



coop Temp**o**
JEDNOTA SUPERMARKET

Platí od 29. 5.
do 4. 6. 2025**



chladené



**BAČOVSKÁ
CENA**

259

Kurča chladené 1 kg
jednotková cena 2,59 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **36%**

Cena platí do vypredania zásob.



**BAČOVSKÁ
CENA**

319

Tradičná kvalita
Olej slnečnicový 2 l
jednotková cena 1,60 EUR/l

zľava **29%**

Cena platí do 31. 5.
alebo do vypredania zásob.



**BAČOVSKÁ
CENA**

089

zľava **25%**

Cena platí do 31. 5.
alebo do vypredania zásob.

Mamičkiné dobroty
Mlieko čerstvé
plnotučné 3,6% t.l.

**Široká ponuka
chutných potravín za skvelé ceny!**

*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

**Najnižšia cena tovarov za posledných 30 dní je uvedená v predajniach a môže byť označená piktogramom.



ČERSTVÉ VITAMÍNY

výhodnejšie



zľava **28%**

199

Stolové hrozno
biele 500 g 1 bal.
jednotková cena 3,98 EUR/kg

Zemiaky konzumné
skoré neprané 1 kg
jednotková cena 0,99 EUR/kg

zľava **38%**

099



ZELOVOC
Pomaranče 1 kg
jednotková cena 1,95 EUR/kg

zľava **37%**

195



zľava **28%**

159

Paradajky
cherry datľové
250 g 1 bal.
jednotková cena 6,36 EUR/kg



zľava **41%**

109

Brokolica 500 g 1 bal.
jednotková cena 2,18 EUR/kg



zľava **36%**

119

Kapusta pekinská 1 kg
jednotková cena 1,19 EUR/kg



Mango 1 ks

zľava **29%**
119

Paprika červená
hrubostenná 1 kg
jednotková cena 1,99 EUR/kg

zľava **36%**
199



zľava **36%**
199

Broskyne kôš 500 g 1 bal.
jednotková cena 3,98 EUR/kg

Paradajky
strapcové 1 kg
jednotková cena 1,59 EUR/kg

zľava **34%**
159



zľava **28%**
179

Tekvica na varenie 1 kg
jednotková cena 1,79 EUR/kg



zľava **22%**
125

Red'kovka biela dlhá 1 ks

Cibuľka lahôdková
zväzok 1 ks

zľava **35%**
059



zľava **38%**
079

Šalát hlávkový 1 ks



zľava **29%**
109

Kapusta biela
skorá 1 kg
jednotková cena 1,09 EUR/kg

Kukurica 1 ks
zľava **38%**
105





SKVELÁ CENA

0⁷⁹

Kačacie stehná hlbokozmrazené 100 g
jednotková cena 7,90 EUR/kg
Vákuovo balené
Ilustračné foto



Kuracie stehná + kuracie prsia s kosťou a kožou chladené 1 kg
jednotková cena 3,29 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava 34%

3²⁹



SKVELÁ CENA

1⁶⁹

DOBRÁ CENA
Kuracie pečene hlbokozmrazené 500 g
jednotková cena 3,38 EUR/kg



Bravčový bok s kosťou 1 kg
jednotková cena 6,19 EUR/kg
Balený v ochrannej atmosfére

zľava 23%

6¹⁹

Cena platí do 1. 6. alebo do vypredania zásob.



Bravčová krkovička s kosťou 1 kg
jednotková cena 5,29 EUR/kg
Voľná
Ilustračné foto

5²⁹

V predajniach dostupná buď voľná alebo balená v ochrannej atmosfére



Bravčová krkovička s kosťou 1 kg
jednotková cena 6,09 EUR/kg
Balená v ochrannej atmosfére

6⁰⁹

Skvelá ponuka z obslužného pultu



PODIEL MÄSA 92%

**Stehenná
kuracia šunka 100 g**
jednotková cena 7,00 EUR/kg

zľava **20%**
070



PODIEL MÄSA 92%

**SKVELÁ
PONUKA**



**DUO šunka
najvyššej kvality 100 g**
jednotková cena 9,00 EUR/kg

zľava **39%**
090



PODIEL MÄSA 92%

**Kája šunka
najvyššej kvality 100 g**
jednotková cena 8,90 EUR/kg

zľava **41%**
089



**Tradičná kvalita
Dusená šunka špeciál 100 g**
jednotková cena 8,90 EUR/kg

zľava **19%**
089



Strojová šunka 100 g
jednotková cena 9,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **41%**
095



Hornád saláma 100 g
jednotková cena 10,50 EUR/kg

zľava **31%**
105



Torrero saláma 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg

zľava **38%**
099



Strážovská saláma 100 g
jednotková cena 6,90 EUR/kg

zľava **24%**
069



Zipser saláma 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg

zľava **43%**
099



Staroslovenský bok 100 g
jednotková cena 9,00 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **37%**
090



Pečeňový syr hydinový 100 g
jednotková cena 3,50 EUR/kg

zľava **18%**
035



Špekáčky Premium 100 g
jednotková cena 6,50 EUR/kg
Voľné
Ilustračné foto

zľava **18%**
065



Obyčajné párky 100 g
jednotková cena 3,90 EUR/kg
Voľné
Ilustračné foto

zľava **26%**
039



PODIEL MÄSA 80%

Berlínske párky 100 g
jednotková cena 7,90 EUR/kg
Voľné
Ilustračné foto

zľava **29%**
079



PODIEL MÄSA 83%

Mamičkiné dobroty
Bravčové párky 2 druhy 180 g
jednotková cena 11,06 EUR/kg

SKVELÁ CENA
199



Goralská klobása 100 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Voľná
Ilustračné foto

zľava **29%**
085



Klobásové cigáro 360 g
jednotková cena 12,75 EUR/kg

zľava **32%**
459

coop
JEDNOTA
NA GRILE



**ČO NA GRILE,
TO NA JAZYKU**

Vychutnajte si grilovačku s pestrou ponukou výrobkov značky **COOP Jednota Na grile**. Nájdete ich exkluzívne iba v našich predajniach a spoznáte ich podľa neprehliadnuteľných obalov.



NA GRILE
Kuracie horné stehná chladené 1 kg
+ koreninová soľ zdarma 1 bal.
jednotková cena 3,39 EUR/kg
Ilustračné foto

SKVELÁ CENA
339



zľava 28%
089

NA GRILE
Slanina
na opekanie 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg



zľava 20%
319

NA GRILE
Klobása domacia
na gril 330 g
jednotková cena 9,67 EUR/kg



SKVELÁ CENA
879

NA GRILE
Olej olivový extra
panenský 750 ml
jednotková cena 11,72 EUR/l



zľava 25%
029

NA GRILE
Grilovacia zmes
3 druhy 25 g
jednotková cena 11,60 EUR/kg

Súťaž

Ryba
KOŠICE

**Natreskuj si
treskoslovenskú
úhru**

Kúp 2 balenia tresky
a hraj o more cien
od RYBA Košice

29. 5. - 19. 6. 2025

www.sutazeryba.sk



Treska treskoslovenská v majonéze 140 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **35%**

119



Exklusiv
Parížsky šalát 140 g
Pikantný šalát 140 g
jednotková cena 7,07 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **44%**

099



Sledové očka 2 druhy 150 g
jednotková cena 11,00 EUR/kg

zľava **32%**

165



Hovädzí tokán s cestovinami 510 g
jednotková cena 6,25 EUR/kg
Vyprážený kurací rezeň so zemiakovou kašou 450 g
jednotková cena 7,09 EUR/kg

zľava **30%**

319



Mamičine dobroty
Halušky zemiakové
hlbokozmrazené 1 kg

**SKVELÁ
CENA**

199



Tradičná kvalita
Oškvarkové pagáče
hlbokozmrazené 500 g
jednotková cena 7,18 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

359



Karfiol obalovaný
hlbokozmrazený 400 g
jednotková cena 4,23 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

169



Croissant
minirožky
hlbokozmrazené 450 g
jednotková cena 5,09 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

229

*neplatí pre vybrané predajne zásobované týmto tovarom z vlastnej produkcie pod značkou COOP Jednota

HLASUJTE ZA PROJEKT, ktorý získa grant

9. ročník

6 000 €

O víťazných projektoch Programu podpory lokálnych komunít rozhodnete vy, zákazníci COOP Jednoty!

Za každých 5 € zrealizovaného nákupu dostanete žetón,
ktorým môžete hlasovať vo vybraných predajniach.
Hlasovanie prebieha **od 15. 5. do 15. 6. 2025.**

Nadácia COOP Jednota odmení 26 víťazných projektov,
každý sumou do výšky **6 000 €.**

Viac informácií získate na www.lokalnekomunity.sk



NADÁCIA
coop
JEDNOTA



Mondelēz
International
SNACKING MADE RIGHT


Unilever

coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny



Katalánska bageta 80 g
Toskánska bageta 80 g
jednotková cena 4,38 EUR/kg

zľava **36%**
035



Koláč mix 75 g
jednotková cena 7,87 EUR/kg

zľava **41%**
059



Maslo 250 g
jednotková cena 10,76 EUR/kg

zľava **36%**
269



Flora 2 druhy 400 g
jednotková cena 4,98 EUR/kg

zľava **48%**
199



Hellmann's
Originál majonéza 100 ml
Tatarská omáčka 100 ml
jednotková cena 5,90 EUR/l

079 SKVELÁ CENA
pri kúpe 1 ks
jednotková cena 7,90 EUR/l

PRI KÚPE OD 2 KS
zľava **25%**
059



DOBRÁ CENA
Bravčová masť 500 g
jednotková cena 3,58 EUR/kg

zľava **18%**
179



Vajcia čerstvé L 10 ks 1 bal.
jednotková cena 0,26 EUR/ks
Ilustračné foto

zľava **26%**
259



Mamičkiné dobroty
Lístkové cesto chladené 300 g
jednotková cena 3,63 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109

LAHODNÝ JAHODOVÝ DEZERT S PIŠKÓTAMI A ČOKOLÁDOU

Ingrediencie:

200 g + 100 g	čokolády na varenie	250 g	termizovaného tvarohu
300 ml + 500 ml	šľahačkovej smotany	150 g	práškového cukru
	Mamičkiné dobroty	2 bal.	vanilkového cukru
200 g	dlhých cukrárskych piškót	2 bal.	stužovadla šľahačky
400 g	neochuteného nátierkového masla	1 kg	jahôd

Postup:

200 g čokolády nasekáme na kúsky, 300 ml smotany zohrejeme a odstavíme. Vsypeme do nej čokoládu, necháme krátko postáť a rozmiešame. Štvorcovú formu (28 x 28 cm) vyložíme piškótami, na ne nalejeme čokoládovú smotanu. Dáme na 15 minút do chladničky. Tvaroh, nátierkové maslo, práškový aj vanilkový cukor vymiešame. 500 ml smotany vyšľaháme a postupne prisypeme aj stužovadlo šľahačky. Vyšľahanú šľahačku zapracujeme opatrne do tvarohovej zmesi a rovnomerne rozdelíme na čokoládovú vrstvu na dezerte. Dáme na noc do chladničky. Na druhý deň umyjeme a nakrájame jahody a rozpustíme zvyšnú čokoládu. Oboje rozdelíme navrch dezertu a môžeme servírovať.



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na
www.netradicnerecepty.sk

ZELOVOC

Jahody 250 g 1 bal.
jednotková cena 8,76 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **46%**

219

Cena platí do vypredania zásob.



Gouda 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **28%**
089



**Tekovský salámový
syr údený 100 g**
jednotková cena 13,90 EUR/kg
Ilustračné foto

**SKVELÁ
CENA**
139



Rodinná tehla údená 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg
Ilustračné foto

**SKVELÁ
CENA**
089



Hriňovská tehla 45% 100 g
jednotková cena 7,90 EUR/kg
Ilustračné foto

**SKVELÁ
CENA**
079



Syr na vyprážanie údený špeciál 100 g
jednotková cena 11,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **27%**
119



CENA ZA KUS
0,99 EUR

**SKVELÁ
CENA**



297

Karička črievko 3 x 100 g 1 bal.
jednotková cena 9,90 EUR/kg



zľava 22%

239

Karička Eidam plátky XXL 2 druhy 150 g
jednotková cena 15,93 EUR/kg



zľava 26%

265

Karička Maxi 2 druhy 240 g
jednotková cena 11,04 EUR/kg

XXL

XXL

XXL



**SKVELÁ
PONUKA**



**Bánovecké
syrové nite slané
neúdené 500 g**
jednotková cena 11,38 EUR/kg

zľava 40%

569



**SKVELÁ
CENA**



349

**Hellmann's
Original majonéza 625 ml
Tatarská omáčka 625 ml**
jednotková cena 5,58 EUR/l



Tradičná kvalita
Eidam blok 2 druhy 200 g
jednotková cena 14,25 EUR/kg

údené na bukovom dreve

SKVELÁ CENA

285



Pareničky údené 98 g
jednotková cena 19,29 EUR/kg
Pareničky neúdené 100 g
jednotková cena 18,90 EUR/kg

údené na bukovom dreve

zľava **24%**

189



PREMIUM
Emmentaler 200 g
jednotková cena 11,95 EUR/kg

SKVELÁ CENA

239



bez laktózy

Džiugas
strúhaný syr 100 g
jednotková cena 16,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA

169



Eidam
plátky 3 druhy 90 g
jednotková cena 19,44 EUR/kg

údené na bukovom dreve

SKVELÁ CENA

175



Pološtiepok údený 180 g
jednotková cena 16,61 EUR/kg

údené na bukovom dreve

SKVELÁ CENA

299



Biely korenený syr 2 druhy 125 g
jednotková cena 11,12 EUR/kg

zľava **17%**

139



SKVELÁ PONUKA 

Zottarella 125g BALL

Zottarella 125g BALL

Zottarella 2 druhy 125 g
jednotková cena 8,00 EUR/kg

zľava **40%**
100



SKVELÁ PONUKA 

Mozzarella Mini 150 g
jednotková cena 11,27 EUR/kg

zľava **36%**

169



Lučina kozia natur 150 g
jednotková cena 14,60 EUR/kg

zľava **39%**

219



Lučina šalátová jemne slaná 150 g
jednotková cena 13,27 EUR/kg

zľava **27%**

199



Lučina Svieža Žervé 2 druhy 80 g
jednotková cena 11,25 EUR/kg

zľava **30%**

090

1.



Hermelín sedlčanský na gril
2 druhy 4 x 100 g 1 bal.
1. s korením 7 g
2. so slivkovou omáčkou 50 g

zľava **25%**

599

2.



Král sýrů Hermelín 2 druhy 120 g
jednotková cena 14,92 EUR/kg

zľava **23%**

179



Bambino originál 140 g
jednotková cena 11,79 EUR/kg

zľava **15%**

165



Bambino originál 120 g
jednotková cena 12,08 EUR/kg

zľava **20%**

145



Tradičná kvalita
Tavený syr trojuholníky 120 g
jednotková cena 9,08 EUR/kg

SKVELÁ CENA

109



DOBRÁ CENA
Valaška 120 g
jednotková cena 9,08 EUR/kg

SKVELÁ CENA

109



Lunex klasik črievko 90 g
jednotková cena 10,56 EUR/kg

zľava **20%**

095



Sýr a křup 35 g
jednotková cena 18,57 EUR/kg

zľava **23%**

065

**SKVELÁ
PONUKA** 



zľava **20%**
2.99 

Bryndza 250 g
jednotková cena 11,96 EUR/kg



Bánovecká nátierka
2 druhy 150 g
jednotková cena 8,60 EUR/kg

zľava **18%**
1.29 



zľava **23%**
0.89 

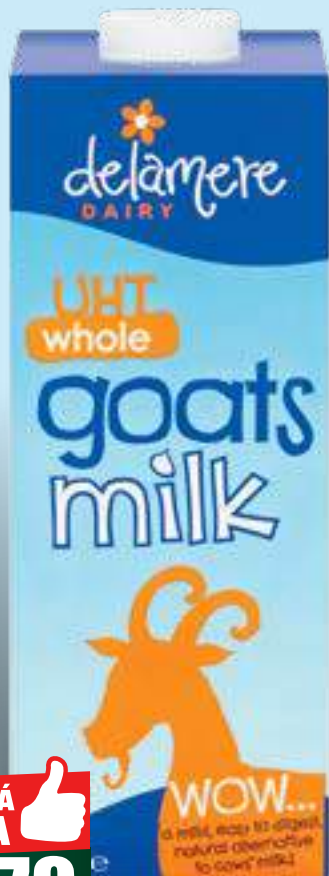
Smotana
kyslá 14% 250 g
jednotková cena 3,56 EUR/kg



Mamičkiné dobroty
Zakysané mlieko 2 druhy 950 g
jednotková cena 1,25 EUR/kg

**SKVELÁ
PONUKA** 

1.19 



SKVELÁ
CENA 
279

Mlieko kozie
plnotučné 3,5% 1 l



zľava **20%**
099

Tvaroh mäkký
odtučnený 250 g
jednotková cena 3,96 EUR/kg

Mamičkiné dobroty
Smotana trvanlivá
na šľahanie
33% 250 ml
jednotková cena 5,96 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
149



SKVELÁ
CENA 
185

Kapucín sprejová
šľahačka 250 g
jednotková cena 7,40 EUR/kg



SKVELÁ
PONUKA 



TOMU VER
Bezlaktóзовé
mlieko
polotučné 1,5% 1 l

SKVELÁ
CENA 
109



TOMU VER
Bezlaktóзовá smotana
na varenie 10% 200 ml
jednotková cena 3,45 EUR/l

zľava **22%**
069

coop
JEDNOTA
**TOMU
VER**



NOVÁ RELÁCIA



SLEDUJTE KAŽDÝ PIATOK POPOLUDNÍ NA JEDNOTKE



Mňam
smotanový jogurt 2 druhy 145 g
jednotková cena 3,10 EUR/kg

zľava **23%**
045



Bezlaktózový
smotanový jogurt
2 druhy 145 g
jednotková cena 3,45 EUR/kg



zľava **27%**
050



DOBŘÁ CENA
Jogurt 3 druhy 125 g
jednotková cena 2,32 EUR/kg

029

SKVELÁ PONUKA



Greek jogurt 2 druhy 150 g
jednotková cena 3,27 EUR/kg

SKVELÁ CENA
049



Activia jogurt 2 druhy 150 g
jednotková cena 5,24 EUR/kg

zľava **31%**
089



Zvolenský kefirový jogurt 2 druhy 150 g
jednotková cena 4,00 EUR/kg

zľava **27%**
060



Bánovecký smotanový dezert 2 druhy 135 g
jednotková cena 4,81 EUR/kg

SKVELÁ CENA
065



Alpro alternatíva jogurtu 2 druhy 150 g
jednotková cena 6,60 EUR/kg



zľava **23%**
099



Bobík smotanový krém 2 druhy 130 g
jednotková cena 5,77 EUR/kg

zľava **24%**
075



PREMIUM
Kakaový puding s vanilkovou arómou 4 x 125 g 1 bal.
jednotková cena 2,38 EUR/kg

SKVELÁ CENA
119



Zvolenský protein puding 2 druhy 200 g
jednotková cena 5,50 EUR/kg

zľava **27%**
110



Fit tvaroh 200 g
jednotková cena 6,75 EUR/kg

zľava **28%**
135



Müllermilch čokoláda 400 g
jednotková cena 2,75 EUR/kg

zľava **25%**
110



VYSOKÁ KVALITA ZA VÝHODNÚ CENU



zľava **26%**

169

PREMIUM

Tuniakový šalát Mexico 185 g

Tuniakový šalát Texas 185 g

jednotková cena 9,14 EUR/kg



**SKVELÁ
CENA**

119

PREMIUM

Ryža dlhozrnná jazmínová 500 g

jednotková cena 2,38 EUR/kg



**SKVELÁ
CENA**

109

PREMIUM

Jahodový kompót 400 g

pevný podiel 160 g

jednotková cena 6,81 EUR/kg



Kurací nářez 150 g
jednotková cena 8,33 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

125



Olej grilovací
2 druhy 0,25 l
jednotková cena
11,16 EUR/l

zľava 27%

279



Tradičná kvalita
Guláš dolniacky 400 g
jednotková cena 4,48 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

179



Mutti paradajky
jemne krájané 400 g
jednotková cena 3,73 EUR/kg

zľava 31%

149



Hellmann's
kečup 2 druhy
od 470 g do 485 g
jednotková cena
od 5,34 EUR/kg do 5,51 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

259



Tatrakon
mäsová konzerva 2 druhy 110 g
jednotková cena 10,82 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

119



Tradičná kvalita
Kečup 2 druhy 500 g
jednotková cena 2,78 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

139



Vitana
pochťivá polievka 2 druhy 97 g
jednotková cena 12,27 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

119



Carpathia Original polievka 2 druhy od 44 g do 73 g
jednotková cena od 10,27 EUR/kg do 17,05 EUR/kg

zľava **24%**

075



Masox bujón 6 ks
66 g 1 bal.
jednotková cena 12,88 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

085



Zmes gulášová
prípravok s koreninami 50 g
jednotková cena 9,80 EUR/kg

zľava **16%**

049



Špagety Panzani
express 500 g
jednotková cena 3,58 EUR/kg

zľava **27%**

179



Bask Ryža
guľatozrnná 1 kg

zľava **32%**

169



Múka 3 druhy 1 kg
Cena platí do vypredania zásob.

zľava **41%**

047



Gelfix Extra 2:1 25 g
jednotková cena 43,60 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109



Želírovací cukor 2:1 500 g
jednotková cena 3,38 EUR/kg

SKVELÁ CENA
169



Granko 400 g + 50 g navyše
jednotková cena 9,98 EUR/kg

SKVELÁ CENA
399



Tortilla Fit protein 240 g
jednotková cena 7,46 EUR/kg

zľava 20%
179



Tradičná kvalita
Maces 180 g
jednotková cena 7,17 EUR/kg

SKVELÁ CENA
129



Jablká sušené plátky 20 g
jednotková cena 37,50 EUR/kg

zľava 26%
075



Ovesné vločky s vlákninou 500 g
jednotková cena 2,10 EUR/kg

SKVELÁ CENA
105



DOBRÁ CENA
Ovesné vločky 400 g
jednotková cena 1,73 EUR/kg

SKVELÁ CENA
069

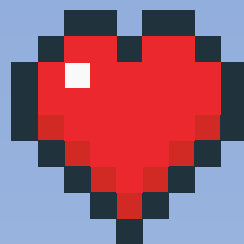
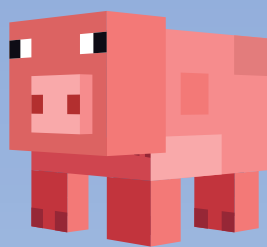


Tradičná kvalita
Müsli 2 druhy 500 g
viac motívov
jednotková cena 4,98 EUR/kg

SKVELÁ CENA
249

DARČEK NA DEŇ DETÍ? TO JE HRAČKA!

1.6.



SKVELÁ CENA

149

DOBRÁ CENA
Nanuková torta 2 druhy 615 ml
jednotková cena 2,42 EUR/l



Carte D'OR 2 druhy 825 ml
jednotková cena 5,44 EUR/l

SKVELÁ CENA

449



Tradičná zmrzlina 220 ml
jednotková cena 3,59 EUR/l

SKVELÁ CENA

079



**SKVELÁ
CENA**

109

Pegas Premium nanuk 100 ml
jednotková cena 10,90 EUR/l



zľava 22%

035

Tradičná kvalita
Nanuk v kakaovej poleve
2 druhy 65 ml
jednotková cena 5,38 EUR/l



**SKVELÁ
CENA**

039

Jarka nanuk 45 ml
jednotková cena 8,67 EUR/l



zľava 22%

069

Pirulo nanuk 73 ml
jednotková cena 9,45 EUR/l

**SKVELÁ
PONUKA**



zľava 38%

069

Twister nanuk 2 druhy 80 ml
jednotková cena 8,63 EUR/l



zľava 16%

049

Kinder mliečny rez 28 g
jednotková cena 17,50 EUR/kg



zľava **37%**
056

Kostici 109 g
jednotková cena 5,14 EUR/kg



zľava **19%**
037

Maškrtko
dezert 80 g
jednotková cena 4,63 EUR/kg



zľava **26%**
079

Pribináček 2 druhy 70 g
jednotková cena 11,29 EUR/kg



zľava **35%**
049

Donut 2 druhy
od 55 g do 56 g
jednotková cena od 8,75 EUR/kg do 8,91 EUR/kg
Ilustračné foto



SKVELÁ CENA
369

Nestlé cereálie
2 druhy 450 g
jednotková cena 8,20 EUR/kg



Tradičná kvalita
Mliečko kakaové 75 g
Mliečko smotanové 75 g
jednotková cena 13,20 EUR/kg

SKVELÁ CENA
099



SKVELÁ CENA
199

MaxiVita Kids
Multivitamín 20 tbl 76 g
jednotková cena 26,18 EUR/kg



SKVELÁ CENA
399

Granko Exclusive 350 g
jednotková cena 11,40 EUR/kg



SKVELÁ CENA
069

Corny Big cereálna tyčinka
3 druhy od 40 g do 50 g
jednotková cena od 13,80 EUR/kg do 17,25 EUR/kg

Ušetríte s vernostnou kartou



www.coopklub.sk



149 zľava **25%**
s vernostnou kartou
jednotková cena 17,33 EUR/kg

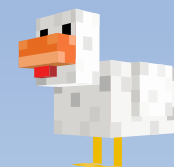
199 SKVELÁ CENA
bez vernostnej karty
jednotková cena 23,14 EUR/kg

Chupa Chups
Magic Cubes 86 g



Hubba Bubba žuvačky
rôzne druhy 35 g
jednotková cena 25,43 EUR/kg

zľava **18%**
089



Lentilky 38 g
jednotková cena 20,79 EUR/kg

zľava **16%**
079

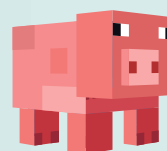


Jojo želé 2 druhy 80 g
jednotková cena 9,88 EUR/kg

zľava **20%**
079



Tradičná kvalita
Želé cukríky 3 druhy 100 g
jednotková cena 5,90 EUR/kg



SKVELÁ CENA
059



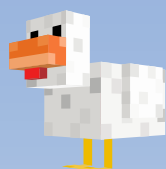
Toffifee dezert 125 g
jednotková cena 12,72 EUR/kg

zľava **43%**
159



Milka Favourites 95 g
jednotková cena 35,68 EUR/kg

zľava **17%**
339



Milka čokoláda
3 druhy od 85 g do 100 g
jednotková cena
od 12,90 EUR/kg do 15,18 EUR/kg

zľava **27%**
129



zľava **21%**
149

Nesquik
mliečna čokoláda 100 g
jednotková cena 14,90 EUR/kg



KitKat oblátka 3 x 41,5 g 1 bal.
jednotková cena 14,38 EUR/kg

SKVELÁ CENA
179



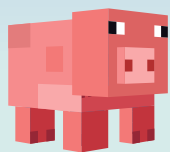
3Bit tyčinka 2 druhy 46 g
jednotková cena 17,17 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
079



Roshen tyčinka
2 druhy od 38 g do 43 g
jednotková cena od 13,72 EUR/kg do 15,53 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
059



Tradičná kvalita
Marina keks 100 g
Indián kakaový keks 100 g
jednotková cena 5,90 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
059 



Kinder Joy 20 g
jednotková cena 59,50 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
119



zľava 22%
069

Haribo
Wummis Fizz 100 g
jednotková cena 6,90 EUR/kg



Študentská pečať oblátka
3 druhy od 30,5 g do 31 g
jednotková cena od 12,58 EUR/kg do 12,79 EUR/kg

zľava **33%**
039



BeBe Dobré ráno
sušienky 2 druhy 50,6 g
jednotková cena 11,66 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
059



Mila
Mini oblátky 180 g
jednotková cena 19,72 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
355



Kinder Happy Hippo
2 druhy 103,5 g
jednotková cena 24,06 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
249



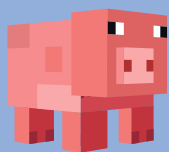
Milka ChocoGrain 42 g
jednotková cena 14,05 EUR/kg

zľava **25%**
059

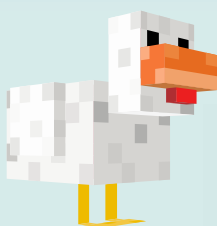


Bahlsen
Hit sušienky
2 druhy 220 g
jednotková cena 7,50 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
165



Junior
Tyčinky bez posýpky soli
s vlákninou 90 g
jednotková cena 6,56 EUR/kg



DEŇ DETI 1.6.





Lindor
čokoládová tyčinka
2 druhy 38 g
jednotková cena 26,32 EUR/kg

PRI KÚPE OD 2 KS

zľava **40%**

139 zľava **17%**
pri kúpe 1 ks
jednotková cena 36,58 EUR/kg

100

SKVELÁ
PONUKA



Miňonky obľátky 3 druhy 50 g
jednotková cena 11,00 EUR/kg

zľava **26%**
055



Miňonky Caffé Latte 50 g
jednotková cena 11,00 EUR/kg

zľava **30%**
055



Tatranky obľátka
3 druhy 33 g
jednotková cena 9,09 EUR/kg

zľava **23%**
030



Opavia Zlaté Esíčka
sušienky 220 g
jednotková cena 7,68 EUR/kg

zľava **19%**
169



Hašlerky 3 druhy 90 g
jednotková cena 12,11 EUR/kg

zľava **15%**
109



STAKUJ EPICKÉ ITEMY!



Album
2,99€

Pre všetkých hráčov Minecraftu máme skvelé správy! Len za 2,99 € môžeš mať zberateľské album. Pri nákupe nad 20 eur dostaneš zadarmo balíček nálepiek a k tomu aj 50-percentnú zľavu na minecraftáckych plyšákov. Aktivita trvá **od 30. 4. do 18. 6. 2025** alebo do vypredania zásob. Bližšie info na www.mateuzvsetky.sk

© 2025 Mojang AB. Minecraft, the Minecraft logo, the Mojang Studios logo and the Creeper logo are trademarks of Microsoft Corporation.



coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny



zľava **23%**
099

Slovakia Z Pece
zemiakové tyčinky 80 g
jednotková cena 12,38 EUR/kg



Tyčinky slané 45 g
jednotková cena 7,78 EUR/kg

SKVELÁ CENA
035



Tradičná kvalita
Pistácie pražené 2 druhy 200 g
jednotková cena 19,45 EUR/kg

SKVELÁ CENA
389



Tradičná kvalita
Kukurica na pukance
2 druhy 100 g
jednotková cena 5,50 EUR/kg

SKVELÁ CENA
055



Mamičkiné dobroty
Tyčinky hrubé
slané 90 g
jednotková cena 6,56 EUR/kg

SKVELÁ CENA
059



Lay's 3 druhy 60 g
jednotková cena 18,17 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

109



SKVELÁ
PONUKA

149

Lay's Max Deep Cut
2 druhy 120 g
jednotková cena 12,42 EUR/kg



Tuc Bake Rolls 2 druhy 80 g
jednotková cena 8,63 EUR/kg

zľava 36%

069



Pigi XXL čierny čaj 60 g
jednotková cena 24,83 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
149



Lavazza
Qualita Rossa
mletá káva 250 g
jednotková cena 29,96 EUR/kg

zľava **31%**
749



Popradský ovocný čaj 2 druhy 40 g
jednotková cena 26,25 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
105



Jacobs Velvet instantná káva
2 druhy od 180 g do 200 g
jednotková cena
od 33,95 EUR/kg do 37,72 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
679



Popradská
Espresso Caffé
zrnková káva 500 g
jednotková cena 14,98 EUR/kg

zľava **21%**
749



Eduscho Mokka Grande
mletá káva 250 g
jednotková cena 13,96 EUR/kg

zľava **25%**
349



Popradská
Dekofeinovaná
mletá káva 200 g
jednotková cena
19,95 EUR/kg

zľava **31%**
399



SKVELÁ PONUKA

Popradská
Extra špeciál
Espresso
zrnková káva 250 g
jednotková cena 17,16 EUR/kg

zľava **20%**
429



SKVELÁ PONUKA

Nescafé Gold
instantná káva 2 druhy 100 g
jednotková cena 56,90 EUR/kg

569



ICE Coffee
Latte 250 ml
jednotková cena
3,96 EUR/l

SKVELÁ CENA
099



Budiš 2 druhy 1,5 l
jednotková cena 0,26 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **20%**
039



zľava **20%**
044

Drobček
voda dojčenská
1,5 l + 0,5 l zadarmo
jednotková cena 0,29 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



Magnesia
2 druhy 0,5 l
jednotková cena 1,18 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
059



SKVELÁ PONUKA

Rajec
ochutený
2 druhy 1,5 l
jednotková cena
0,59 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

089



Mattoni ochutená
3 druhy 1,5 l
jednotková cena 0,66 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **36%**
099



SKVELÁ
CENA

119

Tradičná kvalita
Paradajková šťava
100% 1 l



SKVELÁ
CENA

149

Relax 2 druhy 1 l



SKVELÁ
PONUKA



1

129

1. Relax 100% džús 2 druhy 1 l
2. Relax 100% džús pomaranč 1 l
+ záloh za obal 0,15 €

2

199



zľava 26%

369

Jupí sirup
2 druhy 0,7 l
jednotková cena 5,27 EUR/l



zľava 28%

249

Zlatá Studňa sirup
multivitamín 0,7 l
jednotková cena 3,56 EUR/l



SKVELÁ
CENA



139

Rio nápoj
2 druhy 0,4 l
jednotková cena 3,48 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



Kofola originál 2,25 l
jednotková cena 0,66 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**

149

**SKVELÁ
PONUKA**



Coca-Cola 1,5 l
Kinley 2 druhy 1,5 l
jednotková cena 0,93 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

139



Vinea biela 0,5 l
Orangina regular 0,5 l
Kofola originál 0,5 l
jednotková cena 1,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**

099



**Tradičná kvalita
Energeták 1 l**
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**

149



Coca-Cola 0,5 l
Coca-Cola zero 0,5 l
Fanta orange 0,5 l
jednotková cena 2,18 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**

109



Hell 0,25 l
jednotková cena 2,36 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**

059



**Semtex Extrem
2 druhy 0,25 l**
jednotková cena 2,76 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**

069



Birell
nealkoholické
pivo 0,5 l
jednotková cena 1,58 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **27%**
079



Zlatý Bažant
Radler 0,0% 3 druhy 0,5 l
jednotková cena 1,58 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
079



Gambrinus 10 0,5 l
jednotková cena 0,90 EUR/l

SKVELÁ CENA
045



SKVELÁ PONUKA

Gambrinus 10 0,5 l
jednotková cena 1,18 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

059



Corgoň 10% 0,55 l
jednotková cena 0,89 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **22%**
049



Corgoň 12% 0,5 l
jednotková cena 1,18 EUR/l

zľava **28%**
059



Corgoň Franciáš 0,5 l
jednotková cena 1,50 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **24%**
075



Krušovice
Originál 10 0,5 l
jednotková cena 0,98 EUR/l

SKVELÁ CENA
049



Pilsner Urquell 0,5 l
jednotková cena 2,30 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
115

SKVELÁ
CENA 
449 

Slovenské vinice
Tramín červený 0,75 l
jednotková cena 5,99 EUR/l



SKVELÁ
CENA 
449 

ICE Mucha sekt 0,75 l
jednotková cena 5,99 EUR/l



Vinohradnícký výber
Pálava
neskorý zber 0,75 l
jednotková cena 10,65 EUR/l



zľava **21%**
799 



zľava **26%**
249 

Kláštorné biele 1 l
Kláštorné červené 1 l



Tradičná kvalita
Rizling vlašský 0,75 l
Frankovka modrá 0,75 l
Frankovka modrá
ružové suché víno 0,75 l
jednotková cena 3,05 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
229 



SKVELÁ
CENA 
279 

1. Cuvée biele 0,75 l
jednotková cena 3,72 EUR/l
2. Cuvée červené 0,75 l
jednotková cena 3,99 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
299 



**Koniferum
Borovička 37,5% 0,7 l**
jednotková cena 11,13 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
779



Jägermeister 35% 0,7 l
jednotková cena 17,13 EUR/l

zľava **27%**
1199



**Klasik Vodka
40% 0,5 l**
jednotková cena
11,58 EUR/l

**SKVELÁ
PONUKA**

zľava **17%**
579



**Jack Daniel's
Whisky 40% 0,7 l**
jednotková cena
28,56 EUR/l

zľava **22%**
1999



**Božkov Republica
Exclusive 38% 0,5 l**
jednotková cena 21,98 EUR/l

zľava **20%**
1099



**Tradičná kvalita
Hruška 40% 0,5 l
Slivka 40% 0,5 l**
jednotková cena
11,18 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
559



**Nicolaus
Extra Jemná Vodka
38% 0,5 l**
jednotková cena 11,98 EUR/l

zľava **33%**
599

**SKVELÁ
CENA**
1399



Jogaila black Rum 38% 0,7 l
jednotková cena 19,99 EUR/l



Zbojníčka Slivovica 52% 0,7 l
jednotková cena 24,27 EUR/l

zľava **19%**
1699

Ušetrite s vernostnou kartou



www.coopklub.sk



1199 zľava **40%**
s vernostnou kartou

1. 1 prácia dávka 0,40 EUR
2. 1 prácia dávka 0,46 EUR

1299 zľava **35%**
bez vernostnej karty

1. 1 prácia dávka 0,43 EUR
2. 1 prácia dávka 0,50 EUR

Ariel gélové kapsuly

1. Color 30 pracích dávok 1 bal.
2. Extra Clean 26 pracích dávok 1 bal.



**SKVELÁ
CENA**

1299

Lanza
90 pracích dávok
2 druhy 5,85 kg
1 prácia dávka 0,14 EUR



**SKVELÁ
CENA**

169

Fine obrúsky
proti zafarbeniu
bielizne 12 ks 1 bal.
jednotková cena 0,14 EUR/ks



**SKVELÁ
PONUKA**

Vanish
Oxi Action gél
odstraňovač
škvrn 1 l

499



**SKVELÁ
CENA**

399

Vanish šampón
na ručné čistenie
kobrecov 500 ml
jednotková cena
7,98 EUR/l



Savo Prim
svieža vôňa 1,2 l
jednotková cena 2,24 EUR/l

zľava **32%**
269



SKVELÁ PONUKA



Savo proti plesniam
rozprašovač 500 ml
jednotková cena 6,98 EUR/l

zľava **41%**
349



SKVELÁ CENA
339

Domestos
Floral Fresh
čistiaca pena na toaletu
a kúpeľňu 435 ml
jednotková cena 7,79 EUR/l



SKVELÁ CENA
399

Pronto
Multifunkčný čistič 500 ml
jednotková cena 7,98 EUR/l



zľava **36%**
259

Domestos
Power 5 Ocean WC
blok 2 x 50 g 1 bal.
jednotková cena 25,90 EUR/kg



SKVELÁ PONUKA

Bros
sprej proti
lietajúcemu
a lezúcemu
hmyzu 400 ml
jednotková cena 9,23 EUR/l

369



Elseve Dream Long
Balzam na vlasy 200 ml
 jednotková cena 21,95 EUR/l
Šampón na vlasy 250 ml
 jednotková cena 17,56 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**

4³⁹



Dove sprchovací gél
2 druhy 250 ml
 jednotková cena 10,76 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**

2⁶⁹



Junior
Detské mydlo
 s lanolínom 100 g
 jednotková cena 5,90 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

0⁵⁹



Palette farba
 na vlasy
 2 druhy 1 bal.

**SKVELÁ
CENA**

3⁷⁹



Nivea Fresh Natural
dezodorant 150 ml
 jednotková cena 25,27 EUR/l

zľava 24%

3⁷⁹



Gillette
Sensitive pena
 na holenie 200 ml
 jednotková cena 11,45 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**

2²⁹



Gillette Mach3
holiaci strojček
 s náhradnými
 hlavicami
 4 ks 1 bal.

**SKVELÁ
CENA**

14⁹⁹



Odol Perlička
zubná pasta 50 ml
jednotková cena 23,80 EUR/l

**SKVELÁ
CENA** 
119



Odol Junior
zubná pasta 50 ml
jednotková cena 39,80 EUR/l

**SKVELÁ
CENA** 
199



Parodontax Fluoride
zubná pasta 75 ml
jednotková cena 59,87 EUR/l

zľava **25%**
449



Linteo
vlhčený toaletný papier s extraktom
z dubovej kôry 60 ks 1 bal.
jednotková cena 0,03 EUR/ks

zľava **19%**
169



Biova
Toaletný papier Eko
2-vrstvový 60 m 1 ks

zľava **20%**
039



Biova
Kozmetické utierky box
2-vrstvové 100 ks 1 bal.
viac motívov
jednotková cena 0,01 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA** 
099



**SKVELÁ
CENA** 
345

Zapekacie misky
4 ks 1 bal.
jednotková cena 0,86 EUR/ks
rozmer 32 x 26 x 4 cm



**SKVELÁ
CENA** 
109

Vrecká na ľad
10 ks 1 bal.
jednotková cena 0,11 EUR/ks



**SKVELÁ
CENA** 
119

Fólia na potraviny 20 m 1 ks
jednotková cena 0,06 EUR/m



zľava **16%**
299

Plastové dózy
3 ks 1 bal.
objem 600 ml / 880 ml / 1 l



zľava **16%**
599

Sklenená misa 1 ks
objem 2,7 l



PREMIUM
Kompletné krmivo
pre psy a mačky
4 x 100 g 1 bal.

jednotková cena 3,73 EUR/kg

zľava **25%**
149



Adventuros
Nuggets pochútka
pre psy 90 g
jednotková cena 17,67 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
159



Purina One sterilcat
s hovädzím
a pšenickou granuly
pre mačky 800 g
jednotková cena 6,74 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
539



Sheba kapsičky
pre mačky 2 druhy 4 x 85 g 1 bal.
jednotková cena 8,21 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
279



MAMA, KÚP MI SLONA!

Pipi Dlhá Pančucha má opičku Pána Galána a koníka Alfréda, Sebastián má nádhernú sučku Bellu, Matko a Kubko majú veľkého ovčiarskeho psa. Vo filmoch pre deti je zvieracích hrdinov neúrekom. Prečo je to tak? Pravdepodobne preto, lebo toto spojenie funguje. Zasahuje nás, divákov, priamo do srdca. Vzbudzuje v nás túžbu pridať sa k dobrodružstvám detí a ich zvieracích kamarátov. Ale funguje toto spojenie aj v reálnom živote?

Túžba mať vlastné zvieratko sa skôr či neskôr objaví u väčšiny detí. Niektoré deti majú konkrétnu, i keď často nerealizovateľnú predstavu. „Mama, kúp mi slona! Ocino, ja chcem mať v izbe žirafu. Babka, dedko, môžem si vaše prasiatko zobrať k nám do bytu?“ Iným deťom by stačila aj malá myšička. Kým si však zadovážite domáceho maznáčika, treba zvážiť zopár dôležitých vecí.

Ak chcete začať s malým zvieratkom, napríklad s myškou alebo so škrečkom, musíte myslieť na to, že tieto zvieratká majú len veľmi krátky život. Keď dieťa nájde škrečka Konštantína ráno ležať uprostred klietky bez známok života, môže ho to veľmi silno zasiahnuť, v niektorých prípadoch až traumatizovať. Okrem toho majú hlodavce, malé či veľké, teda aj morské prasiatka a zajáčiky, takpovediac obrátený biorytmus. To znamená, že si cez deň rady spia a v noci buntujú. Násť v byte miesto, kde pobehujúci a dupajúci zajko nikoho nevyrúša, môže byť ťažké. To však neznamená, že mať doma hlodavca je utrpenie. Len si treba dobre rozmyslieť, čo to znamená.

Nie sú rady samy

Blíži sa Veľká noc a deti vidia okolo seba obrázky milých zajáčikov a možno zatúžia po živom zajkovi. Kým deti myslia

na huňatého ušiaka, dospelí majú pred očami byt plný zajačích bobkov. Ale žiadnen strach. Zajkovia a králiky sú múdre zvieratká a možno ich naučiť používať súkromnú zajačiu toaletu. Aj čo sa týka jedla, sú to jednoduchí stravníci. Chutí im zelenina a obilniny. V tomto si od nich deti môžu zobrať príklad a spolu so zajačikom pochrumať denne jednu mrkvu a jedno jabĺčko. Naopak, jedovatá je pre zajkov, rovnako ako pre psy a mačky, čokoláda. Ak máte doma dieťa s odporom k zelenine, tak je zajko možno to pravé zvieratko a učiteľ zdravého stravovania. V prírode žijú zajkovia a králiky v norách pod zemou. Aj v byte majú rady rôzne tunely a skrýše. Dieťa sa môže hrať na architekta a vymýšľať pre svojho zajka rôzne labyrinty. Najdôležitejšie pri chovaní zajacov a králikov je však to, že by ste ich nemali chovať ako jedináčikov. V niektorých krajinách je to dokonca zakázané. Ani kontakt zajka s vami alebo napríklad so psom a s mačkou mu nenahradí priateľstvo s iným zajačikom.

Osobité mačky

Trochu náročnejšie domáce zvieratká sú mačky a kocúry. Nie je to ani tak rozsahom starostlivosti, ktorú si vyžadujú, ale skôr komplikovanou povahou niektorých mač-

cích plemien. Nie každé mačacie plemeno je vhodné do domácnosti s malými deťmi. Najlepšou voľbou je úplne obyčajná mačka, napríklad od susedov na chalupe. Európska krátkosrstá mačka je príjemný nenáročný spoločník. Ak hľadáte niečo zvlášťnejšie, poobzerajte sa po mačke plemena Ragdoll, ktoré je hodnotené ako najvhodnejšia rodinná mačka. Je to dané možno i tým, že povahovými vlastnosťami sa podobá skôr na psa ako na mačku. Mačky Ragdoll sú prítulné, rady sa maznajú a na rozdiel od iných mačiek im neprekáža, keď ich nosíte v náručí. Sú krémovo biele, majú výraznú masku na tvári a tyrkysovomodré oči. Ragdoll však patria k najväčším mačacím plemenám. Väčšie sú už len Maine Coon, ktoré sú takisto dobré spoločníčky pre deti. Sú veľmi hravé a chovatelia o nich hovoria ako o mačacích klaunoch. Tak ako Ragdoll aj Maine Coon pripomínajú povahou psa. Rady sa maznajú a s deťmi si vytvárajú veľmi silné puto. Pravdepodobne vďaka hravosti, ktorú ich s nimi spája.

Najvernejší a učenlivý

Najviac detí však túži po psíkovi. Po kamarátovi, s ktorým sa budú môcť nielen maznať, ale sa s ním aj ponaháňajú a keď sa mu budú dostatočne venovať, tak s ním môžu absolvovať aj rôzne súťaže. Vhodný

je napríklad agility výcvik. Mnohé kluby ponúkajú juniorský kurz pre malých „krotiteľov divej zveri“. Bonusom je, že nebudete mať len vycvičeného psa, ale najmä, že sa dieťa hravým spôsobom naučí systematicky pracovať. Pretože so psíkom treba každý povel pravidelne precvičovať. To znamená, že dieťa si bude musieť rozvrhnúť svoj čas tak, aby sa denne mohlo so psíkom nielen poprechádzať, ale sa mu aj intenzívne venovať. Ak sa rozhodnete pre dlhosrsté plemeno psa či mačky, pribudne k tomu aj každodenné česanie. Ďalšia chvíľka na upevňovanie puta medzi dieťaťom a jeho zvieracím kamarátom.

A čo tak papagáj? Nie je to klasický domáci miláčik, ale dieťa môže z jeho prítomnosti profitovať. Napríklad sa s ním môže „porozprávať“. Naučiť papagája rozprávať nie je jednoduché. V prvom rade vám musí papagáj dôverovať. Musí vás vnímať ako partnera. Papagáje sú dobrí pozorovatelia. Sledujú rodinu a načúvajú vašim rozhovorom. Najjednoduchšie sa papagáj učí kombináciou pozorovania a priamej komunikácie. To znamená, že ak máte dve deti, tak ich papagáj bude pozorovať a vnímať slová, ktoré často opakujú. Ak chcú deti tieto slová naučiť aj papagája, musia sa vždy obrátiť aj na neho. Vyžaduje to veľmi veľa trpezlivosti a opäť časový plán. Najlepšie je rozložiť „vychovávanie“ na viaceré 5-minútové lekcie.

Netradiční kamaráti

Máte doma malého prírodovedca alebo prírodovedkyňu? Možno by sa mu páčila mravčia farma. Nezaberá veľa miesta

3 NAJ PREČO DOPRIAŤ DIEŤAŤU ZVIERATKO

Zvieratká učia deti bezpodmienečnej láske: Zvieratá milujú bez ohľadu na obľúbenosť, módu či schopnosti. Nesúdia ani nekritizujú a denne prejavujú svoju lásku.

Zvieratá pomáhajú deťom k zdravému sebavedomiu: Deti vnímajú zvieratá ako ľudí, nadväzujú s nimi kontakt, rozprávajú sa s nimi, maznajú, vedia sa na ne aj nahnevať – to všetko sú prejavy zdravých emócií. Deti nemusia mať strach, že ich zvieratká skritizujú či zavrhnú. Zvieratá tak zohrávajú dôležitú úlohu pri budovaní zdravého sebavedomia.

Zvieratá poskytujú dôležité životné lekcie: Pri zvieratkách sa deti stretnú so situáciami, ako je narodenie, choroby, nehody či samotná smrť. Učia deti o dôležitých životných fázach a emóciách, ktoré s nimi súvisia. Môžu vidieť sliepky znášajúce vajčka, mačky s malými mačiatkami alebo psa, ktorý má kratší život ako rodina, s ktorou žije. To prináša deťom príležitosti pozorovať a zažiť širokú škálu životných situácií a emócií.

a deti budú môcť pozorovať, ako funguje mravčie spoločenstvo. Najprv si však mravce budú musieť nachytať. Na pozorovanie sú vhodné len veľké lesné mravce. Prvou úlohou malých bádateľov bude hľadanie mraveniska. Druhou bude odchyt najkrajších mravcov. Zaujímavým domácim zvieratkom môže byť aj plaz – jašterica alebo had. V tomto prípade však nepočítajte so žiadnym maznaním a cvičením. Sú to skôr zvieratká na pozorovanie.

A od tých najmenších podme k veľkým zvieratkám, po ktorých deti túžia. Hovorí sa, že najkrajší pohľad na svet je z konského chrbta. Či už je to pravda, alebo nie, jazda na koni je prospešnou aktivitou, pretože sa do nej zapájajú takmer všetky svaly tela. Okrem toho sa treba sústrediť, vnímať koníka pod sebou a správne reagovať a usmerňovať jeho pohyby. Deti, ktoré by chceli jazdiť na koníkovi, musia počítať s tým, že o zviera sa treba pred jazdou aj

po jazde postarať. A tak budú možno tráviť viac času s lopatou a hrabľami než na konskom chrbte.

Načo sú zvieratká deťom?

Dopriať či nedopriať dieťaťu domáce zvieratko? To je veľmi ťažké rozhodnutie. V prípade, že sa vám podarí dieťaťu jeho sen splniť, uvidíte, ako pozitívne dokáže nový člen rodiny ovplyvniť váš život. Deti, ktoré vyrastajú s domácimi zvieratkami, bývajú zriedkavejšie choré. Ich imunita sa kontaktom so zvieratkom posilňuje. Zriedkavejšie tiež trpia alergiami. So psíkom treba chodiť pravidelne na prechádzky. Deti sa teda musia viac hýbať na čerstvom vzduchu, a to za každého počasia. Štúdie ukazujú, že deti, ktoré majú domáce zvieratá, majú lepšie výsledky v škole. Zvieratá im pomáhajú rozvíjať kognitívne funkcie a schopnosť koncentrácie. Domáce zvieratko je dobrý poslucháč. Dieťa sa mu môže zdôveriť s čímkoľvek. Preto je zvieratko dobrým partnerom v traumatických situáciách a môže dieťaťu pomôcť vyrovnať sa s takýmito situáciami. Domáce zvieratko opätuje lásku bezpodmienečne. Deti, ktoré majú domáce zvieratká, sú komunikatívnejšie a otvorenejšie. Mnohé štúdie dokazujú pozitívny vplyv domácich miláčikov aj pri rôznych formách autizmu. Dieťa s autizmom, ktoré nie je schopné komunikovať priamo ani s blízkym človekom, si dokáže vybudovať vzťah k zvieratku. Už len prítomnosť zvieratka v miestnosti redukuje u týchto detí stres. Existujú dokonca štúdie, ktoré hľadajú súvis medzi kriminalitou, drogovou závislosťou a domácimi zvieratami. Ľudia, ktorí vyrastali s domácimi zvieratami, sa podľa nich, zjednodušene povedané, zriedkavejšie dostanú na šikmú dráhu. Nech sa už rozhodnete pre akékoľvek zvieratko, hľadajte ho najprv v útulku. Množstvo psíkov, mačičiek aj zajčkov tam čaká na nový domov. Nielen vy, ale aj dieťa bude hriať pri srdci, že zachránilo zvieratko v núdzi.

Nikoleta Gstach, zdroj Eduworld.sk



Viac sa dočítate tu

Zoznam inzerentov: ACCOM Slovakia s. r. o.; AGRO TAMI, a. s.; Baliane obchodu, a. s. Poprad; Beiersdorf Slovakia, s. r. o.; Berto Trade s. r. o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; CIMBALÁK s. r. o.; Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s. r. o.; COOP Jednota Slovensko, spotrebiteľské združenie; CORNER SK spol. s r. o.; Coronis s. r. o.; Danone s. r. o.; Dr. Oetker, spol. s r. o.; DRU a. s.; Emco Slovensko spol. s r. o.; ENCINGER SK s. r. o.; ESA LOGISTIKA s. r. o.; Ferrero Česká s. r. o.; Flora Food Slovakia spol. s r. o.; GURLEX, s. r. o.; Haleon Slovakia s. r. o.; HARIBO SK, s. r. o.; Heineken Slovensko Distribúcia, spol. s r. o.; HELL ENERGY SK s. r. o.; HENKEL SLOVENSKO, spol. s r. o.; HERO SLOVAKIA s. r. o.; HORTI, s. r. o.; HORTIM – SK, s. r. o.; HUBERT J.E., s. r. o.; HYZA, a. s.; I.D.C. Holding, a. s.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; Intersnack Slovensko, a. s.; ITALMARKET SLOVAKIA, a. s.; JACOBS DOUWE EGBERTS SK s. r. o.; JANEK s. r. o.; KMV BEV SK s. r. o.; Kofola, a. s.; KOLIBA Trade, s. r. o.; Krásno Slovakia, s. r. o.; Lactalis Slovakia, s. r. o.; LEVICKÉ MLIEKÁRNE, a. s.; Lindt & Sprüngli (CEE) s. r. o.; L'ORÉAL Česká republika s. r. o.; MARESI Foodbroker, s. r. o.; Mars SR, kom. spol.; Maspex Slovakia Trade s. r. o.; Mä s p o m a spol. s r. o.; McCarter a. s.; MECOM GROUP, s. r. o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a. s.; MINERÁLNE VODY a. s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a. s.; Mondelez Slovakia s. r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o.; NIKA, s. r. o.; OLD HEROLD, s. r. o.; OPTIMA, a. s.; Orbico s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; PALMA a. s.; Perfetti Van Melle Slovakia, s. r. o.; PFANNER, spol. s r. o.; Plzeňský Prazdroj Slovensko, a. s.; PPM LOGISTIC s. r. o.; RB (Hygiene Home) Slovakia, spol. s r. o.; Ryba Žilina, spol. s r. o.; S.C. Johnson s. r. o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a. s.; SOARE SEKT SLOVAKIA, s. r. o.; ST. NICOLAUS Group a. s.; STOCK Slovensko, s. r. o.; Storck Slovensko, s. r. o.; SYRÁREŇ BEL SLOVENSKO, a. s.; TATRACHEMA VD; TATRAKON spol. s r. o.; TAURIS a. s.; TEKOO Slovakia, s. r. o.; TCHIBO SLOVENSKO spol. s r. o.; Unilever Slovensko, spol. s r. o.; ÚSOVSKO SK, s. r. o.; VETRO-PLUS a. s.; Vinárske závody Topoľčianky, s. r. o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r. o.; Well Done Slovakia s. r. o.; Zeleninárska s. r. o.; ZOTT s. r. o.; Zvolenská mliekareň s. r. o.

Textová inzercia: ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Baterie Centrum SK, s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; CALENDULA, a.s.; CELLTEx s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DOBROTA, a.s.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s.r.o.; FOR-TRABE, s.r.o.; FROST a.s. Prešov; GORAL, spol. s r.o.; HELLADA s.r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM – SK s.r.o.; HSH spoločnosť s ručením obmedzeným; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč – APIMED; JAV – AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; Mä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MOVINO, spol. s r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRUCT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; PODVIHORLTSKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske združstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RACIO, s. r. o.; RISO – R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; SAHNEBÖHM Bratislava, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SlovChips s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS Group a.s.; Syrárne Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné združstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



Perun

Biova



Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z. o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.



Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 42%-NÝ
PODIEL POTRAVIN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**