ilustračné foto

zľava  
do **25%**

**239**



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na  
[www.netradicnerecepty.sk](http://www.netradicnerecepty.sk)



**Filety z atlantických sardiniek 2 druhy 170 g**  
 pevný podiel od 102 g do 119 g  
 jednotková cena od 11,68 EUR/kg do 13,63 EUR/kg

zľava do **55%**  
**055**

**Arašidy pražené solené 100 g**  
 jednotková cena 5,50 EUR/kg





zľava do **32%**

**059**



**Vepysaurus**  
**kukurिčný snack 50 g**  
jednotková cena 11,80 EUR/kg

**Mamičkinе dobroty**  
**Tyčinky točené**  
**slané 250 g**  
jednotková cena  
7,16 EUR/kg

zľava do **19%**

**179**





## Deva dezert 2 druhy

od 125 g do 130 g

jednotková cena od 15,31 EUR/kg do 15,92 EUR/kg

zľava do **48%**

**199**



zľava do **20%**

**249**

## Tradičná kvalita

### Nátierka oriešková

**DUO** 350 g

jednotková cena  
7,11 EUR/kg



zľava do **30%**

**169**

## Milka

### Choco pause sušienky 260 g

jednotková cena  
6,50 EUR/kg

nickelodeon



# PRIDAJTE SA K ZBERATEĽSKEJ PATROLE!

© 2024 8111 Spin Master Ltd. All rights reserved.



ZÍSKAJTE AŽ  
**60 %**  
ZĽAVU NA  
VANKÚŠIKY!



## PEStrá ponuka zberateľských predmetov s motívmi Labkovej patroly



[mateuzvsetky.sk](http://mateuzvsetky.sk)

Nakúpte v COOP Jednote aspoň za 20 € a získajte k nákupu zadarmo magnetku. Pri nákupe tiež dostanete zľavu 60 % na vankúšiky. Magnetky si môžete aj samostatne zakúpiť. V ponuke je i tabuľa na magnetky.

**Magnetka** pri nákupe od 20 € zadarmo  
Samostatne predajná: 0,99 €

**Vankúšiky** so zľavou 60 % 5,99 €  
Bez zľavy: 14,99 €

**Magnetická tabuľa** 3,50 €



Najlepšie domáce potraviny



Aktivita trvá od 2. 5. do 12. 6. 2024 alebo do vyčerpania zásob zberateľských predmetov.



**Jana 1,5 l**  
jednotková cena 0,46 EUR/l  
+ záloh za obal 0,15 €

zľava do **43%**

**0,69**



zľava do **45%**

**2,99**



**Pálava Terroir 0,75 l**  
jednotková cena 3,99 EUR/l

zľava do **62%**

**059**



**Kaltenecker  
svetlý ležiak 0,5 l**  
jednotková cena 1,18 EUR/l  
+ záloh za obal 0,15 €

**Represent  
Elixir 5YO  
black 38% 0,7 l**  
jednotková cena  
14,27 EUR/l

zľava do **29%**

**999**



zľava do **29%**

**999**



**Borec London dry  
Gin 37,5% 0,7 l**  
jednotková cena  
14,27 EUR/l





**Perun**

**Gél na pranie**

**27 pracích dávok 2 l**

1 pracia dávka 0,18 EUR

zľava  
do

**14%**

**4,99**



zľava  
do

**34%**

**1,59**

**Linteo**

**vlhčené obrúsky na čistenie  
okuliarov 50 ks 1 bal.**

jednotková cena 0,03 EUR/ks



**Indulona**  
**krém na ruky**  
**2 druhy 50 ml**  
jednotková cena  
37,80 EUR/l

zľava  
do **35%**  
**189**



1.



2.



zľava  
do **49%**

**449**

1.

**Lactacyd**  
**Femina na intímnu hygienu**

**1. emulzia 200 ml**  
jednotková cena 22,45 EUR/l  
**2. obrúsky 15 ks 1 bal.**  
jednotková cena 0,19 EUR/ks

zľava  
do **42%**

**289**

2.



## AKO VIESŤ DETI K UDRŽATEĽNOSTI

Aby sa aj naše deti starali o životné prostredie, netreba tak veľa. Využite ich prirodzenú zvedavosť a naučte ich triediť odpad a chrániť planétu hravou formou.

Začnite jednoducho a zrozumiteľne. Vysvetlite im, že recyklácia znamená opätovné využívanie materiálov, aby sme znižovali množstvo odpadu a šetrili prírodu. Sústreďte sa na pozitívne dôsledky, ako napríklad udržiavanie planéty pre budúce generácie. Deti si tak postupne začne uvedomovať súvislosti a chápať, že starostlivosť o planétu je dôležitá.

Vysvetľovanie je síce dôležité, ale najhlbšiu stopu vždy zanechá, keď môže dieťa aj niečo prakticky urobiť. Deti si najlepšie osvojujú koncepty, keď vidia ich konkrétne príklady. Ukážte im, ako môžu triediť odpadky doma a v škole. Prepojte recykláciu s vplyvom na prírodu a prostredie, v ktorom deti žijú, poznajú ho a milujú. Rozprávajte svojim najmenším príbehy o rastlinách, zvieratách a ich domovoch a ako ich recyklácia môže pomôcť ochrániť. Zapojte deti aj do konkrétnych aktivít, napríklad môžete spolu vytvoriť umelecké dielo z recyklovaných materiálov, pestovať rastlinky v recyklovaných nádobách alebo spoločne sa vydať do prírody a vyzbierať odpad.

Hovorte s deťmi aj o udržateľnosti a šetrení zdrojov. Povedzte im, ako môžu šetriť vodu, elektrinu alebo zodpovedne nakupovať. Podporujte myšlienku, že malé denné rozhodnutia môžu mať veľký pozitívny vplyv. Najdôležitejšie je však, aby ste sa

aj vy, rodičia, sami správali tak, ako o tom deťom hovoríte. Je to vždy ten najúčinnjší spôsob, ako dieťa niečo naučiť. Starajte sa o recykláciu a udržateľný životný štýl sami a ukážte im, ako môžu ich malé akcie prispieť k väčšej celkovej zmene.

### RECYKLÁCIA HROU

Učiť deti o recyklácii už od najútlejšieho veku je dôležité pre formovanie ich zmyslu pre zodpovedný prístup k životnému prostrediu. V domácom aj školskom prostredí môžeme deti oboznamovať s recykláciou prostredníctvom hier, pesničiek

a ručných prác, ktoré nielenže uľahčujú učenie, ale aj robia z neho zábavu.

**TIP:** Namiesto toho, aby ste odpad vyhodili, považujte spolu s deťmi, čo ešte viete pretvoriť. Skleneným fľašiam vdýchnete život, keď na ne špeciálnymi farbami na sklo namaľujete obľúbené vzory a zo starého textilu si môžete kadečo ušit'

### VESELÉ TIPY PRE NAJMENŠÍCH

**Krídlo pre vtáky** z kotúčika z toaletného papiera: Vyrobite si krídlo pre vtáky



**Viac sa dočítate tu**



# Tempo

SUPERMARKET

VIAC AKO  
**90** PREDAJNÍ  
TEMPO  
SUPERMARKET

KAŽDÝ DEŇ

ČERSTVÉ

POTRAVINY

**Predajne COOP Jednota TEMPO nájdete v mestách a obciach:** Bánov; Banská Bystrica: Bernolákova, Rudohorská, Kyjevské námestie, Povstalecká; Bratislava; Brezno; Bytča; Čadca; Čierny Balog; Detva; Dubnica nad Váhom; Dudince; Dunajská Lužná; Dunajská Streda: Smetanov Háj, Mlynská; Dvory nad Žitavou; Gabčíkovo; Galanta: Hlavná, Česká; Gbelce; Handlová: SNP, ul. 29. augusta; Hanušovce nad Topľou; Humenné; Hviezdoslavov; Chorvátsky Grob; Kanianka; Kremnica; Krupina; Kysucké Nové Mesto; Lehnice; Levice; Lipany; Liptovský Mikuláš; Martin; Michalovce; Námestovo; Nesvady; Nitra: Slančíkovej, Chrenovská; Nitrianske Pravno; Nitrianske Rudno; Nová Baňa; Nové Zámky: Hlavné námestie, T. G. Masaryka, Janka Kráľa; Oravská Lesná; Oslany; Oščadnica; Palárikovo; Považská Bystrica: Tatranská, Rozkvet, Centrum; Prešov; Prievidza: L. Ondrejova, Majerská, Novackého; Púchov; Pusté Úľany; Rabča; Rajec; Rajecké Teplice; Raková; Senec; Senica; Sered; Skalité; Sládkovičovo; Snina; Spišská Nová Ves; Šaľa: Nám. Svätej Trojice, Hlavná; Štúrovo; Šurany; Topoľčany: Šafárikova, Sedmíkrásková, M. R. Štefánika; Trebišov; Trenčín; Trnava: Limbová, Trojičné námestie; Trstice; Turzovka; Tvrdosovce; Veľké Úľany; Vlčany; Vráble; Zákamenné; Zlaté Klasy; Zlaté Moravce; Želiezovce; Žilina

**Zoznam inzerentov: Titulná strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; Ryba Žilina, spol. s r. o., **2. strana:** HYZA, a. s., **3. strana:** PPM LOGISTIC s. r. o.; POLABSKÉ MLÉKÁRNY a. s., **4. strana:** ZOTT s. r. o., **5. strana:** POLABSKÉ MLÉKÁRNY a. s.; ZOTT s. r. o., **6. strana:** AGRO TAMI, a. s.; Bidfood Slovakia s. r. o., **7. strana:** ZOTT s. r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o., **8. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; TEKOO Slovakia, s. r. o., **9. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS, **10. strana:** BALTAXIA s. r. o.; AMOR, s. r. o., **11. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; ARIKA s. r. o., **12. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; ChocoSuc Partner, s. r. o.; Mondelez Slovakia s. r. o., **13. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **14. strana:** McCarter a. s.; Shebo Winery Trade s. r. o., **15. strana:** ST. NICOLAUS - trade, a. s.; Gurlex, s. r. o., **16. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; OPTIMA, a. s., **17. strana:** DVA PLUS, s. r. o.; Sarantis Slovakia s. r. o., **18. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **19. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo

**Textová inzercia:** ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; Bryndziareň a syräreň, s.r.o.; BUDIŠ a.s.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; COOP JLC, a.s.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s. r. o.; FOR-TRABE, s.r.o.; Gemermilk rs, s.r.o.; GGT a.s.; GORAL, spol. s r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM - SK s.r.o.; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč - APIMED; JAV - AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; M ä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRICT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; Pivovar STEIGER a.s.; PODVIHORLATSKE PEKARNE A CUKRARNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RISO - R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SITIL BOHEMIA, s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS-trade, a.s.; SWEETY ICE, s.r.o.; Syräreň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEPY, spol. s r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



**Perun**

**Biova**



**Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike**

**v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z.**

**o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.**



**Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.**

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 43%-NÝ  
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**