



coop TempojEDNOTA

Platí od 5. 6.
do 11. 6. 2025 **



zľava **31%**



NA GRILE
Kuracie diely chladené 1 kg
+ koreninová soľ zadarmo 1 bal.
jednotková cena 2,59 EUR/kg
Ilustračné foto

Cena platí do vypredania zásob.

**BAČOVSKÁ
CENA**
259



zľava **25%**

Tradičná kvalita
Jogurt smotánový viac druhov 150 g
jednotková cena 2,33 EUR/kg

zľava **17%**
pri kúpe 1 ks
jednotková cena 2,60 EUR/kg

PRI KÚPE OD 2 KS
**BAČOVSKÁ
CENA**
035

zľava **21%**
119

Jablká zelené voľné 1 kg
jednotková cena 1,19 EUR/kg
Ilustračné foto



zľava **22%**

DOBRÁ CENA
Múka pšeničná 3 druhy 1 kg

Cena platí do 7. 6.
alebo do vypredania zásob.

**BAČOVSKÁ
CENA**
046

Široká ponuka chutných potravín

*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

**Najnižšia cena tovarov za posledných 30 dní je uvedená v predajniach a môže byť označená piktogramom.



ČERSTVÉ VITAMÍNY

výhodnejšie



Cherry
paradajky 250 g 1 bal.
jednotková cena 6,36 EUR/kg

zľava **28%**
159



Kel 1 kg
jednotková cena 1,49 EUR/kg

zľava **35%**
149



Šalát ľadový 1 ks

zľava **29%**
099



ZELOVOC
Petržlen 350 g 1 bal.
jednotková cena 3,97 EUR/kg

zľava **19%**
139



zľava **46%**
195

Paprika
zeleninová voľná 1 kg
jednotková cena 1,95 EUR/kg



Karfiol 1 ks

zľava **35%**
189



**Stolové hrozno
biele voľné 1 kg**
jednotková cena 3,49 EUR/kg

zľava **41%**
349



zľava **49%**
169

Melón medový žltý 1 kg
jednotková cena 1,69 EUR/kg



zľava **39%**
205

**Nektárinka
žltomäsá 500 g 1 bal.**
jednotková cena 4,10 EUR/kg



zľava **39%**
169

ZELOVOC
**Cherry paradajky
Saluoso 300 g 1 bal.**
jednotková cena 5,63 EUR/kg



zľava **26%**
089

Šalát mix 125 g 1 bal.
jednotková cena 7,12 EUR/kg



zľava **21%**
039

Limeta 1 ks



zľava **19%**
069

Kaleráb s vňaťou 1 ks



zľava **34%**
179

Uhorka poľná 1 kg
jednotková cena 1,79 EUR/kg



zľava **31%**
059

Cibuľka zväzok 1 ks



zľava **44%**
169

**Zemiaky žlté neskoré
prané 1,5 kg 1 bal.**
jednotková cena 1,13 EUR/kg



PREMIUM
Gazdovské kurča chladené 1 kg
jednotková cena 2,79 EUR/kg

Cena platí do vypredania zásob.

zľava **40%**
279



Žochárska kuracia zmes chladená 1 kg
Balenie obsahuje kurča polené, kuracie žalúdky, kuracie krky.
jednotková cena 2,39 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **29%**
239



Kuracie stehná chladené 1 kg
jednotková cena 3,09 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **24%**
309



Kuracie rezne
+ kuracie stehenné štvrte chladené 1 kg
jednotková cena 4,29 EUR/kg
Rodinné balenie
Ilustračné foto

zľava **22%**
429



Čevabčiči bravčové chladené 290 g
jednotková cena 7,55 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **33%**
219



V predajniach
dostupné buď voľné
alebo balené
v ochrannej atmosfére

Bravčové stehno bez kosti 1 kg
jednotková cena 5,39 EUR/kg
Voľné
Ilustračné foto

539



Bravčové stehno bez kosti 1 kg
jednotková cena 6,69 EUR/kg
Balené v ochrannej atmosfére

669



PODIEL MÄSA 92%

zľava **36%**

089

Zipser šunka Originál 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg



zľava **27%**

070

Moja kuracia šunka 100 g
jednotková cena 7,00 EUR/kg



PODIEL MÄSA 97%

zľava **41%**

092

Pražská šunka Špeciál 100 g
jednotková cena 9,20 EUR/kg



PODIEL MÄSA 93%

zľava **26%**

095

Špeciál Berto šunka 100 g
jednotková cena 9,50 EUR/kg



Chlebičková šunka 100 g
jednotková cena 6,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA

069



SKVELÁ CENA

075

Tradičná kvalita
Kuracia šunka špeciál 100 g
jednotková cena 7,50 EUR/kg



PODIEL MÄSA 92%

Mamičkiné dobroty
Bravčová šunka 200 g
jednotková cena 8,95 EUR/kg

zľava **33%**

179



Čingovská saláma 100 g
jednotková cena 7,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **41%**
075



Vysočina saláma Prémium 100 g
jednotková cena 8,20 EUR/kg

zľava **49%**
082

Skvelá ponuka z obslužného pultu



Tradičná kvalita
Suchá saláma 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
089



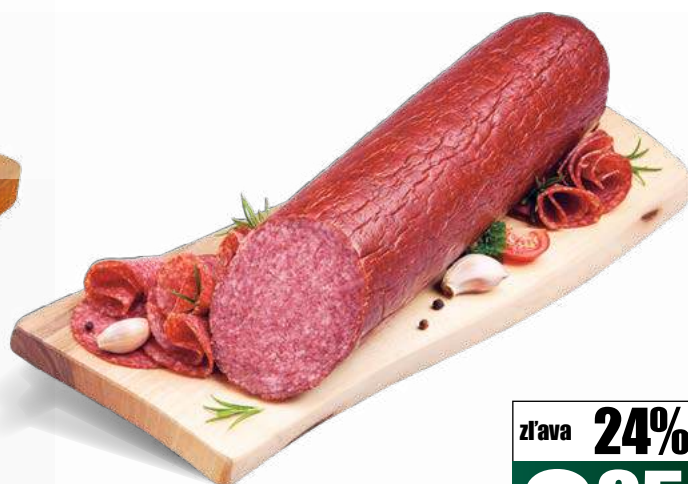
Ščipák humenský 100 g
jednotková cena 10,50 EUR/kg

zľava **46%**
105



Lahôdková sekaná 100 g
jednotková cena 6,50 EUR/kg

zľava **50%**
065



Malokarpatská saláma 100 g
jednotková cena 9,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **24%**
095



Údená klobása 100 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Voľná

zľava **41%**
085



Špekáčky kuracie údené 100 g
jednotková cena 3,90 EUR/kg
Voľné
Ilustračné foto

zľava **20%**
039



Zipser párky 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg
Voľné

zľava **26%**
099



Tradičná kvalita
Párky bravčové 100 g
jednotková cena 5,90 EUR/kg

zľava **21%**
059



Paštéta s pečeným mäsom 160 g
Paštéta s husacou pečenoú 160 g
jednotková cena 9,69 EUR/kg

zľava **37%**
155



Utopence 660 g
pevný podiel 400 g
jednotková cena 7,48 EUR/kg

zľava **15%**
299

coop
JEDNOTA
NA GRILE



**ČO NA GRILE,
TO NA JAZYKU**

Vychutnajte si grilovačku s pestrou ponukou výrobkov značky **COOP Jednota Na grile**. Nájdete ich exkluzívne iba v našich predajniach a spoznáte ich podľa neprehliadnuteľných obalov.



NA GRILE
Kridla kuracie
v BBQ marinade 1 kg
jednotková cena 4,19 EUR/kg

SKVELÁ CENA
419



NA GRILE
Mletý mäsový prípravok
z bravčového a hovädzieho mäsa 500 g
jednotková cena 7,58 EUR/kg



zľava **20%**
379



NA GRILE
Klobásky
na grilovanie MIX 210 g
jednotková cena 9,95 EUR/kg

zľava **16%**
209



NA GRILE
Slanina plátky na gril 250 g
jednotková cena 11,16 EUR/kg

SKVELÁ CENA
279



Hellmann's
jemný kečup 840 g
jednotková cena 4,39 EUR/kg

zľava **15%**
369



Hellmann's
Tatarská omáčka 340 ml
Originál majonéza 340 ml
jednotková cena 5,26 EUR/l

SKVELÁ CENA
179



NA GRILE
Papierové obrúsky
2-vrstvové 20 ks 1 bal.
jednotková cena 0,05 EUR/ks
viac motívov

SKVELÁ CENA
109



DOBRA CENA
Filé z treskovitých rýb
hlbokozmrazené
4 x 100 g 1 bal.
jednotková cena 8,73 EUR/kg

SKVELÁ CENA
349



Rybíe prsty
hlbokozmrazené 450 g
jednotková cena 5,53 EUR/kg

SKVELÁ CENA
249



Tradičná kvalita
Croissant hlbokozmrazený 3 druhy 450 g
jednotková cena 5,98 EUR/kg

SKVELÁ CENA
269



Mamičkiné dobroty
Lístkové cesto
hlbokozmrazené 400 g
jednotková cena 3,98 EUR/kg

SKVELÁ CENA
159



Pizza Ristorante
hlbokozmrazená 340 g
jednotková cena 6,44 EUR/kg

zľava 22%
219



DOBRA CENA
Zeleninová zmes
hlbokozmrazená 2 druhy 300 g
jednotková cena 2,97 EUR/kg

SKVELÁ CENA
089



Calippo
2 druhy 105 ml
jednotková cena 8,48 EUR/l

zľava **36%**
089



Oreo nanuk 90 ml
jednotková cena 17,67 EUR/l

zľava **30%**
159



Nesquik
nanuk 43 ml
jednotková cena 11,40 EUR/l

zľava **16%**
049



Tradičná kvalita
Jahodová dreň 90 ml
jednotková cena 7,67 EUR/l

zľava **30%**
069



Pegas
Premium kornútik 115 ml
jednotková cena 6,87 EUR/l

zľava **36%**
079



Fragile Copa Cafe
mrazený krém 150 ml
jednotková cena 3,93 EUR/l

SKVELÁ CENA
059



Mrož nanuk
2 druhy 50 ml
jednotková cena 12,00 EUR/l

zľava **20%**
060



Šalát À la krab 140 g
jednotková cena 7,14 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **42%**
100

alebo



Lahôdkové rezy 230 g
pevný podiel 184 g
jednotková cena 8,10 EUR/kg

zľava **39%**
149



Treska Cottage Exklusiv 140 g
jednotková cena 9,93 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **28%**
139



Kapustový šalát prílohový 300 g
jednotková cena 3,63 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **42%**
109



Sledové kúsky
v mexiko omáčke 170 g
jednotková cena 8,18 EUR/kg

zľava **38%**
139

*neplatí pre vybrané predajne zásobované týmto tovarom z vlastnej produkcie pod značkou COOP Jednota



STAKUJ EPICKÉ ITEMY!



Pre všetkých hráčov Minecraftu máme skvelé správy! Len za 2,99 € môžeš mať zberateľské album. Pri nákupe nad 20 eur dostaneš zadarmo balíček nálepiek a k tomu aj 50-percentnú zľavu na minecraftáckych plyšákov. Aktivita trvá **od 30. 4. do 18. 6. 2025** alebo do vypredania zásob. Bližšie info na www.mateuzvsetky.sk

© 2025 Mojang AB. Minecraft, the Minecraft logo, the Mojang Studios logo and the Creeper logo are trademarks of Microsoft Corporation.



coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny



Tekovská tehla 45% 100 g
jednotková cena 10,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **31%**
109



Rodinná tehla 100 g
jednotková cena 7,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **29%**
079



Karpatský blok 45% 100 g
jednotková cena 6,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **27%**
069



Kleopatra 100 g
jednotková cena 11,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **22%**
115



Levická tehla
na vyprážanie 100 g
jednotková cena 12,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **21%**
125



Tradičná kvalita
Syr s ušľachtilou modrou
plesňou porciovaný 100 g
jednotková cena 11,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA
119



Tradičná kvalita
Eidam plátky 2 druhy 100 g
jednotková cena 15,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA
159



Král sýrů Hermelín 80 g
jednotková cena 16,88 EUR/kg

zľava **28%**
135



Ferrari
Pecorino Romano 175 g
jednotková cena 28,51 EUR/kg
Pointe Grana Padano 150 g
jednotková cena 33,27 EUR/kg

zľava **27%**
499



Leerdammer
Original blok 170 g
jednotková cena 16,41 EUR/kg

zľava **26%**
279



Syr na panvicu 2 druhy 100 g
jednotková cena 13,90 EUR/kg

zľava **26%**
139

Bánovecká parenica 2 druhy 120 g
jednotková cena 12,42 EUR/kg

zľava **23%**
149

SKVELÁ PONUKA

Korbáčiky neúdené 80 g
jednotková cena 22,38 EUR/kg
Korbáčiky údené 75 g
jednotková cena 23,87 EUR/kg

zľava **28%**
179

SKVELÁ PONUKA

Hruštínske nite 250 g
jednotková cena 13,96 EUR/kg

zľava **18%**
349

Sýraci syrové tyčinky 80 g
jednotková cena 19,38 EUR/kg

zľava **19%**
155

XXL

XXL

XXL

XXL

XXL

XXL



Syrokrém Smotanela XXL 200 g
jednotková cena 12,45 EUR/kg

zľava **16%**

249



Karička 2 druhy
2 x 130 g 1 bal.
jednotková cena 9,96 EUR/kg

zľava **21%**

259

**SKVELÁ
PONUKA**



Burger s Cheddarom plátkový syr 100 g
jednotková cena 10,00 EUR/kg

zľava **31%**

100



Sýr a krup
2 druhy 4 x 35 g 1 bal.
jednotková cena 14,93 EUR/kg

zľava **34%**

209



zľava **17%**

165

Karička plátky 3 druhy 100 g
jednotková cena 16,50 EUR/kg



Syrokrém črievko 90 g
jednotková cena 8,78 EUR/kg

PRI KÚPE OD 2 KS

zľava **38%**

0 99 zľava **23%**
pri kúpe 1 ks
jednotková cena 11,00 EUR/kg

0 79



Bambino črievko 2 druhy 100 g
jednotková cena 12,90 EUR/kg

zľava **23%**

1 29



Lučina nadýchaná 2 druhy 140 g
jednotková cena 12,07 EUR/kg

zľava **28%**

1 69



Náterka 2 druhy 130 g
jednotková cena 9,15 EUR/kg

zľava **29%**

1 19



Mozzarella classic 125 g
jednotková cena 8,00 EUR/kg

zľava **37%**

1 00



Ricotta Cremosa 250 g
jednotková cena 5,96 EUR/kg

zľava **52%**

1 49



FAREBNÝ ŠALÁT SO SLANINKOU A HRUŠKOU

Ingrediencie:

400 g zmes šalátových listov
8 plátkov slaniny Mamičkine dobroty
1 zelená hruška ZELOVOC
1 červená hruška
1 citrón ZELOVOC
270 g šalátový syr Tradičná kvalita
5 PL olivového oleja Tradičná kvalita

1 ČL dijonskej horčice
1 ČL kremzskej horčice Tradičná kvalita
1 PL bieleho balzamového octu
1 PL medu Mamičkine dobroty
sol'
mleté čierne korenie Dobrá cena

Postup:

Rúru predhrejeme na 180 °C. Plech vystelieme papierom na pečenie a poukladáme naň plátky slaniny. Opekáme 8 – 10 minút do chrumkava. V miske zmiešame olivový olej, horčice, balzamový ocot a med. Podľa chuti pridáme soľ a čierne korenie. Hrušky umyjeme a nakrájame na veľmi jemné plátky. Vyberieme jadierka a dáme do vody s citrónom, aby nám nezhnedli. Na tanier servírujeme najskôr šalátové listy, ktoré zalejeme zálievkou. Pridáme plátky hrušiek a opečenú slaninku.

Prinášame vám ďalší jedinečný recept, ktorý určite oživí váš jedálniček – farebný šalát so slaninkou a hruškou.

Tento neobvyklý mix chutí vás očarí a dodá každému jedlu sviežosť. Ak hľadáte inšpiráciu, neváhajte a vyskúšajte aj recept na vyprážaný kapor v syrovej struhánke!



Tradičná kvalita
Šalátový syr gréckeho typu 270 g
jednotková cena 6,26 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
169



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na
www.netradicnerecepty.sk



Maslo kozie 125 g
jednotková cena 16,72 EUR/kg

zľava **29%**
209



Lahodná chuť 200 g
jednotková cena 5,00 EUR/kg

zľava **32%**
100



Maslo 200 g
jednotková cena 10,95 EUR/kg

zľava **42%**
219



Perla Tip 450 g
jednotková cena 2,56 EUR/kg

zľava **22%**
115



Mamičkiné dobroty
Nátierka smotanová 180 g
jednotková cena 5,50 EUR/kg

zľava **26%**
099



Mamičkiné dobroty
Bryndza plnotučná
v dyhe 250 g
jednotková cena 11,96 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
299 



Anglická slanina 200 g
Oravská slanina 200 g
jednotková cena 11,95 EUR/kg

zľava **39%**
239 



Mamičkiné dobroty
Smotana kyslá 16% 200 g
jednotková cena 3,45 EUR/kg

SKVELÁ CENA
069



SKVELÁ PONUKA

Smotana
na šľahanie 33% 250 ml
jednotková cena 5,96 EUR/l

zľava 35%
149



Tvaroh jemný 250 g
jednotková cena 4,36 EUR/kg

zľava 31%
109



Tvaroh tučný hrudkovitý 200 g
jednotková cena 5,45 EUR/kg

zľava 39%
109



Acidko
plnotučné
biele 950 g
jednotková cena 1,36 EUR/kg

zľava 34%
129



Tradičná kvalita
Mlieko
polotučné
1,5% 1 l
viac motívov

SKVELÁ CENA
069



Smotana kyslá 14%
delaktózovaná 200 g
jednotková cena 3,75 EUR/kg

zľava **41%**
075



Bezlaktózový smotanový jogurt 2 druhy 150 g
jednotková cena 3,27 EUR/kg

zľava **27%**
049



Bezlaktózové
mlieko 1,5% 1 l

zľava **16%**
149



Gouda porciované plátky 2 druhy 90 g
jednotková cena 19,44 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
175





Živý jogurt jahoda 180 g
jednotková cena 2,72 EUR/kg

zľava **31%**
049



Kukkonja
Smotanový jogurt
2 druhy 150 g
jednotková cena 3,67 EUR/kg

zľava **37%**
055



Fantasia jogurt 2 druhy od 106 g do 118 g
jednotková cena od 5,00 EUR/kg do 5,57 EUR/kg

zľava **46%**
059



Jogobella mix príchuť 150 g
jednotková cena 2,33 EUR/kg

zľava **40%**
035



Junior
Jogurtík s čokoládovým dražé 2 druhy 135 g
jednotková cena 4,07 EUR/kg

zľava **26%**
055



Jogurt Grécky typ 2 druhy 125 g
jednotková cena 4,72 EUR/kg

zľava **34%**
059



Müller mliečna ryža 200 g
jednotková cena 3,95 EUR/kg

zľava **31%**
079

SKVELÁ PONUKA



Jogi dezert 2 druhy 80 g
jednotková cena 6,13 EUR/kg

zľava **32%**
049



Matko tvarohový dezert 2 druhy 130 g
jednotková cena 4,85 EUR/kg

zľava **39%**
063



Termix 2 druhy 90 g
jednotková cena 5,00 EUR/kg

zľava **18%**
045



Tradičná kvalita
Dezert s príchutou
čokoláda, vanilka 150 g
jednotková cena 3,93 EUR/kg

SKVELÁ CENA
059



Zott Hungry nápoj
2 druhy 500 ml
jednotková cena 5,58 EUR/l

zľava **34%**
279



Tradičná kvalita
Puding so šľahanou
snotanou
2 druhy 175 g
jednotková cena 2,00 EUR/kg

zľava **22%**
035



Monte nápoj 200 ml
jednotková cena 3,50 EUR/l

zľava **37%**
070



Monte Snack
2 druhy 29 g
jednotková cena 13,45 EUR/kg

zľava **33%**
039



Mamičkiné dobroty
Vajcia z podstielkového chovu M 15 ks 1 bal.
jednotková cena 0,27 EUR/ks

SKVELÁ CENA
399



SKVELÁ PONUKA

PREMIUM
Šľahačka v spreji 250 ml
jednotková cena 7,16 EUR/l

179



Helia 250 g
jednotková cena 3,40 EUR/kg

zľava 27%
085



Palmarin 250 g
jednotková cena 2,76 EUR/kg

zľava 41%
069



Ciabatta mini 50 g
jednotková cena 3,80 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava 44%
019



Šatôčka 2 druhy 80 g
jednotková cena 7,38 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava 37%
059



NOVÁ RELÁCIA



SLEDUJTE KAŽDÝ PIATOK POPOLUDNÍ NA JEDNOTKE



Piknik
Majonéza Originál 220 g
Tatárska omáčka 220 g
jednotková cena 5,86 EUR/kg

zľava **27%**
129



Tradičná kvalita
Horčica 2 druhy 470 g
jednotková cena 2,53 EUR/kg

SKVELÁ CENA
119

CENA ZA 1 LITER
1,69 EUR



Heliol 5l
jednotková cena 1,69 EUR/l

Cena platí do vypredania zásob.

zľava **48%**
845



Horčica
s chrenom 250 g
jednotková cena 4,00 EUR/kg

zľava **28%**
100



Maggi omáčka 2 druhy 355 g
jednotková cena 7,01 EUR/kg

zľava **37%**
249



Tradičná kvalita
Papriková pochúťka 2 druhy 130 g
jednotková cena 6,08 EUR/kg

SKVELÁ CENA
079



Tradičná kvalita
Hrášok sterilizovaný 400 g
pevný podiel 270 g
jednotková cena 4,04 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109

SKVELÁ PONUKA



089

Bôčiková nátierka 75 g
jednotková cena 11,87 EUR/kg



Tradičná kvalita
Kukurica sterilizovaná 340 g
pevný podiel 285 g
jednotková cena 3,82 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109



SKVELÁ PONUKA



119

Hamé masová nátierka 2 druhy 160 g
jednotková cena 7,44 EUR/kg



Šproty údené v rastlinnom oleji 120 g
pevný podiel 84 g
jednotková cena 22,50 EUR/kg

zľava 22%
189



Slede v paradajkovej omáčke 170 g
pevný podiel 85 g
jednotková cena 18,71 EUR/kg

SKVELÁ CENA
159



Carpathia polievka
2 druhy od 42 g do 49 g
jednotková cena
od 12,04 EUR/kg do 14,05 EUR/kg

zľava **21%**
059



Vishu rezancová
polievka 3 druhy 60 g
jednotková cena 6,17 EUR/kg

037



Vitana
polievka do hrnečka
3 druhy od 15 g do 22 g
jednotková cena
od 20,45 EUR/kg do 30,00 EUR/kg

zľava **18%**
045



Koreniny viac druhov od 20 g do 40 g
jednotková cena od 7,25 EUR/kg do 14,50 EUR/kg

zľava **21%**
029



Koreniny viac druhov od 7 g do 20 g
jednotková cena od 14,50 EUR/kg do 41,43 EUR/kg

zľava **21%**
029



Podravka natur
ochutená pasta
2 druhy od 90 g do 190 g
jednotková cena
od 7,84 EUR/kg do 16,56 EUR/kg

SKVELÁ CENA
149



Maggi bujón 3 l
3 druhy 60 g
jednotková cena 14,83 EUR/kg

SKVELÁ CENA
089



Tradičná kvalita
Ryža dlhozrná 1 kg

**SKVELÁ
CENA** 
169



Tradičná kvalita
Šošovica 400 g
jednotková cena 2,98 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
119



**SKVELÁ
PONUKA** 

SOS ryža
klasická 1 kg

189



PREMIUM
Fazuľa biela
veľká 400 g
jednotková cena 3,23 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
129



Vitana ryža dlhozrná
vo varných vreckách 400 g 1 bal.
jednotková cena 3,48 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
139



Mamičkiné dobroty
Niťovky krátke 8-vaječné 250 g
Mrvenica 8-vaječná 250 g
jednotková cena 3,56 EUR/kg



**SKVELÁ
CENA** 
089 

Sunar
Prstýnky s příchutí jablko
VITAMÍNY A VÁPNIK
BEZ LEPKU
od ukončení 12. měsíce

Sunar
Prstýnky s příchutí hoda
TAMNÝ VÁPNIK
BEZ LEPKU
od ukončení 12. měsíce

SKVELÁ CENA

129

Sunar dětský snack 2 druhy 50 g
jednotková cena 25,80 EUR/kg

Emco
Rýžová KAŠE
ČOKOLÁDA & KOKOS
24% ČOKOLÁDY
SKVĚLE ZASÝTÍ

Emco
Rýžová KAŠE
JABLKO & ŠKOŘICE
12% JABLEK
100% VLÁKNINY

SKVELÁ CENA

069

Kaša ryžová 2 druhy 45 g
jednotková cena 15,33 EUR/kg

coop
Junior
Výživa dojcenská jablková

coop
Junior
Výživa dojcenská s vanilkovou příchutí

coop
Junior
Výživa dojcenská jablková s karotkou

SKVELÁ CENA

069

Junior
Dojcenská výživa viac druhov 190 g
jednotková cena 3,63 EUR/kg

coop
Tradičná kvalita
dlhé
Piškóty
e 100 g

Tradičná kvalita
Piškóty detské
dlhé 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA

099

coop
Tradičná kvalita
okrúhle
Piškóty 250 g

SKVELÁ CENA

119

Tradičná kvalita
Piškóty okrúhle 250 g
jednotková cena 4,76 EUR/kg

OPAVIA
1840
Piškóty
Tradiční
vejce 42%

zľava 25%

149

Piškóty tradičné 220 g
jednotková cena 6,77 EUR/kg

1.



2.

SKVELÁ
CENA

069

SKVELÁ
CENA

089

1. Prípravok konzervačný Haas Quittin 1 : 1 17 g

jednotková cena 40,59 EUR/kg

2. Prípravok konzervačný Haas Quittin 2 druhy 24 g

jednotková cena 37,08 EUR/kg



zľava 20%

199

Lyofilizované ovocie 2 druhy 30 g

jednotková cena 66,33 EUR/kg



zľava 16%

049

Emco Mysli ovsené sušienky 2 druhy 60 g

jednotková cena 8,17 EUR/kg



zľava 33%

099

Sucháriky kváskové
bez pridaného cukru 140 g

jednotková cena 7,07 EUR/kg



SKVELÁ
CENA

139

Tyčinka proteínová
2 druhy 60 g

jednotková cena 23,17 EUR/kg



PEZ cukríky jahoda 39 g
jednotková cena 14,10 EUR/kg

zľava **25%**
055



Jojo želé
3 druhy 170 g
jednotková cena 8,53 EUR/kg

zľava **23%**
145



Tradičná kvalita
Želé kyslé cukrovinky
viac druhov 80 g
jednotková cena 7,38 EUR/kg

SKVELÁ CENA
059



Mentos gum Pure Fresh bubble fresh 30 g
jednotková cena 33,00 EUR/kg

zľava **33%**
099



Sfinx cukríky
3 druhy 90 g
jednotková cena 12,11 EUR/kg

zľava **15%**
109



Bon Pari cukríky 3 druhy 90 g
jednotková cena 12,11 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109



Knoppers Dark tyčinka 40 g
jednotková cena 12,25 EUR/kg

zľava **24%**
049



Banány tyčinka 60 g
jednotková cena 11,50 EUR/kg

089 zľava **17%**
pri kúpe 1 ks
jednotková cena 14,83 EUR/kg

PRI KÚPE OD 2 KS
zľava **36%**
069



Kinder Country čokoláda 23,5 g
jednotková cena 23,40 EUR/kg

SKVELÁ CENA
055



Pribináček tyčinka 32 g
jednotková cena 18,44 EUR/kg

zľava **33%**
059



Nutella Biscuits 41,4 g
jednotková cena 16,67 EUR/kg

SKVELÁ CENA
069



Oreo Original sušienky 44 g
jednotková cena 11,14 EUR/kg

zľava **37%**
049

7 DAYS

HRAJ

O NÁKUPNÉ POUKÁŽKY
COOP JEDNOTA
V CELKOVEJ HODNOTE 8 000 €



za nákup výrobkov
7Days croissanty
minimálne za 2 €



zľava **43%**
039

7 Days croissant
3 druhy 60 g
jednotková cena 6,50 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
069

7 Days Max croissant
Double 2 druhy 80 g
jednotková cena 8,63 EUR/kg



Do súťaže sa môžeš zapojiť od 5. 6. do 30. 6. 2025. Podrobnejšie pravidlá na www.vyhrajschutou.sk/coop.



SKVELÁ
PONUKA

Horalky oblátka 2 druhy 50 g
jednotková cena 11,80 EUR/kg

059



Disko sušienky 2 druhy 169 g
jednotková cena 10,00 EUR/kg

zľava **19%**
169



Kávenky oblátka 3 druhy 50 g
jednotková cena 13,00 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
065



Vesna oblátka 2 druhy 50 g
jednotková cena 13,00 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
065

ilustračný obrázok



Figaro Tatiana dezert 2 druhy 172 g
jednotková cena 36,57 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
6²⁹



Milka dezert 2 druhy 44 g
jednotková cena 45,23 EUR/kg

zľava **18%**
1⁹⁹



Milka Party Mix 159 g
jednotková cena 31,38 EUR/kg
Milka Naps Mix 138 g
jednotková cena 36,16 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
4⁹⁹



Milka ChocoJaffa 2 druhy 147 g
jednotková cena 11,50 EUR/kg

zľava **19%**
1⁶⁹



**Deli tyčinka
3 druhy 35 g**
jednotková cena 12,86 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
0⁴⁵



Milka Choco & Cake 175 g
jednotková cena 12,51 EUR/kg
Milka Tender Cow 140 g
jednotková cena 15,64 EUR/kg
Milka Choc & Choc 150 g
jednotková cena 14,60 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
2¹⁹



Lay's zemiakové lupienky solené 130 g
jednotková cena 13,00 EUR/kg

zľava **24%**
169



Slovakia
zemiakové lupienky solené 60 g
jednotková cena 16,50 EUR/kg

zľava **23%**
099



Lay's Max Deep Cut paprikové 55 g
jednotková cena 19,82 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
109



Slovakia Z Pece
snack s morskou soľou 100 g
jednotková cena 12,90 EUR/kg

zľava **27%**
129



Tradičná kvalita
Zemiakové lupienky 3 druhy 75 g
jednotková cena 11,87 EUR/kg

zľava **25%**
089



Tradičná kvalita
Rybky sezamové – makové, slané 90 g
jednotková cena 9,89 EUR/kg

SKVELÁ CENA
089



Slovakia Kotlíkové
zemiakové lupienky solené 100 g
jednotková cena 19,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA
199



Pistácie pražené 2 druhy 100 g
jednotková cena 17,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA
179



Tradičná kvalita
Opekané chlebíky 3 druhy 150 g
jednotková cena 8,60 EUR/kg

SKVELÁ CENA
129



Jacobs Velvet crema
zrnková káva 500 g
jednotková cena 17,98 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
899



Popradská Extra špeciál
mletá káva 150 g
jednotková cena 17,27 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
259 



Jacobs Velvet crema
mletá káva 250 g
jednotková cena 15,96 EUR/kg

zľava **16%**
399



Popradská
Colombia espresso
zrnková káva 250 g
jednotková cena 17,96 EUR/kg

zľava **16%**
449 



**SKVELÁ
PONUKA** 

Nescafé Classic
instantná káva 2 druhy 200 g
jednotková cena 33,45 EUR/kg

669



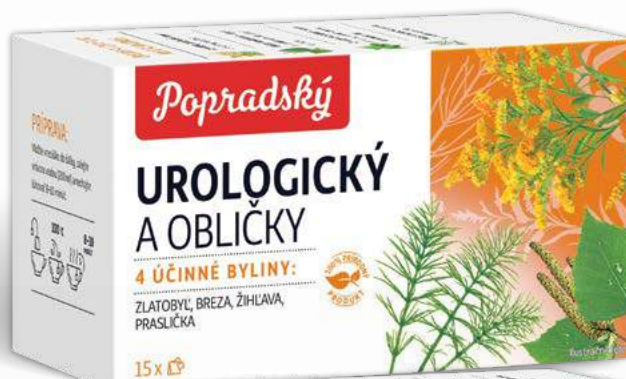
Rajo Ice coffee
2 druhy 330 ml
jednotková cena 3,00 EUR/l

**SKVELÁ
CENA** 
099 



Caro 200 g
jednotková cena 20,95 EUR/kg

zľava **16%**
419



Popradský bylinný čaj
2 druhy 22,5 g
jednotková cena 66,22 EUR/kg

zľava **16%**
149



Mistral čaj Vitalita
+ Vitamín B6 30 g
jednotková cena 56,33 EUR/kg

zľava **15%**
169



Popradský Wellness čaj
2 druhy 27 g
jednotková cena 55,19 EUR/kg

zľava **21%**
149

SÚŤAŽ

KÚP SLOVENSKE VODY A HURÁ DO PRÍRODY



SKVELÁ CENA

099

Súťaž trvá od 5. 6. do 6. 7. 2025.
Viac info na sutaze.napoje.sk.

Budiš ochutený
2 druhy 1,5 l
jednotková cena 0,66 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



SKVELÁ PONUKA

Magnesia
3 druhy 1,5 l
jednotková cena 0,39 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

059



Magnesia GO 0,75 l
jednotková cena 1,05 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava 20%
079



Rajec
3 druhy 1,5 l
jednotková cena 0,26 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

20%
039



Fatra 1 l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava 16%
099



Rajec materina
dúška 0,75 l
jednotková cena 1,32 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
099



Pepsi 1 l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
119



Kubík Play Voda
+ Ovocie 2 druhy 0,4 l
jednotková cena 1,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA

079



Jupik 2 druhy 0,33 l
jednotková cena 2,39 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA

079



Rio Cold Press 2 druhy 0,4 l
jednotková cena 3,23 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA

129



Coca-Cola 2 l
jednotková cena 0,95 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava 20%

189

SKVELÁ PONUKA



Royal Crown Cola 1,33 l
jednotková cena 0,97 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

129



DrWitt 3 druhy 0,75 l
jednotková cena 1,72 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava 23%

129



Kofola originál 1,5 l
Vinea biela 1,5 l
jednotková cena 0,79 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA

119



Targa Florio
2 druhy 1,33 l
jednotková cena 0,97 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ PONUKA

zľava 56%

129



Xixo Ice Tea 0,25 l
jednotková cena 2,20 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **20%**
055



Pepsi
2 druhy 0,33 l
jednotková cena 2,39 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **20%**
079



Tradičná kvalita
Energetický
nápoj 250 ml
jednotková cena 1,96 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **24%**
049



Monster
2 druhy 0,5 l
jednotková cena 2,38 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
119



Red Bull 3 druhy 0,25 l
jednotková cena 3,96 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
099



Zlatý Bažant 12% 0,5 l
Zlatý Bažant 0,0% 0,5 l
jednotková cena 1,58 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **31%**
079



Radevast Ratar 0,5 l
jednotková cena 1,90 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **20%**
095



Velkopopovický Kozel 10 0,5 l
jednotková cena 1,18 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **33%**
059



Krušovice Originál 10 0,5 l
jednotková cena 1,06 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **40%**
053



Zlatý Bažant Radler citrón 0,0% 0,5 l
jednotková cena 1,38 EUR/l

zľava **36%**
069



Šariš 10 0,5 l
jednotková cena 0,90 EUR/l

SKVELÁ CENA
045



Zlatý Bažant 10% 0,5 l
jednotková cena 0,78 EUR/l

SKVELÁ CENA
039



Gambrinus 12 0,5 l
jednotková cena 1,38 EUR/l

zľava **22%**
069



Šariš 12 0,5 l
jednotková cena 1,38 EUR/l

SKVELÁ CENA
069



Kelt 10 1,5 l
jednotková cena 0,86 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
129



**NÁJDETE IBA
V COOP JEDNOTE**

Barónka
ovocné víno sytené
2 druhy 1,5 l
jednotková cena 1,13 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**
169



Selection
Tramin červený 0,75 l
Cabernet Sauvignon 0,75 l
jednotková cena 4,52 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
339



Nitraense knieža
2 druhy 1 l

**SKVELÁ
CENA**
249



Veltlínske
zelené 0,75 l
jednotková cena 3,19 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
239



I Heart
Prosecco Frizzante
Screwcap 0,75 l
jednotková cena 6,39 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
479



Zámocké
sytené biele 0,75 l
jednotková cena 2,65 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
199



Frizzante Blanc 0,75 l
jednotková cena 5,32 EUR/l

zľava 20%
399



SKVELÁ PONUKA



Aperol 11% 0,7 l
jednotková cena 17,13 EUR/l

1199



Nicolaus Extra Jemná
Vodka 38% 0,7 l
jednotková cena 10,70 EUR/l

SKVELÁ CENA



749



Nicolaus Vodka
aluxury 38% 0,7 l
jednotková cena 12,84 EUR/l

SKVELÁ CENA



899



Beefeater
Gin 40% 0,7 l
jednotková cena 19,99 EUR/l

SKVELÁ CENA



1399



Moravská
Slivka 40% 0,5 l
jednotková cena 13,98 EUR/l

SKVELÁ CENA



699



Koniferum
Borovička 37,5% 0,5 l
jednotková cena 11,98 EUR/l

zľava **20%**

599



SKVELÁ PONUKA



Fernet Stock
Original 38% 0,5 l
Citrus 27% 0,5 l
jednotková cena 14,98 EUR/l

749



Tullamore Dew
Whisky 40% 0,7 l
jednotková cena 19,99 EUR/l

zľava **33%**

1399



Tradičná kvalita
Vodka 38% 0,04 l
Borovička 38% 0,04 l
Tuzemská
liehovina 38% 0,04 l
jednotková cena 16,25 EUR/l

zľava **17%**

065

HLASUJTE ZA PROJEKT, ktorý získa grant

9. ročník

6 000 €

O víťazných projektoch Programu podpory lokálnych komunit rozhodnete vy, zákazníci COOP Jednoty!

Za každých 5 € zrealizovaného nákupu dostanete žetón,
ktorým môžete hlasovať vo vybraných predajniach.
Hlasovanie prebieha **od 15. 5. do 15. 6. 2025.**

Nadácia COOP Jednota odmení 26 víťazných projektov,
každý sumou do výšky **6 000 €.**

Viac informácií získate na www.lokalnekomunity.sk



NADÁCIA
coop
JEDNOTA



Mondelez
International
SNACKING MADE RIGHT



coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny

①



②



Rex Orchid Color

1. 18 pracích dávok 990 g

1 pracia dávka 0,28 EUR

2. 20 pracích dávok 900 ml

1 pracia dávka 0,25 EUR

**SKVELÁ
CENA** 
4⁹⁹

**SKVELÁ
PONUKA** 



Ariel Color

40 pracích dávok 1,8 l

1 pracia dávka 0,32 EUR

zľava **31%**
12⁹⁹



**Calgon
Hygiene +
gélový zmäččovač
vody 750 ml**

jednotková cena 7,99 EUR/l



**SKVELÁ
CENA** 
5⁹⁹

**Silan aviváž 2 druhy
od 770 ml do 880 ml**

jednotková cena od 2,94 EUR/l do 3,36 EUR/l

2⁵⁹

1.



2.

Old Spice Whitewater
1. dezodorant 150 ml
 jednotková cena 25,27 EUR/l
2. tuhý dezodorant 50 ml
 jednotková cena 75,80 EUR/l

zľava **19%**
379



Rexona tuhý antiperspirant
2 druhy 50 ml
 jednotková cena 55,80 EUR/l

SKVELÁ CENA
279



Dove
sprchovací gél
2 druhy 250 ml
 jednotková cena 10,76 EUR/l

SKVELÁ CENA
269



Nivea Men Sport
sprchovací gél 500 ml
 jednotková cena 9,98 EUR/l

zľava **16%**
499



Gliss Oil Nutritive
šampón na vlasy 250 ml
 jednotková cena 13,96 EUR/l

SKVELÁ CENA
349



Indulona
krém na ruky
2 druhy 75 ml
 jednotková cena 26,53 EUR/l

SKVELÁ CENA
199

SKVELÁ PONUKA 



Odol Whitening
zubná pasta 2 x 75 ml 1 bal.
jednotková cena 13,27 EUR/l

199 



Signal Kids
1. mäkká zubná kefka 1 ks
2. Fruity zubná pasta 75 ml
jednotková cena 34,53 EUR/l

SKVELÁ CENA 
259

SKVELÁ PONUKA 



Pampers active baby 4
(9 – 14 kg) 58 ks 1 bal.
jednotková cena 0,26 EUR/ks

14⁹⁹



Tradičná kvalita
Vlhčené obrúsky
s rumančekom 72 ks 1 bal.
jednotková cena 0,02 EUR/ks

SKVELÁ CENA 
119



SKVELÁ PONUKA

Finish soľ
do umývačky
riadu 1,5 kg
jednotková cena 1,66 EUR/kg

249



SKVELÁ PONUKA

Finish All in 1 MAX tablety
do umývačky riadu 20 ks 1 bal.
jednotková cena 0,18 EUR/ks

359



Bref Power
Aktiv Ocean
WC čistič 700 ml
jednotková cena 2,99 EUR/l

SKVELÁ CENA
209



Sifo čistič
sifónov 500 g
jednotková cena 7,18 EUR/kg

SKVELÁ CENA
359



SKVELÁ PONUKA

Savo Kúpeľňa
čistiaci sprej 500 ml
jednotková cena 5,58 EUR/l

279



Diava
na všetky druhy
podláh 750 ml
jednotková cena 3,99 EUR/l

SKVELÁ CENA
299

①



Intímna umývacia emulzia na každodenné použitie

- Respektuje prirodzenú rovnováhu intímnych partií.
- Obohatená o revitalizujúce laktosérum.
- Pre všetky typy pokožky. Vhodná počas menštruácie.



SKVELÁ CENA

0,99

DOBRA CENA
Hygienické vreckovky
3-vrstvové 10 ks 1 bal.
jednotková cena 0,10 EUR/ks



②

Lactacyd Femina
1. emulzia 200 ml
jednotková cena 24,95 EUR/l
2. obrúsky 15 ks 1 bal.
jednotková cena 0,20 EUR/ks

SKVELÁ CENA

4,99

SKVELÁ CENA

2,99



SKVELÁ CENA

0,39

DOBRA CENA
Toaletný papier
2-vrstvový 30 m 1 ks



SKVELÁ CENA

3,99

Paloma exclusive plus white
3-vrstvový toaletný papier 10 ks 1 bal.
jednotková cena 0,40 EUR/ks



zľava **16%**
599

Sklenená misa 1 ks
objem 2,7 l



**SKVELÁ
CENA**
109

Vrecká na ľad 10 ks 1 bal.
jednotková cena 0,11 EUR/ks



**SKVELÁ
CENA**
169

Fino
papier na pečenie
16 ks 1 bal.
jednotková cena 0,11 EUR/ks



zľava **16%**
299

Plastové dózy 3 ks 1 bal.
objem 600 ml / 880 ml / 1 l

**SKVELÁ
PONUKA** 



Felix Fantastic
kapsičky pre mačky
4 x 85 g 1 bal.
jednotková cena 6,44 EUR/kg

2¹⁹



**SKVELÁ
CENA** 
0⁹⁹ 

Tradičná kvalita
Saláma pre mačky 400 g
jednotková cena 2,48 EUR/kg

Tradičná kvalita
Saláma pre psy 1 kg

**SKVELÁ
CENA** 
1⁶⁹ 



Friskies JuniorDog
kapsičky pre psy 4 x 85 g 1 bal.
jednotková cena 5,26 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
1⁷⁹ 



ŠALVIA A ŽIHĽAVA

AKO ICH NEPOZNÁME

Šalvia a žihľava už stáročia zohrávajú významnú úlohu v tradičnej európskej medicíne. V stredoveku boli obe rastliny považované za „sväté byliny“ – šalvia ako symbol dlhovekosti a múdrosti, žihľava zas ako rastlina očisty a ochrany. Mnísi ich pestovali v kláštorňých záhradách a využívali pri liečení najrôznejších neduhov.

ŠALVIA: MULTIVITAMÍN ZO ZÁHRADKY

Šalvia lekárska nie je len voňavá bylina, ktorú používame v kuchyni. V jej lístkoch sa ukrývajú **éterické oleje** ako tujón, cineol, kamfén a borneol. Tie majú silné antibakteriálne a protizápalové účinky, chránia rastlinu pred škodcami – a naše telo pred zápalmi. Okrem toho obsahuje flavonoidy (prírodné antioxidanty), ktoré pomáhajú telu bojovať proti oxidačnému stresu, teda procesu, ktorý urýchľuje starnutie buniek.

Šalvia je tiež bohatá na vitamín K, ktorý podporuje zrážavosť krvi a zdravie kostí, vitamín A pre dobrý zrak a pleť, a menšie množstvo vitamínov skupiny B. Okrem toho obsahuje taníny, ktoré majú sfahujúci účinok – preto je šalviový odvar výborný na kloktanie pri bolestiach hrdla. Nájdeme v nej aj vápnik, železo a horčík, teda trio, ktoré podporuje zdravie kostí, svalov a kr-

totvorby. Čo dokáže priaznivo ovplyvniť?

Hormóny a menopauza: šalvia je prírodná podpora pre ženy – zmierňuje návaly tepla a nadmerné potenie.

- **Trávenie:** pomáha pri nafukovaní, nechutenstve aj nevoľnosti.
- **Pamäť a koncentrácia:** výťažky zo šalvie podporujú kognitívne funkcie – nie nadarmo je známa v bylinkárstve ako „bylina múdrosti“.
- **Zápaly v ústach:** kloktanie šalviového odvaru pomáha pri bolestiach hrdla či aftoch.

Zmatní pleť, stmaví šediny

V kozmetike sa šalvia osvedčila vďaka svojim sfahujúcim, antibakteriálnym a protizápalovým účinkom. Pri starostlivosti o pleť pomáha znižovať výskyt vyrážok, upokojuje podráždenie a zmatňuje mastné zóny, čo z nej robí ideálnu voľbu pre zmiešanú až problematickú pleť. Okrem toho podporuje prekrvenie pokožky, čím prispieva k jej sviežemu a zdravému vzhľadu.

Na vlasy pôsobí šalvia ako prírodné tonikum – spevňuje vlasové korienky, pomáha regulovať tvorbu mazu a pri pravidelnom používaní môže dokonca opticky stmaviť šediny. Jej výťažky nájdeme v šampónoch, vo vlasových vodách či v pleťových sérach, ktoré využívajú silu prírody na jemné, ale účinné zlepšenie stavu pokožky aj vlasov.

ŽIHĽAVA: Z PRŔHLAVY NA VÝSLNIE

Žihľava dvojdomá je divoká, mierne bo-

davá rastlina, ktorú sme ako deti obchádzali oblúkom – no dnes vieme, že pod jej pichľavým povrchom sa skrýva výnimočne výživná sila. Žihľava je ako zelený elixír pre telo – obsahuje vysoký podiel železa, ktoré podporuje tvorbu červených krviniek a je ideálne pri anémii či jarnej únave. Okrem toho je bohatá na vápnik a kremík – minerály, ktoré posilňujú kosti, vlasy, nechty a pokožku.

Nájdeme v nej aj draslík a horčík, ktoré majú priaznivý vplyv na nervový systém a svaly, vitamín C, ktorý posilňuje imunitu a zlepšuje vstrebávanie železa. Nechýba ani vitamín K, ten podporuje zrážavosť krvi, a vitamín A, dôležitý pre zdravý zrak a pokožku.

Vďaka vysokému obsahu chlorofylu, ktorý jej dodáva sýtozelenú farbu, pomáha regenerovať bunky. A nesmieme zabudnúť na flavonoidy a polyfenoly – silné antioxidanty, ktoré pôsobia protizápalovo a chránia organizmus pred predčasným starnutím.

Liečivý kokteil pre telo:

- **Imunita:** vďaka vitamínu C a antioxidantom je silným spojencom v chladných mesiacoch.
- **Kĺby a močové cesty:** pomoc pri reumatizme, artritíde aj ako jemné diuretikum.
- **Znižuje hladinu cukru v krvi** a pomáha stabilizovať metabolizmus.

Zjednotí tón pleti, vlasom dodá lesk

Žihľavu často vnímame len ako burinu, ale





v skutočnosti je zázrakom prírody pre krásu a zdravie našej pleti a vlasov. Táto divoká rastlina je nabitá vitamínmi, minerálmi a antioxidantmi, ktoré majú silný regeneračný a výživný účinok. Pre pleť je žihľava doslova tonikom: pomáha čistiť pokožku, znižuje zápal a podporuje jej prirodzenú hydratáciu. Vďaka svojim detoxikačným schopnostiam je ideálna pre pleť náchylnú na akné alebo rôzne podráždenia, pretože pôsobí ako prírodný čistič.

Okrem toho žihľava zlepšuje mikrocirkuláciu, čo môže prispieť k zdravšiemu vzhľadu pleti a zjednoteniu jej tónu. Pre vlasy je žihľava skutočným zázrakom – jej silné výživové zložky posilňujú vlasové koreňky, čo znižuje vypadávanie vlasov a podporuje rast nových. Okrem toho žihľava vlasy vyživuje, zlepšuje ich pružnosť a dodáva im prirodzený lesk. Pravidelným používaním šampónov a masiek s extraktom zo žihľavy môžeme dosiahnuť silnejšie, zdravšie a krásne vlasy.

DP, zdroj: wilddispensary.co.nz

NAŠE TIPY

ŠALVIOVÉ GHEE S CITRÓNOVOU KÔROU A HIMALÁJSKOU SOĽOU

Ingrediencie:

- 200 g nesoleného masla
- 10 čerstvých lístkov šalvie
- kôra z 1 biocitróna
- ½ ČL ružovej himalájskej soli

Postup:

Maslo pomaly roztopíte na nízkej teplote, kým sa neoddelia pevné časti a tuk. Prídajte šalviové lístky, kôru a soľ, nechajte jemne pobublávať 10 minút. Následne preceďte a skladujte v pohári. Maslo dostane jemnú orieškovú a bylinkovú chuť s osviežujúcim citrusovým tónom. Je vynikajúce s pečivom, ale aj do krémového rizota či do zemiakov.

ŠALVIA NA OPLACHOVANIE VLASOV

Potrebuje:

- 2 lyžice sušenej šalvie (alebo hrst čerstvých lístkov)
- 500 ml vody
- pár kvapiek esenciálneho oleja z rozmarínu alebo mäty

Na prípravu odvaru zalejte šalviu vriacou vodou a nechajte lúhovať približne 20 až 30 minút. Po vylúhovaní nálev sceďte a nechajte ho úplne vychladnúť. Ak chcete posilniť jeho účinok, môžete pridať pár kvapiek esenciálneho oleja, napríklad z rozmarínu alebo mäty. Po umytí vlasov šampónom si vlasy pomaly prelejte pripraveným nálevom, pričom sa zamerajte aj na pokožku hlavy. Už nezmývajte vodou – nechajte ho pôsobiť a vlasy nechajte uschnúť voľne alebo ich upravte ako zvyčajne. Tento bylinný odvar pomáha znižovať nadmernú tvorbu mazu a prináša vlasom prirodzený lesk a sviežosť.

ŽIHĽAVOVÉ PESTO S VLAŠSKÝMI ORECHMI A PARMEZÁNOM

Potrebuje:

- 1 šálka mladej žihľavy
- ½ šálky vlašských orechov
- ½ šálky parmezánu
- 1 strúčik cesnaku
- olivový olej
- citrónová šťava, soľ, korenie

Postup:

Žihľavu jemne blanšírujeme a následne všetky suroviny vložíme do mixéra a rozmixujeme na jemnú pastu. Dochutíme soľou, korením a citrónovou šťavou. Pesto je výborné do cestovín, na bruschettu alebo do šalátov. Zároveň ho možno skladovať v uzavretej nádobe v chladničke až týždeň.

ŽIHĽAVOVÁ PLEŤOVÁ MASKA NA PREČISTENIE PLETI

Potrebuje:

- 1 lyžicu sušenej žihľavy (alebo hrst čerstvých mladých listov)
- 2 lyžice bieleho jogurtu

Najprv rozdrvte sušenú alebo čerstvú žihľavu v mažiari, prípadne ju krátko rozmixujte s malým množstvom vody, aby vznikla hustá kaša. Túto žihľavovú zmes premiešajte s dvoma lyžicami bieleho jogurtu, ktorý pomáha stiahnuť póry a osviežuje pleť. Hotovú masku naneste na čistú a suchú pleť, vyhnite sa oblasti očí, a nechajte ju pôsobiť 10 až 15 minút. Po uplynutí času masku jemne zmyte vlažnou vodou a pokožku osušte mäkkým uterákom. Táto maska je ideálna pre problematickú, unavenú alebo znečistenú pleť a pri pravidelnom používaní pomáha zlepšovať jej stav a celkový tón.

Zoznam inzerentov: ACCOM Slovakia s. r. o.; AGRO TAMI, a. s.; Baliane obchodu, a. s. Poprad; BALTAXIA s. r. o.; BAULI SK CZ s. r. o.; Beiersdorf Slovakia, s. r. o.; Berto Trade s. r. o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BONAVITA SERVIS spol. s r. o.; Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s. r. o.; COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; Coronis s. r. o.; Danone s. r. o.; DVA PLUS, s. r. o.; Ed. Haas SK, s. r. o.; Emco Slovensko spol. s r. o.; ENCINGER SK s. r. o.; ESA LOGISTIKA s. r. o.; EUROMILK, a. s.; Ferrero Česká s. r. o.; Flora Food Slovakia spol. s r. o.; Haleon Slovakia s. r. o.; Heineken Slovensko Distribúcia, spol. s r. o.; HELL ENERGY SK s. r. o.; HENKEL SLOVENSKO, spol. s r. o.; HERO SLOVAKIA s. r. o.; HORTI, s. r. o.; HORTIM – SK, s. r. o.; HUBERT J.E., s. r. o.; HYZA, a. s.; I.D.C. Holding, a. s.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; Internsack Slovensko, a. s.; ITALMARKET SLOVAKIA, a. s.; JACOBS DOUWE EGBERTS SK s. r. o.; KMV BEV SK s. r. o.; Kofola, a. s.; KOLIBA Trade, s. r. o.; Lactalis Slovakia, s. r. o.; LEVICKÉ MLIEKÁRNE, a. s.; Maspex Slovakia Trade s. r. o.; McCarter a. s.; MECOM GROUP, s. r. o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a. s.; Miroslav Šeliga; Mondelez Slovakia s. r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o.; NIKA, s. r. o.; NOVOFRUCT SK, s. r. o.; OLD HEROLD, s. r. o.; OPTIMA, a. s.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; PALMA a. s.; Perfetti Van Melle Slovakia, s. r. o.; Pernod Ricard Slovakia s. r. o.; Plzeňský Prazdroj Slovensko, a. s.; PODRAVKA International, s. r. o.; POLABSKÉ MLÉKÁRNY a. s.; PPM LOGISTIC s. r. o.; RB (Hygiene Home) Slovakia, spol. s r. o.; Red Bull Slovensko, s. r. o.; RUDOLF JELÍNEK Slovakia, s. r. o.; Ryba Žilina, spol. s r. o.; Sarantis Slovakia s. r. o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a. s.; Shebo Winery Trade s. r. o.; SHP Harmanec, a. s.; ST. NICOLAUS Group a. s.; STOCK Slovensko, s. r. o.; Storck Slovensko, s. r. o.; SYRÁREŇ BEL SLOVENSKO, a. s.; TATRACHEMA VD; TAURIS a. s.; TEKOO Slovakia, s. r. o.; THYMOS, spol. s r. o.; TOMATA s. r. o.; TRANSTRIDE s. r. o.; Unilever Slovensko, spol. s r. o.; VETRO-PLUS a. s.; Vinárske závody Topoľčianky, s. r. o.; Zeleninárska s. r. o.; ZOTT s. r. o.; Zvolenská mliekareň s. r. o.

Textová inzercia: ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Baterie Centrum SK, s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DOBROTA, a.s.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s.r.o.; FOR-TRABE, s.r.o.; FROST a.s. Prešov; GORAL, spol. s r.o.; HELLADA s.r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM – SK s.r.o.; HSH spoločnosť s ručením obmedzeným; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč – APIMED; JAV – AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; Mä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MOVINO, spol. s r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRUCT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; PODVIHORLTSKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RACIO, s. r. o.; RISO – R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; SAHNEBÖHM Bratislava, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SlovChips s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS Group a.s.; Syrárň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



Perun

Biova



Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z. o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.



Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 51%-NÝ
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**