



Platí od 9. 1.
do 15. 1. 2025 **



Mamičkiné dobroty
Kurča chladené 1 kg
jednotková cena 2,69 EUR/kg

zľava **29%**

**BAČOVSKÁ
CENA**

2,69



Banány 1 kg
jednotková cena 0,89 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **50%**
0,89



Tradičná
kvalita
Mlieko
polotučné
1,5% 1 l

zľava **25%**

Cena platí do 11. 1.

**BAČOVSKÁ
CENA**

0,59

*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

*Najnižšia cena tovarov za posledných 30 dní je uvedená v predajniach a môže byť označená piktogramom



Široká ponuka
chutných potravín

ČERSTVÉ VITAMÍNY

výhodnejšie

ZELOVOC
Citróny 500 g
jednotková cena 2,18 EUR/kg

zľava **25%**

109



zľava **40%**

189

**Cherry paradajky
strapcové 500 g**
jednotková cena 3,78 EUR/kg



zľava **35%**

079

**Mrkva
voľná 1 kg**
jednotková cena
0,79 EUR/kg



zľava **25%**

129

Čučoriedky 125 g
jednotková cena 10,32 EUR/kg



zľava **40%**

065

Cibuľa voľná 1 kg
jednotková cena
0,65 EUR/kg



**POTRAVINY
SUPERMARKET
Tempo**

zľava **35%**

185

ZELOVOC
Zemiaky neskoré
prané 2 kg
jednotková cena 0,93 EUR/kg





zľava **35%**
159

Grepy červené 1 kg
jednotková cena 1,59 EUR/kg

Pomaranče voľné 1 kg
jednotková cena 1,49 EUR/kg

zľava **25%**
149



Stolové hrozno tmavé voľné 1 kg
jednotková cena 3,99 EUR/kg



zľava **30%**
399

Zázvor 1 kg
jednotková cena 4,49 EUR/kg

zľava **40%**
449



zľava **20%**
125

Mango 1 ks



zľava **35%**
119

Avokádo 1 ks



ZELOVOC
Polievková zmes 500 g
jednotková cena 2,50 EUR/kg

zľava **25%**
125

Repa červená 1 kg
jednotková cena 0,69 EUR/kg

zľava **40%**
115

Kapusta pekinská 1 kg
jednotková cena 1,15 EUR/kg



zľava **40%**
249

Paprika červená kapia 1 kg
jednotková cena 2,49 EUR/kg



zľava **40%**
069



zľava **39%**

059

Jaternice 100 g
jednotková cena 5,90 EUR/kg
Voľné



PODIEL MÄSA 80%

zľava **24%**

079

Vidiecka tlačienka 100 g
jednotková cena 7,90 EUR/kg



zľava **42%**

629

Bavorské kolená 1 kg
jednotková cena 6,29 EUR/kg
Vákuovo balené



Bravčová krkovička s kosťou 1 kg
jednotková cena 5,69 EUR/kg
Balená v ochrannej atmosfére

SKVELÁ CENA

569

Cena platí do 12. 1. alebo do vypredania zásob.



DOBRÁ CENA
Bravčová masť 500 g
jednotková cena 3,58 EUR/kg

zľava **18%**

179



V predajniach dostupné buď voľné alebo balené v ochrannej atmosfére

zľava **31%**

489

Bravčové plece bez kosti 1 kg
jednotková cena 4,89 EUR/kg
Voľné



zľava **27%**

609

Bravčové plece bez kosti 1 kg
jednotková cena 6,09 EUR/kg
Balené v ochrannej atmosfére



**Kuracie rezne + kuracie
stehenné štvrte chladené 1 kg**
jednotková cena 3,99 EUR/kg
Rodinné balenie

zľava **29%**
399

**Cena platí
do vypredania zásob.**



**Žochárska kuracia zmes
hlbokozmrazená 1 kg**
jednotková cena 2,69 EUR/kg
Balenie obsahuje: kurča poľené,
kuracie žalúdky,
kuracie krky.
Ilustračné foto

zľava **35%**
269



Vajcia čerstvé L
10 ks 1 bal.
jednotková cena
0,28 EUR/ks
Ilustračné foto

**SKVELÁ
CENA**
280



**Kuracie prsia s kosťou
a kožou chladené 1 kg**
jednotková cena 4,79 EUR/kg

zľava **31%**
479



Mamičkine dobroty
Bravčové párky
2 druhy 180 g
jednotková cena 11,06 EUR/kg

PODIEL MÄSA 83%

**SKVELÁ
CENA**
199



PODIEL MÄSA 97%
zľava **20%**

089

Cisárske párky 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg
Voľné



Chlebičková šunka 100 g
jednotková cena 6,50 EUR/kg

zľava **19%**
065



Admirál morčacia šunka 100 g
jednotková cena 7,90 EUR/kg

zľava **30%**
079



Mamičkiné dobroty
Kuracia šunka 150 g
jednotková cena 13,27 EUR/kg

PODIEL MÄSA 90%

SKVELÁ CENA
199



Tradičná kvalita
Parížer 100 g
jednotková cena 4,90 EUR/kg

zľava **16%**
049



DOBRÁ CENA
Jemná saláma 100 g
jednotková cena 3,30 EUR/kg

zľava **13%**
033



Moja kuracia šunka 100 g
jednotková cena 6,90 EUR/kg

zľava **28%**
069



Kúpeľná šunka zaúdená 100 g
jednotková cena 6,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **44%**
069



Pálfy šunka 100 g
jednotková cena 9,50 EUR/kg

zľava **59%**
095



Vysočina saláma 100 g
jednotková cena 7,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **43%**
075



Staročeská slanina 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg

zľava **33%**
090



Tornádo saláma 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg

zľava **44%**
099



Tradičná kvalita
Suchá saláma 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg

zľava **10%**
089



Bajkal saláma 100 g
jednotková cena 10,20 EUR/kg

zľava **46%**
102



Goralská klobása 100 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Voľná

zľava **37%**
085



Zipser saláma 100 g
jednotková cena 11,50 EUR/kg

zľava **32%**
115



bez laktózy

Mlieko
Lactose Minus
polotučné 1,5% 1 l

SKVELÁ CENA

109



Smotánový bezlaktózový jogurt
2 druhy 145 g
jednotková cena 3,24 EUR/kg

zľava 31%
047



vegánske

Vegan nárez plátky
2 druhy 100 g
jednotková cena 14,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA

149



vegánske

Vegan šalát
2 druhy 140 g
jednotková cena 7,07 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava 23%

099



vegánske

Alpro alternatíva jogurtu 2 druhy 150 g
jednotková cena 6,60 EUR/kg

zľava 23%

099



**Pečevné knedlíčky
hlbokozmrazené 300 g**
jednotková cena 4,97 EUR/kg

zľava **21%**

149



**Karfiol obalovaný
hlbokozmrazený
400 g**
jednotková cena 4,23 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

169



**Mamičkine dobroty
Pirohy zemiakovo
bryndzové
hlbokozmrazené 1 kg**

zľava **20%**

399



**Polievková
zeleninová zmes
hlbokozmrazená
400 g**
jednotková cena 2,48 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

099



**Tradičná kvalita
Zeleninová zmes
hlbokozmrazená 400 g**
jednotková cena 2,48 EUR/kg

zľava **28%**

099



**Tradičná kvalita
Polievka hlbokozmrazená 2 druhy 450 g**
jednotková cena 5,31 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

239



**DOBRÁ CENA
Rybie prsty mleté
hlbokozmrazené 250 g**
jednotková cena 7,56 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

189



**DOBRÁ CENA
Kukurica hlbokozmrazená 250 g
Hrášok hlbokozmrazený 250 g**
jednotková cena 3,56 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

089



Tekovský salámový syr
údený 100 g
 jednotková cena 13,90 EUR/kg
 Ilustračné foto

SKVELÁ CENA 
139 



Karička Eidam plátky XXL
2 druhy 150 g
 jednotková cena 14,60 EUR/kg

zľava **31%**
219



Tradičná kvalita
Plátky jemný tavený syr 2 druhy 100 g
 jednotková cena 12,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
129



Parenicový oštiepok 100 g
 jednotková cena 10,90 EUR/kg
 Ilustračné foto

zľava **26%**
109



Camembert
Président prírodný 90 g
 jednotková cena 18,78 EUR/kg

zľava **10%**
169



Ploostiepok
údený 170 g
 jednotková cena 11,76 EUR/kg

zľava **20%**
200 



Tehla rodinná 100 g
 jednotková cena 8,50 EUR/kg
 Ilustračné foto

zľava **23%**
085 



Ramzes údený
ementálsky syr 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **32%**
099



Tradičná kvalita
Eidam
struhany 200 g
jednotková cena 8,95 EUR/kg

zľava **10%**
179



Leerdammer
Original blok 170 g
jednotková cena 17,59 EUR/kg

zľava **14%**
299



Liptov korbáčiky 2 druhy od 75 g do 80 g
jednotková cena od 23,63 EUR/kg do 25,20 EUR/kg

zľava **26%**
189



Vrchár porciované plátky 2 druhy 90 g
jednotková cena 19,44 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
175



Parenica neúdená 109 g
jednotková cena 17,34 EUR/kg
Parenica údená 105 g
jednotková cena 18,00 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
189



Tekovská tešla 45% 100 g
jednotková cena 11,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **22%**
115



Syrokrém Smotanela
2 druhy 150 g
jednotková cena 12,60 EUR/kg

zľava **13%**
189



Karička črievko 3 druhy 100 g
jednotková cena 10,90 EUR/kg

zľava **33%**
109



Mozzarella 125 g
jednotková cena 11,60 EUR/kg

SKVELÁ CENA
145



Lucina 2 druhy 140 g
jednotková cena 12,79 EUR/kg

zľava **21%**
179



Lucina 62,5 g
jednotková cena 13,60 EUR/kg

zľava **39%**
085



Tradičná kvalita
Tavený syr trojuholníky 120 g
jednotková cena 9,08 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109



DOBRA CENA
Valaška 120 g
jednotková cena 9,08 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109



Sýr a křup
4 x 35 g 1 bal.
jednotková cena 14,93 EUR/kg

zľava **36%**
209



Tavený syr v črievku 2 druhy 100 g
jednotková cena 11,90 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
119



Karička Super Maxi 360 g
jednotková cena 9,69 EUR/kg

zľava **41%**
349



Karička klasik 125 g
jednotková cena 11,12 EUR/kg

zľava **17%**
139



Bryndzová nátierka
2 druhy 130 g
jednotková cena 9,15 EUR/kg

zľava **26%**
119



Lúhovaná žemľa 70 g
jednotková cena 3,57 EUR/kg

zľava **42%**
025



Lupáčik maslový s makom 60 g
jednotková cena 8,17 EUR/kg

zľava **34%**
049



Jogi dezert 2 druhy 80 g
jednotková cena 6,13 EUR/kg

zľava **31%**
049



Monte dezert 150 g
jednotková cena 4,60 EUR/kg

zľava **51%**
069



Tradičná kvalita
Termix 2 druhy 90 g
jednotková cena 4,33 EUR/kg

zľava **17%**
039



Jogobella jogurt 150 g
jednotková cena 2,33 EUR/kg

zľava **40%**
035



Activia jogurt 170 g
jednotková cena 5,53 EUR/kg

zľava **36%**
094



Mliečna ryža
čokoláda 200 g
jednotková cena 4,25 EUR/kg

zľava **26%**
085



Fantasia 106 g
jednotková cena 5,38 EUR/kg

zľava **47%**
057



DOBRA CENA
Coopáčik 2 druhy 115 g
jednotková cena 3,91 EUR/kg

SKVELÁ CENA
045



Tradičná kvalita
Jogurt smotanový viac druhov 150 g
jednotková cena 2,60 EUR/kg

zľava **20%**
039



Jogurt gréckeho typu natur 150 g
jednotková cena 2,93 EUR/kg

zľava **33%**
044



Kukkonja smotanový jogurt 2 druhy 150 g
jednotková cena 3,93 EUR/kg

zľava **32%**
059

PREMIUM
Smotanový dezert mix príchuťí 250 g
jednotková cena 2,76 EUR/kg

zľava **27%**
069



SKVELÁ CENA

079

Termix 2 druhy 130 g
jednotková cena 5,27 EUR/kg



SKVELÁ CENA

139

Tvaroh tučný 250 g
jednotková cena 5,56 EUR/kg



Tvaroh olešnický
jemný 300 g
jednotková cena 6,63 EUR/kg

zľava 16%

199



SKVELÁ CENA

065

Termix do vrecka
2 druhy 80 g
jednotková cena 8,13 EUR/kg



zľava 24%

105

Protein puding 2 druhy 200 g
jednotková cena 5,25 EUR/kg



zľava 20%

110

Protein
mliečny nápoj
čokoláda 250 ml
jednotková cena 4,40 EUR/l



Mamičkine dobroty
Smotana trvanlivá
na šľahanie 33% 250 ml
 jednotková cena 5,96 EUR/l

zľava **19%**
149



Mamičkine dobroty
Smotana kyslá 16% 200 g
 jednotková cena 3,45 EUR/kg

zľava **14%**
069



Smotana
kyslá 14% 250 g
 jednotková cena 3,36 EUR/kg

zľava **36%**
084



Pribináček Tyčinka
s Tvarrohom 38 g
 jednotková cena 14,47 EUR/kg

zľava **26%**
055



Veto 450 g
 jednotková cena 3,44 EUR/kg

zľava **27%**
155



Acidko 2 druhy 450 g
 jednotková cena 1,89 EUR/kg

zľava **24%**
085



Rama 250 g
 jednotková cena 7,56 EUR/kg

zľava **54%**
189



Držková polievka chladená 500 g
jednotková cena 5,18 EUR/kg

zľava **38%**
259



Šalát À la krab 140 g
jednotková cena 7,07 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **40%**
099



Hellmann's
Originál majonéza 100 ml
Tatarská omáčka 100 ml
jednotková cena 7,90 EUR/l

zľava **20%**
079



alebo
Lahôdkové rezy 230 g
pevný podiel 184 g
jednotková cena 8,10 EUR/kg

zľava **38%**
149



Gnocchi
zemiakové 500 g
jednotková cena 3,78 EUR/kg

zľava **28%**
189



Pochútkový šalát 140 g
jednotková cena 4,93 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **33%**
069



Matjesy s korením 140 g
jednotková cena 12,07 EUR/kg

zľava **19%**
169



Exklusív Treska v majonéze s ostrým šalátom 150 g
jednotková cena 9,27 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **42%**
139

*neplatí pre vybrané predajne zásobované týmto tovarom z vlastnej produkcie pod značkou COOP Jednota



PREMIUM
Zelené fazuľové struky 425 ml
 pevný podiel 200 g
 jednotková cena 6,25 EUR/l

Hrášok s baby mrkvou 425 ml
 pevný podiel 265 g
 jednotková cena 4,72 EUR/l

SKVELÁ CENA

125



PREMIUM
Mexická zeleninová zmes 425 ml
 pevný podiel 265 g
 jednotková cena 5,62 EUR/l

zľava **11%**

149



Hotové jedlo 3 druhy 400 g
 jednotková cena 6,98 EUR/kg

zľava **36%**

279



Zmes na špagety zo sumčeka afrického 400 g
 jednotková cena 5,38 EUR/kg

SKVELÁ CENA

215



PREMIUM
Tuniakový šalát Mexico 185 g
Tuniakový šalát Texas 185 g
 jednotková cena 8,59 EUR/kg

zľava **30%**

159



Bôčiková nátierka 160 g
 jednotková cena 9,31 EUR/kg

SKVELÁ CENA

149



Hamé mäsová nátierka 2 druhy 75 g
 jednotková cena 10,53 EUR/kg

SKVELÁ CENA

079



Carpathia Original polievka
2 druhy od 44 g do 73 g
jednotková cena od 11,64 EUR/kg do 19,32 EUR/kg

SKVELÁ CENA

085



Kucharek bujón
2 druhy 60 g
jednotková cena 8,33 EUR/kg

zľava **15%**

050



Bistro cestoviny
2 druhy 72 g
jednotková cena 17,92 EUR/kg

SKVELÁ CENA

129



Chlebičky Active celozrnné ryžové so sójou 120 g
jednotková cena 7,08 EUR/kg

zľava **12%**

085



Maggi nápady zapečené kura
2 druhy od 30 g do 32 g
jednotková cena od 37,19 EUR/kg do 39,67 EUR/kg

SKVELÁ CENA

119



Vifood rezancová polievka 2 druhy 60 g
jednotková cena 5,83 EUR/kg

SKVELÁ CENA

035



Tradičná kvalita
Ryža dlhozrná 1 kg

SKVELÁ CENA 
169



Tradičná kvalita
Hrach žltý lúpaný 400 g
jednotková cena 1,48 EUR/kg

zľava **14%**
059



Tradičná kvalita
Fazuľa farebná 400 g
jednotková cena 2,63 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
105



Tradičná kvalita
Sardinky 3 druhy 125 g
pevný podiel 90 g
jednotková cena 9,89 EUR/kg

zľava **18%**
089



Tradičná kvalita
Čalamáda 680 g
pevný podiel 350 g
jednotková cena 4,83 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
169



Hellmann's
jemný kečup 840 g
jednotková cena 4,39 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
369



Lečo zeleninové
v sladkokyslom
náleve 530 g
pevný podiel 240 g
jednotková cena 7,46 EUR/kg

zľava **18%**
179

CESTOU K VÝHODNÝM
NÁKUPOM SÚ VÝROBKY
ZNAČKY COOP JEDNOTA

coop
JEDNOTA

Najlepšie domáce potraviny



Iba v COOP Jednote sa stretnete so značkami ako Dobrá cena, Tradičná kvalita, Mamičkiné dobroty, Junior, Premium, Zelovoc, Biova či Perun. Oplatí sa nimi riadiť – znamenajú kvalitu a výhodnosť zároveň. Navyše, nakúpte u nás v termíne **od 2. 1. do 29. 1. 2025** (alebo do vyčerpania kupónov) produkty vlastných značiek COOP Jednoty v hodnote **od 10 €** a získajte kupón na zľavu. Výška zľavy je **10 % z ceny nákupu** vlastných značiek. Bližšie info na www.coop.sk.



Perun



Biova



KURACIE PLACKY Z VYKOSTENÝCH STEHIEN

Ingrediencie:

- 4 kuracie vykostené stehná bez kože
- 6 PL + 2 PL olivového oleja
Tradičná kvalita
- 2 strúčiky cesnaku
ZELOVOC
- 1 PL medu Mamičkine dobroty
- 1 PL sójovej omáčky
čili omáčka
- 4 PL pasírovaných paradajok
šťava z 1 citróna
ZELOVOC
- sol'
- olej Coop PREMIUM
- 200 g hladkej múky
DOBRÁ CENA
- 50 ml vriacej vody
- biely jogurt
Mamičkine dobroty
- šalátové listy
- cherry paradajky
ZELOVOC
- jarná cibuľka

Postup:

Kuracie stehná umyjeme, osušíme a nakrájame na tenké rezance. Dáme ich do misy, pridáme olivový olej, pretlačený cesnak, med, sójovú omáčku, čili omáčku a pasírované paradajky. Premiešame a necháme odležať. V mise s vareškou zmiešame múku, soľ, olivový olej a vriacu vodu. Preložíme na dosku a rukou vymiesime hladké cesto. Cesto rozdelíme na 4 časti a vytvarujeme z nich guľky, prikryjeme utierkou a necháme 5 minút odležať. Na rozpálenú panvicu dáme kuracie mäso, pridáme citrónovú šťavu a restujeme do zlatista. Cestá rozvalkáme na cca 23 cm a pečieme na rozpálenej panvici bez tuku asi 1 minútu z každej strany. Následne každú placku potrieme jogurtom, pridáme šalát, nakrájané paradajky, kuracie mäso a nakrájanú cibuľku. Zrolujeme a podávame.



Tradičná kvalita
Paradajky pasírované 500 g
jednotková cena 2,18 EUR/kg



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na
www.netradicnerecepty.sk



Gucio
cukríky s ovocnou
príchutou 400 g
jednotková cena 5,73 EUR/kg

zľava **14%**
229



Želé Pedro 2 druhy 80 g
jednotková cena 7,38 EUR/kg

zľava **23%**
059



Halls Coolwave
cukríky 33,5 g
jednotková cena 16,42 EUR/kg

SKVELÁ CENA
055



Sfinx cukríky
3 druhy 90 g
jednotková cena 12,11 EUR/kg

zľava **15%**
109



Ufo s praskajúcou náplňou 2 druhy od 42 g do 55 g
jednotková cena od 32,55 EUR/kg do 42,62 EUR/kg

SKVELÁ CENA
179



Seditky
piškóty 220 g
jednotková cena 11,77 EUR/kg

SKVELÁ CENA
259



Tradičná kvalita
Pernik rôzne druhy 50 g
jednotková cena 7,00 EUR/kg

SKVELÁ CENA
035



Tradičná kvalita
Marina keks 100 g
Indián kakaový keks 100 g
jednotková cena 5,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA
059



**CENA ZA KUS
0,45 EUR**

Horalky oblátka
5 x 50 g 1 bal.
jednotková cena 9,00 EUR/kg

225



Brumík Duo
Jahoda
& vanilka 30 g
jednotková cena 13,00 EUR/kg

zľava **33%**
039



Princezky
sušienky 80 g
jednotková cena 8,13 EUR/kg

zľava **13%**
065



Attack oblátka
3 druhy 30 g
jednotková cena 13,00 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
039



Mäta oblátka 50 g
jednotková cena 13,00 EUR/kg

zľava **13%**
065



Miňonky oblátky 3 druhy 50 g
jednotková cena 11,00 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
055



Opavia Zlaté Club
sušienky 140 g
jednotková cena 8,21 EUR/kg

zľava **17%**
115



Orion
Študentská pečat' 3 druhy 170 g
jednotková cena 14,65 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
249



Lindt horká
čokoláda 60% 100 g
jednotková cena 19,90 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
199



Lindor Pralinky
Extra Dark 70% 200 g
jednotková cena 24,95 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
499



Pralines Classic dezert 200 g
jednotková cena 45,95 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
919



Lindt Pralinky Hochfein 120 g
jednotková cena 64,92 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
779



Banán v čokoláde 300 g
jednotková cena 11,17 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
335



Kofila latte 34 g
jednotková cena 22,06 EUR/kg
Kaštany v bielej čokoláde 45 g
jednotková cena 16,67 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
075



Lion tyčinka
2 druhy 42 g
jednotková cena 16,43 EUR/kg

zľava **12%**
069



Pocket Coffee 62,5 g
jednotková cena 23,84 EUR/kg

zľava **18%**
149



Tradičná kvalita
Sójová tyčinka DUO 50 g
Sójová tyčinka klasik 50 g
jednotková cena 7,40 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
037



Milka Choco Jaffa 2 druhy 147 g
jednotková cena 9,46 EUR/kg

zľava **22%**
139



Milka Tender 2 druhy 37 g
jednotková cena 15,95 EUR/kg

zľava **14%**
059



**Milka Choco
pause** 260 g
jednotková cena 7,27 EUR/kg

zľava **20%**
189



Milka nátierka 350 g
jednotková cena 9,57 EUR/kg

zľava **13%**
335



Mamičkiné dobroty
Zemiakové lupienky bielé fritované solené 75 g
jednotková cena 13,33 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
100



Slovakia Vrúbky
zemiakové lupienky
solené 120 g
jednotková cena 14,08 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
169



Lay's zemiakové lupienky solené 60 g
jednotková cena 16,50 EUR/kg

zľava 23%
099



Tradičná kvalita
Arašidy lúpané
pražené solené 250 g
jednotková cena 7,16 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
179



Tradičná kvalita
Rybky sezamové -
makové, slané 90 g
jednotková cena 10,56 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
095



Chio Tortillas Nacho Cheese 110 g
jednotková cena 13,55 EUR/kg

zľava 21%
149



Slovakia Stix
s príchuťou
jemný kečup 120 g
jednotková cena 15,75 EUR/kg

SKVELÁ CENA 
189



Kešu polovičky
2 druhy 150 g +
50 g zdarma
 jednotková cena 16,60 EUR/kg

zľava **16%**
249



Arašidy pražené
2 druhy 100 g
 jednotková cena 5,90 EUR/kg

zľava **14%**
059



Mitická
jemne perlivá 1,5 l
 jednotková cena 0,26 EUR/l
 + záloh za obal 0,15 €

zľava **13%**
039



Gemerka ochutená
2 druhy 1,5 l
 jednotková cena 0,39 EUR/l
 + záloh za obal 0,15 €

zľava **14%**
059



Lucka
dojčenská voda
neperlivá 1,5 l
 jednotková cena 0,33 EUR/l
 + záloh za obal 0,15 €

zľava **10%**
049



Tradičná kvalita
Sýtený nápoj
ochutený
2 druhy 1,5 l
 jednotková cena 0,57 EUR/l
 + záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
085



Budiš 2 druhy 1,5 l
 jednotková cena 0,30 EUR/l
 + záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
045



Popradský ovocný čaj 2 druhy 40 g
jednotková cena 26,25 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
105



Teekanne bylinný čaj 2 druhy 20 g
jednotková cena 7,45 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
149



Popradský
Wellness čaj
2 druhy 27 g
jednotková cena
58,89 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
159



Popradský
Wellness čaj
2 druhy
od 27 g do 36 g
jednotková cena
od 44,17 EUR/kg
do 58,89 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
159



Mamičkiné dobroty
Čaj Šípka s rakytníkom 30 g
jednotková cena 58,33 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
175



Mamičkiné dobroty
Čaj Rakytník s medovkou 30 g
jednotková cena 58,33 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
175



Popradská Extra
špeciál Espresso
zrnková káva 250 g
jednotková cena 15,96 EUR/kg

zľava **20%**
399



Caro 200 g
jednotková cena 18,95 EUR/kg

zľava **13%**
379



Lavazza espresso
mletá káva 250 g
jednotková cena 27,96 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
699



Eduscho instantná káva
2 druhy od 180 g do 200 g
jednotková cena od 29,95 EUR/kg do 33,28 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
599



Tchibo Family
mletá káva 250 g
jednotková cena 12,76 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
319



Dolce Gusto 2 druhy od 88 g do 89,6 g
jednotková cena od 55,69 EUR/kg do 56,70 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
499



Nescafé Gold instantná káva 2 druhy 200 g
jednotková cena 34,95 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
699



Popradská Štandard
Premium
mletá káva 250 g
jednotková cena 11,96 EUR/kg

zľava **23%**
299 



Jacobs Velvet Crema
instantná káva 180 g
jednotková cena 29,39 EUR/kg

zľava **25%**
529



Relax 100% džús multivitamin, jablko 1 l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **24%**
189



Relax 100% džús pomaranč 1 l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
129



Jupík aqua jahoda 0,5 l
jednotková cena 2,18 EUR/
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
109



Relax 3 druhy 0,2 l
jednotková cena 2,25 EUR/l

SKVELÁ CENA
045



Vinea biela 0,33 l
Kofola originál 0,33 l
jednotková cena 2,09 EUR/
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
069



Tiger 0,25 l
jednotková cena 2,76 EUR/
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
069



Jupí sirup lesná zmes 0,7 l
jednotková cena 4,27 EUR/l

SKVELÁ CENA
299



Junior Detský nápoj 3 druhy 300 ml
jednotková cena 2,17 EUR/
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
065



Relax 2 druhy 1 l

SKVELÁ CENA
159



Coca-Cola 2l
jednotková cena 0,85 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA 
169



Kofola originál 1,5l
jednotková cena 0,90 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA 
135



Vinea biela 1,5l
jednotková cena 0,90 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA 
135



Gambrinus 10 0,5l
jednotková cena 1,18 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **33%**
059



Gambrinus Plná 12 0,5l
jednotková cena 1,50 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **52%**
075



Zlatý Bažant 12 0,5l
Zlatý Bažant 0,0% 0,5l
jednotková cena 1,38 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA 
069



Kelt 10 0,5l
jednotková cena 0,70 EUR/l

035



Zlatý Bažant 0,0% 0,5l
Zlatý Bažant 12% 0,5l
jednotková cena 1,38 EUR/l

zľava **38%**
069



Kozel 10 0,5l
jednotková cena 1,18 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA 
059



Šariš 12 0,5l
jednotková cena 1,30 EUR/l

zľava **23%**
065



Krušovice
originál 10 0,5 l
jednotková cena 0,90 EUR/l

SKVELÁ CENA 
045



Radegast Ryze
hořká 12 0,5 l
jednotková cena 1,58 EUR/l

SKVELÁ CENA 
079



Klasik
Slivka
Kopaničiarska
40% 0,7 l
Vodka Jemná
38% 0,7 l
jednotková cena 9,99 EUR/l

zľava **22%**
699 



Williams
Hruškovica 42% 0,7 l
jednotková cena 24,27 EUR/l

SKVELÁ CENA 
1699



Tradičná kvalita
Lievoviny
viac druhov 38% 0,5 l
jednotková cena 9,98 EUR/l

SKVELÁ CENA 
499 



Spišská Borovička
38% 0,7 l
jednotková cena 12,84 EUR/l

SKVELÁ CENA 
899 



Božkov Originál
37,5% 0,5 l
jednotková cena 11,58 EUR/l

SKVELÁ CENA 
579



Nicolaus
Extra Jemná
Vodka 38% 0,5 l
jednotková cena 13,98 EUR/l

zľava **22%**
699 



Božkov Republica
Exclusive 38% 0,7 l
jednotková cena 19,99 EUR/l

SKVELÁ CENA 
1399



Golden Hruška
ľadová 38% 0,5 l
jednotková cena 15,38 EUR/l

SKVELÁ CENA 
769



**Tramín
červený 0,75 l**
jednotková cena 5,45 EUR/l

zľava **31%**
4,09



**Vino Pergola
stolové 2 druhy 1 l**

**NÁJDETE IBA
V COOP JEDNOTE**
zľava **13%**
1,99



**Zámocké sýtené
2 druhy 0,75 l**
jednotková cena 2,65 EUR/l

zľava **16%**
1,99



**Zámocké suché
2 druhy 1 l**

**SKVELÁ
CENA**
2,29



Frizzante Blanc 0,75 l
jednotková cena 4,79 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
3,59



**I Heart
Prosecco Frizzante
Screwcap 0,75 l**
jednotková cena 6,12 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
4,59



MÔŽU OČISTNÉ POSVIATOČNÉ DIÉTY ŠKODIŤ ZDRAVIU?

Poznáte to? Mnoho ľudí vstupuje do nového roka s rôznymi dobre zamýšľanými predsavzatiami v oblasti životného štýlu. Napríklad - schudnem 10-20 kíľ. Už nebudem jesť sladkosti. Každý deň budem cvičiť. A tak ďalej. A, samozrejme, v snahe čím skôr naplniť tieto často nereálne predsavzatia sa vrhajú na rýchle diéty a rôzne očistné kúry. Gastroenterológ a dlhoročný propagátor zdravého spôsobu života Peter Minárik nie je zástancom týchto metód.

Málokto berie do úvahy, že priberanie na hmotnosti je dlhodobá záležitosť a rýchle schudnutie prináša len krátkodobé riešenia, často pre zdravie škodlivé, upozorňuje Peter Minárik a zdôrazňuje, že drastické redukčné diéty s presne vymedzeným rozpisom jedálneho lístka sú spravidla kaloricky a nutrične absolútne úplne nedostatočné, dlhodobo neudržateľné a nefungujú. Rovnako sa treba zamyslieť aj nad užívaním prípravkov, pri ktorých vraj rýchlo schudnete bez hladovania a môžete pritom jesť, čo vám chutí.

Po sviatkoch plných sladkých a mastných dobrôt majú ľudia pocit, že sa musia „detoxikovať“ a ordinujú si rôzne očistné diéty, ktoré sľubujú chudnutie a vylučovanie toxínov. „Ide zväčša o prísnu diétu, pri ktorej sa konzumuje len ovocie, zelenina, šťavy či sa pije len voda. Často sa podporujú rôznymi črevnými sprchami či



diétnymi doplnkami. Vedeckých dôkazov o ich skutočných pozitívnych účinkoch je minimum a konzistentné dôkazy chýbajú. V skutočnosti sa o denné vylučovanie metabolitov starajú naše obličky, pečeň, črevo a pokožka. Zdravý človek sa preto nemá prečo chcieť zbavovať toxínov. Niektoré toxické látky sa ukladajú v tuku na dlhý čas (ťažké kovy, organické polutan-ty, ftaláty, bisfenol A). Ich vylúčenie z tela môže trvať dlhé roky. Prítomnosť týchto látok v potravinách sa však podľa zákona eliminuje, limituje a kontroluje. Nie je dostatok dôkazov, že očistné diéty sú účinným pomocníkom pri ich detoxikácii," zdôrazňuje Peter Minárik.

DOČASNÁ RADOSŤ

Niektorí sa ľudia sa po detoxikačnej kúre skutočne cítia lepšie a uvádzajú menej

tráviacich problémov, viac energie, čo môže byť dôsledok odľahčenej stravy bez alkoholu, spracovaných a kaloricky výdatných potravín, zvýšeného prísunu vitamínov, minerálnych látok a antioxidantov. Mnohí ďalší sa však cítia skôr slabí, nevykonní, hladní a nesústredení a netrpelivo čakajú koniec diéty.

„Krátkodobé hladovanie môže zlepšiť viacero nepriaznivých parametrov a markerov – ale iba na krátky čas,“ pripomína odborník. „Neplatí to však pre všetkých ľudí. U niektorých sa pri krátkodobých hladovkách zvyšujú hladiny stresových hormónov. Očistné detoxikačné diéty môžu pre mnohých ľudí znamenať zvýšený stres. Ten môže byť aj dôsledkom psychickej nepohody, hladu a frustrácie. Pri módných krátkodobých redukčných diétach zameraných na rýchle schudnutie spravidla človek po schudnutí veľmi rýchlo nadobudne pôvodnú hmotnosť, často dokonca i vyššiu.

OČISTNÉ DETOXIKAČNÉ KÚRY A BEZPEČNOSŤ

Krátkodobé hladovanie a prísna reštrikcia príjmu živín a energie sa môžu spájať so zdravotnými rizikami a s hrozbami ako stres, žľzové kamene, nerovnováha minerálnych látok, neprijemnými sprievodnými znakmi ako celková únava, zlá nálada, frustrácia. S mnohými detoxikačnými kúrami a hladovaním sa spája aj hrozba predávkovania niektorými liekmi. Pri dlhodobom hladovaní môžu diéty viesť aj k deficitu základných živín, rozvratu vnútorného prostredia, dokonca v niektorých prípadoch i smrti.

Ako sa teda po sviatočnom hodovaní opäť vrátiť k svojej ideálnej hmotnosti a nadobudnúť zdravé návyky? „Ak sa ľudia počas vianočných sviatkov prejedli, mali by to vykompenzovať dlhšou a intenzívnou pohybovou či športovou aktivitou a neriešiť to pôstmi, redukčnými diétami či hladovkami. Ak niekto predsa len o očistu stojí, namiesto radikálnych kúr treba preferovať nenásilné zmeny. Znamená to napríklad náhradu sacharidových príloh ako pečivo, zemiaky, ryža za čerstvú či dusenú zeleninu. Pred cukrovinkami a koláčmi uprednostnime ovocné šťavy, peny alebo pyré. Cukor do ovocia zásadne nepridávame, má ho už v sebe. Do stravy je vhodné zaradiť iba najchudšiu hydinu a ryby či morské plody. Pri príprave teplej a studenej stravy pridávajme menej tuku.“

Peter Minárik je v stravovaní zástancom rozumnej striedmosti, a to nielen vo sviatok, ale aj počas bežných dní.

„Je dôležité jesť pomalšie, mať dostatočný pitný režim v podobe nekalorických nápojov, nevynechávať žiadne denné jedlo. Pri znižovaní nadmernej telesnej hmotnosti si tak treba v redukčnej fáze, ako aj vo fáze udržiavania nižšej hmotnosti pravidelne kontrolovať svoju telesnú hmotnosť. Užitočným pomocníkom je vedenie stravovacieho denníka. Na efektívnu úpravu hmotnosti je overená metóda tzv. zdravého taniera. Takýto tanier obsahuje 50 percent zeleniny, 25 percent chudej bielkoviny, 25 percent škrobovej prílohy,“ spresňuje Peter Minárik.

ZOPÁR DOBRÝCH ODPORÚČANÍ NAMIESTO DIÉT:

- **Napiť sa vody pred každým jedlom:** Naplní žalúdok bez energie, hydratuje.
- **Nevynechávať žiadne denné jedlo:** Malé denné medzichody účinne pomáhajú pri znižovaní nadváhy.
- **Viesť si stravovací denník a záznamy:** Obézni ľudia, ktorí to robia v počiatočných fázach znižovania nadváhy, chudnú lepšie, rýchlejšie a ich výsledky sú dlhodobo lepšie.
- **Nie všetky sacharidy sú zlé:** Napriek populárnym nízkosacharidovým diétam sacharidy treba dlhodobo konzumovať (40 - 50 % z denného energetického príjmu). Znížiť treba príjem rafinovaného cukru, ponechať komplexné škrobové sacharidy s vlákninou a nižším glykemickým účinkom.
- **Nie všetky tuky sú zlé:** Obmedziť treba nasýtené tuky, trans tuky a cholesterol, ponechať nenasýtené tuky, najmä omega-9 a omega-3 v primeraných porciách (oleje, orechy, semiačka, strukoviny).
- **Viac spánku:** Spánok pomáha správne regulovať metabolizmus, ten, kto spí o 1 hodinu viac, spáli priemerne o 6 % kalórií viac (o. i. aj preto, že keď spíme, nejeme).
- **Viac aktívneho pohybu každý deň:** Každý pohyb sa počíta v boji proti sedavému životnému štýlu.
- **Neobklopovať sa obľúbenými kalorickými bombami:** Nedráždiť sa a nevystavovať sa pokušeniu. Čo nemáte a čo nevidíte, to nezjete.
- **Nechať 20 % na tanieri:** Údajne to je zvyk pôvodných obyvateľov ostrova Okinawa. Výborný nápad, ako znížiť príjem energie o 20 % (netýka sa zeleniny).



Persil Color
22 pracích dávkov 990 ml
1. pracia dávka 0,27 EUR

SKVELÁ
CENA 
5⁹⁹



Persil 20 pracích dávkov 1,1 kg
1. pracia dávka 0,30 EUR

SKVELÁ
CENA 
5⁹⁹



Jar Platinum kapsuly do umývačky riadu 35 ks 1 bal.
jednotková cena 0,29 EUR/ks

SKVELÁ
CENA 
9⁹⁹



Persil Color
55 pracích dávkov 2,475 l
1. pracia dávka 0,20 EUR

SKVELÁ
CENA 
10⁹⁹



Lenor Perfume Vanilla Orchid aviváž 1,2 l
jednotková cena 3,66 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
4³⁹



Frosch Eko
prostriedok
na umývanie riadu
2 x 750 ml 1 bal.
jednotková cena 3,72 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
5⁵⁹



**Bref Excellence
Lavandula
WC čistič 700 ml**
jednotková cena 3,41 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
239



**Bref Color
Aktiv Flower
WC blok 2 x 50 g 1 bal.**
jednotková cena 27,90 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
279



Fixinela antikalk 665 ml
jednotková cena 4,05 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
269



**Kotex tampóny
Normal 16 ks 1 bal.**
jednotková cena 0,14 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**
225



**Glade Relaxing
Zen gél osviežovač
vzduchu
2 x 150 g 1 bal.**
jednotková cena 9,97 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
299



Ria Ultra Normal Plus hygienické vložky 18 ks 1 bal.
jednotková cena 0,17 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**
299



Cif Lemon krém 500 ml
jednotková cena 3,98 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
199



Pampers premium care 4 (9 – 15 kg) 52 ks 1 bal.
jednotková cena 0,32 EUR/ks

SKVELÁ
CENA 
1649



Pampers vlhké utierky 80 ks 1 bal.
jednotková cena 0,04 EUR/ks

SKVELÁ
CENA 
289



Biova
Mydlo toaletné 100 g
jednotková cena 5,90 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
059



PREMIUM
Kuchynské utierky
3-vrstvové 2 ks 1 bal.
jednotková cena 1,20 EUR/ks

SKVELÁ
CENA 
239



Biova
Toaletný papier Eko 2-vrstvový 60 m 1 ks



049



Harmony Dino 2-vrstvové
kozmetické utierky 150 ks 1 bal.
jednotková cena 0,01 EUR/ks

SKVELÁ
CENA 
145



Harmony Dino 3-vrstvové papierové
vreckovky 10 ks 1 bal.
jednotková cena 0,12 EUR/ks

zľava **29%**
119



Dove antiperspirant
2 druhy 150 ml
jednotková cena 21,67 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
325



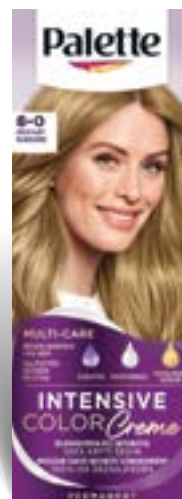
Colgate zubná pasta 2 druhy 75 ml
jednotková cena 17,20 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
129



Voux softening
tekuté mydlo
náhradná náplň 1 l

SKVELÁ
CENA 
179



Palette svetloplavá
farba na vlasy 1 ks

SKVELÁ
CENA 
379



Desiatové vrecká s klipom 100 ks 1 bal.
jednotková cena 0,01 EUR/ks

SKVELÁ
CENA 
125



Zaťahovacie vrecia 20 ks 1 bal.
objem 60 l
jednotková cena 0,12 EUR/ks

SKVELÁ
CENA 
249



Plamo pevný
zakurovač 300 g
jednotková cena 4,83 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
145



Rohožka 1 ks
rozmer 70 x 43 cm, rôzne vzory

SKVELÁ
CENA 
599

Zoznam inzerentov: ACCOM Slovakia s. r. o.; AGRO TAMI, a. s.; Baliane obchodu, a. s. Poprad; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r. o.; BONAVIDA SERVIS spol. s r. o.; BUGY, s. r. o.; CIMBALÁK s. r. o.; Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s. r. o.; COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; CORNER SK spol. s r. o.; Coronis s. r. o.; Danone s. r. o.; ENCINGER SK s. r. o.; ESA LOGISTIKA s. r. o.; EUROMILK, a. s.; Ferrero Česká s. r. o.; Flora Food Slovakia spol. s r. o.; Flóra Obal s. r. o.; FRUCONA Košice, a. s.; HARTMANN - RICO spol. s r. o.; HORTI, s. r. o.; HORTIM – SK, s. r. o.; HBP a. s. AGRO RYBIA FARMA, ods. z.; Heineken Slovensko Distribúcia, spol. s r. o.; HENKEL SLOVENSKO, spol. s r. o.; HUBERT J.E., s. r. o.; HYZA, a. s.; I.D.C. Holding, a. s.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; Intersnack Slovensko, a. s.; JACOBS DOUWE EGBERTS SK s. r. o.; JANEK s. r. o.; KMV BEV SK s. r. o.; Kofola, a. s.; KOLIBA Trade, s. r. o.; Krásno Slovakia, s. r. o.; Lactalis Slovakia, s. r. o.; LEVICKÉ MLIEKÁRNE, a. s.; Lindt & Sprüngli (CEE) s. r. o.; Maspex Slovakia Trade s. r. o.; MECOM GROUP, s. r. o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; Melitta ČR s. r. o.; MILSY a. s.; Mondelez Slovakia s. r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o.; NIKA, s. r. o.; OPTIMA, a. s.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; PALMA a. s.; Plzeňský Prazdroj Slovensko, a. s.; PPM LOGISTIC s. r. o.; RUDOLF JELÍNEK Slovakia, s. r. o.; Ryba Žilina, spol. s r. o.; S.C. Johnson s. r. o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a. s.; SHP Harmanec, a. s.; ST. NICOLAUS Group a. s.; STOCK Slovensko, s. r. o.; SYRÁREŇ BEL SLOVENSKO, a. s.; TATRACHEMA VD; TAURIS a. s.; TEEKANNE, s. r. o.; TEKOO Slovakia, s. r. o.; THYMOS, spol. s r. o.; TCHIBO SLOVENSKO spol. s r. o.; Trenčianske minerálne vody, a. s.; Unilever Slovensko, spol. s r. o.; Vinárske závody Topoľčianky, s. r. o.; VODAX a. s.; Zeleninárska s. r. o.; ZOTT s. r. o.

Textová inzercia: ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVIDA SERVIS spol. s r.o.; Bryndziareň a syräreň, s.r.o.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; COOP JLC, a.s.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DOBROTA, a.s.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s. r. o.; FOR-TRABE, s.r.o.; Gemermilk rs, s.r.o.; GGT a.s.; GORAL, spol. s r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM - SK s.r.o.; HSH spoločnosť s ručením obmedzeným; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč - APIMED; JAV - AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; M ä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRICT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; Pivovar STEIGER a.s.; PODVIHORLTSKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RACIO, s. r. o.; RISO - R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SITIL BOHEMIA, s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS Group a.s.; SWEET ICE, s.r.o.; Syräreň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEPY, spol. s r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



Perun

Biova



Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z. o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.



Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 46%-NÝ
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**