

Platí od 17. 10. do 23. 10. 2024*



coop Jednota Tempo SUPERMARKET



Tradičná kvalita
Šunka dusená špeciál 100 g
jednotková cena 7,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava
do

31%

0,75



*Najnižšia cena tovarov za posledných 30 dní je uvedená v predajniach a môže byť označená piktogramom



Široká ponuka
chutných potravín



chladené

Zlaté kuracie stehná chladené 1 kg

jednotková cena 3,49 EUR/kg

Balené v ochrannej atmosfére

Ilustračné foto

zľava **27%**

349



**SKVELÁ
CENA**



059



Mäsová tlačienka

špeciál 100 g

jednotková cena 5,90 EUR/kg



zľava **39%**

139

Leerdammer plátky
2 druhy 80 g
 jednotková cena 17,38 EUR/kg



Karička s čili
črievko 100 g
 jednotková cena 8,00 EUR/kg

PRI KÚPE OD 2 KS

zľava **46%**

080

zľava **32%** **100**

pri kúpe 1 ks
 jednotková cena 10,00 EUR/kg





**SKVELÁ
CENA**



059

Kukkonia
Smotanový jogurt 2 druhy 150 g
jednotková cena 3,93 EUR/kg



bez lepku



vegánske



bez laktózy

Ovsánek
zakysaný výrobok
2 druhy 160 g
jednotková cena 5,56 EUR/kg

zľava

25%

089

zľava **20%**
099



PREMIUM
Kakaový puding s polevou
s vanilkovou arómou
4 x 125 g 1 bal.
jednotková cena 1,98 EUR/kg

Kubík Halloween
5 x 100 g 1 bal.
jednotková cena 3,98 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**



199





Oatly
Ovsený nápoj 2 druhy 1 l

**SKVELÁ
CENA** 
189



Bageta francúzska 120 g
jednotková cena 2,92 EUR/kg

zľava **37%**
035



zľava **40%**
075

Piroh plnený 2 druhy 85 g
jednotková cena 8,82 EUR/kg





Tekvica okrasná 1 kg
jednotková cena 1,39 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **35%**
139




zľava **45%**
139

Mandarínky voľné 1 kg
jednotková cena 1,39 EUR/kg
Ilustračné foto



HRUŠKOVÝ KOLÁČ

Ingrediencie:

5 hrušiek
200 g hladkej múky DOBRÁ CENA
120 g masla Tradičná kvalita
sol'
1 bielok
120 ml kyslej smotany
Mamičkine dobroty

3 žĺtky
100 g kryštálového cukru
30 g hladkej múky Dobrá cena
60 g masla Tradičná kvalita
75 g hladkej múky DOBRÁ CENA
60 g kryštálového cukru
½ ČL škorice

Postup:

Múku, maslo a štipku soli rozmixujeme, kým nevzniknú hrudky. Pridáme 2 PL vody a rozmixujeme na cesto. Cesto vložíme do tortovej formy vyloženej papierom na pečenie. Prebytočné cesto po okrajoch zrežeme a dáme piecť do rúry na 20 min. na 170 °C. Vyberieme, potrieme bielkom a dáme do rúry ešte na 1 minútu. Hrušky očistíme a nakrájame na plátky. Z kyslej smotany, žĺtkov, cukru a múky vymiešame hladký krém. Na upečené cesto poukladáme hrušky a zalejeme ich krémom. Pečieme ďalších 25 minút. Z masla, múky, cukru a škorice si pripravíme mrveničku. Upečený koláč ňou posypeme, zakryjeme alobalom a na 3 minúty ešte vložíme do rúry.



zľava **20%**
149

Hrušky voľné 1 kg
jednotková cena
1,49 EUR/kg
Ilustračné foto



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na
www.netradicnerecepty.sk



**SKVELÁ
CENA** 

149

Losos v oleji 2 druhy 110 g
jednotková cena 13,55 EUR/kg



zľava **33%**

199

Bonduelle Good lunch
2 druhy 250 g
jednotková cena 7,96 EUR/kg





Lino Lada
mliečna nátierka
s kokosom 350 g
jednotková cena 7,40 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 

259



**SKVELÁ
CENA** 

099

Milka čokoláda 2 druhy 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg



zľava **17%**
329

Mon Cheri dezert 105 g
jednotková cena 31,33 EUR/kg



**SKVELÁ
CENA** 

349


Milka Singles Mix 138 g
jednotková cena 25,29 EUR/kg



Slovakia
Kotlíkové zemiakové
lupienky 2 druhy 100 g
jednotková cena 19,90 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 

199



**SKVELÁ
CENA**



179



Mamičkine dobroty
Tyčinky točené,
solené 250 g
jednotková cena 7,16 EUR/kg



Chutné ako od mamičky

Jedinečné chute, na aké sme zvyknutí od detstva. Slovenské špeciality značky COOP Jednota Mamičkine dobroty chutia naozaj ako od mamičky. www.coop.sk

coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny





Lavazza
Caffé Espresso
zrnková káva 250 g
jednotková cena 23,96 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 

599



**SKVELÁ
CENA** 

169

Teekanne čaj 2 druhy 35 g
jednotková cena 48,29 EUR/kg

**NÁJDETE IBA
V COOP JEDNOTE**

zľava **29%**
039



Energetický nápoj 250 ml
jednotková cena 1,56 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



zľava **40%**
599

**Cinzano
To Spritz 0,75 l**
jednotková cena 7,99 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**



1199

Finlandia
Vodka 40% 0,7 l
jednotková cena 17,13 EUR/l



**SKVELÁ
CENA**



1299

Beefeater
Gin 40% 0,7 l
jednotková cena 18,56 EUR/l



Chanteclair
Univerzálny
odmašťovač 750 ml
jednotková cena 4,39 EUR/l

SKVELÁ
CENA



329



Paštrnák, patizón, cuketa a ďalšie druhy zeleniny na prvý pohľad zaujmú svojimi nepravidelnými tvarmi, ktoré im dodávajú osobitosť. Na mnohé z nich v jedálnom lístku neprávom zabúdame, no práve v tomto období si svoje miesto v kuchyni priam pýtajú.

PAŠTRNÁK: Skrytý poklad koreňovej zeleniny

Paštrnák so svojim nezameniteľným sladkastým a orechovým nádychom patrí medzi koreňovú zeleninu, ktorá sa pestuje predovšetkým v chladnejšom období. Sezóna paštrnáka sa začína už čoskoro - koncom jesene a potrvá až do začiatku jari. Najchutnejší je po prvých mrazoch, keď jeho sladkosť výrazne vzrastie. Jednou z hlavných predností paštrnáka je vysoký obsah vlákniny. Vláknina je nevyhnutná pre správne fungovanie tráviaceho systému, pomáha udržiavať zdravú črevnú mikroflóru a predchádzať problémom ako zápcha alebo nadúvanie. Pravidelná konzumácia vlákniny navyše znižuje riziko vzniku niektorých chronických ochorení vrátane srdcových chorôb a cukrovky. Vysoký obsah vlákniny v paštrnáku tiež prispieva k lepšej regulácii hladiny cukru v krvi, čo ocenia najmä diabetici.

Paštrnák je aj bohatým zdrojom vitamínu C, ktorý podporuje imunitný systém a pomáha telu bojovať proti infekciám. Vitamín C je silný antioxidant, ktorý chráni bunky pred poškodením voľnými radikálmi a spomaľuje proces starnutia. Okrem toho podporuje tvorbu kolagénu, čo je dôležité pre zdravú pokožku, kosti a cievy. Konzumácia paštrnáka tak prispieva k zachovaniu mladistvého vzhľadu pokožky a môže pomôcť pri prevencii vrások.

Minerály ako draslík, ktoré paštrnák obsahuje, majú kľúčovú úlohu pri regulácii krvného tlaku. Draslík podporuje zdravie srdca tým, že pomáha udržiavať rovnováhu tekutín v tele a znižuje účinky sodíka, čím zabraňuje vysokému krvnému tlaku. Paštrnák je preto vynikajúcou voľbou pre tých, ktorí sa snažia udržať zdravý kardiovaskulárny systém.

A ako ho pripraviť? Paštrnák je veľmi všestranná zelenina. Môžete ho upiecť v rúre s trochou olivového oleja a korením, čím dosiahnete lahodný karamelizovaný povrch. Je skvelý aj v polievkach a pyré, kde dodá jedlu príjemnú sladkastú chuť. Ak máte radi experimenty, skúste ho nastrúhať do šalátu. Dodá mu sviežosť a aj si zachrumkáte.

PATIZÓN: Ufo na tanieri

Patizón s plochým, diskovitým tvarom a nerovnomerne zvlnenými okrajmi je jedným z najvtipnejších druhov zeleniny už na pohľad. Je to letná zelenina, ktorá sa pestuje od konca jari až do jesene. Patizóny sú najchutnejšie, keď sú ešte mladé a šťavnaté. Je nízkokalorický, čo ho robí ideálnym pre ľudí sledujúcich príjem kalórií, no zároveň bohatý na vitamín A a C. Vitamín A je kľúčový pre zdravý zrak a podporuje imunitný systém, zatiaľ čo vitamín C funguje ako antioxidant a pomáha bojovať proti voľným radikálom.

Patizón je tiež výborným zdrojom draslíka. Tento minerál je nevyhnutný na reguláciu krvného tlaku a správnu funkciu svalov. Vysoký obsah vody a vlákniny v patizóne prispieva k hydratácii

VESELÉ KRIVKY



a dobrému tráveniu. Taktiež obsahuje fosfor a horčík, ktoré podporujú zdravie kostí a zubov.

Pripraviť ho môžete rôznymi spôsobmi. Patizón možno grilovať, piecť, variť alebo vyprážať. Skvele sa hodí na zapekanie s cesnakom a so syrom, kde jeho jemná chuť príjemne kontrastuje s výraznejšími ingredienciami. Môžete ho tiež plniť mäsom, zeleninou alebo syrom a zapekať v rúre.

CUKETA: Elegantná dáma plná vitamínov

Cukete sa najlepšie darí v teplom letnom počasí. Jej sezóna sa začína začiatkom leta a trvá až do konca jesene. Cukety sa rýchlo rozrastajú, a preto sú u nás veľmi obľúbené.

Cukina známa svojou jemnou chuťou a všestrannosťou v kuchyni je ideálnou surovinou pre tých, ktorí sa snažia udržať štíhlu líniu. Obsahuje minimálne množstvo kalórií, no pritom je plná dôležitých vitamínov a minerálov. Medzi hlavné benefity cukiny patrí jej vysoký obsah vitamínu C a vitamínov skupiny B, ktoré podporujú imunitu a metabolizmus.

Viac sa dočítate tu

V KUCHYNI BUDETE FRAJER

coop
JEDNOTA

Najlepšie domáce potraviny

CENA
PO ZRAVE
52
EUR

ZĽAVA
50%
PRI NÁKUPE
NAD 25 EUR

TEPLOVZDUŠNÁ
FRITEZA

CENA
PO ZRAVE
29,95
EUR

CENA
PO ZRAVE
33
EUR

HANVICA

HRIANKOVAČ

CENA
PO ZRAVE
37
EUR

TYČOVÝ
MIKŠER

CENA
PO ZRAVE
48
EUR

RYŽOVAR

CENA
PO ZRAVE
96
EUR

INTELIGENTNÝ GRIL

Pripravili sme pre vás
chutné zľavy na užitočné
kuchynské spotrebiče.
Nakúpte u nás aspoň za 25 eur
a budete ich mať za polovicu
pôvodnej ceny! V ponuke je
okrem iného aj teplovzdušná
friteza zvaná air-fryer, ktorú v kuchyni
používa každý správny frajer! www.coop.sk

Tefal



Zoznam inzerentov: Titulná strana: COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **2. strana:** HYZA, a. s.; MECOM GROUP, s. r. o., **3. strana:** Lactalis Slovakia, s. r. o.; SYRÁREŇ BEL SLOVENSKO, a. s., **4. strana:** EUROMILK, a. s.; LEVICKÉ MLIEKÁRNE, a. s., **5. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; Maspex Slovakia Trade s. r. o., **6. strana:** TRANSTRADE s. r. o., **7. strana:** PPM LOGISTIC s. r. o.; Bidfood Slovakia s. r. o., **8. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS, **9. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; TEKO SLOVAKIA, s. r. o., **10. strana:** LUMARKT, s. r. o.; BONDUELLE Central Europe, Kft, **11. strana:** PODRAVKA International, s. r. o.; Mondelez Slovakia s. r. o., **12. strana:** Ferrero Česká s. r. o.; Mondelez Slovakia s. r. o., **13. strana:** Intersnack Slovensko, a. s., **14. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **15. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **16. strana:** CORNER SK spol. s r. o.; TEEKANNE, s. r. o., **17. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; ITALMARKET SLOVAKIA, a. s., **18. strana:** Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s. r. o.; Pernod Ricard Slovakia s. r. o., **19. strana:** DVA PLUS, s. r. o., **20. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **21. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo

Textová inzercia: ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; Bryndziareň a syrárň, s.r.o.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; COOP JLC, a.s.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DOBROTA, a.s.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s. r. o.; FOR-TRABE, s.r.o.; Gemermilk rs, s.r.o.; GGT a.s.; GORAL, spol. s r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM - SK s.r.o.; HSH spoločnosť s ručením obmedzeným; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč - APIMED; JAV - AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; M ä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRUCT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; Pivovar STEIGER a.s.; PODVIHORLATSKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RISO - R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SITIL BOHEMIA, s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS-trade, a.s.; SWEETY ICE, s.r.o.; Syrárň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEPY, spol. s r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



Perun

Biova



Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike

v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z.

o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.



Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 28%-NÝ
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**