



Platí od 17.7.
do 23.7. 2025 **



zľava **27%**

**BAČOVSKÁ
CENA**

569

Mamičkiné dobroty
Rezne kuracie
chladené 1 kg
jednotková cena 5,69 EUR/kg
Ilustračné foto

Cena platí do vypredania zásob.



zľava **17%**

**BAČOVSKÁ
CENA**

229

Tradičná kvalita
Maslo tradičné 250 g
jednotková cena 9,16 EUR/kg

Cena platí do 19. 7.
alebo do vypredania zásob.

**Široká ponuka
chutných potravín**

*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

**Najnižšia cena tovarov za posledných 30 dní je uvedená v predajniach a môže byť označená piktogramom.



ČERSTVÉ VITAMÍNY

výhodnejšie



zľava **29%**
169

ZELOVOC
Čučoriedky 125 g 1 bal.
jednotková cena 13,52 EUR/kg



zľava **26%**
059

Kaleráb s vňaťou 1 ks

zľava **32%**
079

Kukurica 1 ks



Cuketa zelená 1 kg
jednotková cena 0,99 EUR/kg

zľava **34%**
099



Cibuľa žltá voľná 1 kg
jednotková cena 0,89 EUR/kg

zľava **28%**
089



NOVÁ ÚRODA

Mrkva voľná 1 kg
jednotková cena 0,99 EUR/kg

zľava **38%**
099



Zemiaky červené skoré prané 2 kg 1 bal.
jednotková cena 1,00 EUR/kg

zľava **36%**
199



Sliva modrá 1 kg
jednotková cena 2,79 EUR/kg

zľava **33%**
279



**Broskyne
žltomäsité voľné 1 kg**
jednotková cena 3,59 EUR/kg

zľava **25%**
359



Paprika zeleninová červená voľná 1 kg
jednotková cena 2,19 EUR/kg

zľava **31%**
219

Kapusta červená 1 kg
jednotková cena 0,99 EUR/kg

zľava **27%**
099



**Red'kovka
biela dlhá 1 ks**

zľava **35%**
119



zľava **28%**
099

Tekvica na varenie 1 kg
jednotková cena 0,99 EUR/kg



Šalát taliansky mix 160 g
jednotková cena 6,81 EUR/kg

zľava **32%**
109



Karfiol 1 ks

zľava **28%**
139



zľava **27%**
299

Marhule voľné 1 kg
jednotková cena 2,99 EUR/kg

SUPER CENY

pre super zákazníkov!

zľava **22%**



DOBRA CENA

Múka pšeničná 3 druhy 1 kg

Cena platí do 19. 7.
alebo do vypredania zásob.

**BAČOVSKÁ
CENA**

046



SUPER CENY

pre super zákazníkov!



Tradičná kvalita
Jogurt smotanový
viac druhov 150 g
jednotková cena 2,33 EUR/kg

zľava **18%**

035



SUPER CENY

pre super zákazníkov!



Cherry paradajky strapcové 250 g 1 bal.

jednotková cena 4,76 EUR/kg

Ilustračné foto

zľava **39%**
119


SUPER CENY

pre super zákazníkov!



Pita 100 g
jednotková cena 6,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava **46%**

065

SUPER CENY

pre super zákazníkov!

Mitická
jemne perlivá 1,5 l
jednotková cena 0,23 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



SUPER CENY

pre super zákazníkov!



Hamé mäsové nátierky
2 druhy 75 g
jednotková cena 9,20 EUR/kg

zľava **27%**
069



chladené

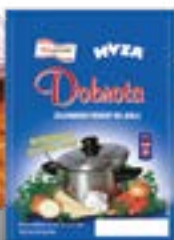
Mamičkiné dobroty

Kuracia polievková zmes chladená 1 kg
+ Dobrota zadarmo 1 bal.

jednotková cena 1,69 EUR/kg

Ilustračné foto

SKVELÁ CENA
169



zľava **22%**
319

Kuracie stehná chladené 1 kg

jednotková cena 3,19 EUR/kg

Ilustračné foto



chladené



chladené

Kuracie stehná bez kosti a kože chladené 1 kg

jednotková cena 5,89 EUR/kg

Ilustračné foto

zľava **27%**
589



chladené

NA GRILE

Kuracie diely chladené 1 kg
+ koreninová soľ zadarmo 1 bal.

jednotková cena 3,59 EUR/kg

SKVELÁ CENA
359

coop
NA GRILE



chladené

PREMIUM

Gazdovské kurča chladené 1 kg

jednotková cena 3,29 EUR/kg

zľava **32%**
329



hlbokozmrazené

Kačacie stehná hlbokozmrazené 100 g

jednotková cena 7,90 EUR/kg

Vákuovo balené

Ilustračné foto

SKVELÁ CENA
079



PODIEL MÄSA 93%

Špeciál Berto šunka 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg

zľava **31%**
089



PODIEL MÄSA 97%

Pražská šunka Špeciál 100 g
jednotková cena 9,50 EUR/kg

zľava **39%**
095



PODIEL MÄSA 92%

Zipser šunka Originál 100 g
jednotková cena 9,50 EUR/kg

zľava **32%**
095



Turistická saláma 100 g
jednotková cena 7,50 EUR/kg

zľava **36%**
075



Ščipák humenský 100 g
jednotková cena 10,50 EUR/kg

zľava **46%**
105



Mamičkiné dobroty
Malokarpatská saláma 75 g
Nitran saláma 75 g
jednotková cena 11,87 EUR/kg

zľava **18%**
089



Bravčové plece bez kosti 1 kg
jednotková cena 5,99 EUR/kg
Balené v ochrannej atmosfére

5⁹⁹

**V predajniach
dostupné buď voľné
alebo balené
v ochrannej atmosfére**



Bravčové plece bez kosti 1 kg
jednotková cena 5,19 EUR/kg
Voľné
Ilustračné foto

5¹⁹

**Mletý rezeň
chladený 660 g**
jednotková cena 5,29 EUR/kg

zľava 33%
3⁴⁹





Slanina na opekane údená 100 g
jednotková cena 9,20 EUR/kg
V ponuke voľná alebo vákuovo balená
Ilustračné foto

zľava **38%**
092



Zipser domáca klobása 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg
Voľná
Ilustračné foto

zľava **47%**
089



Klobása so syrom údená 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg
Voľná
Ilustračné foto

zľava **33%**
089



Extra párky 100 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Voľné
Ilustračné foto

zľava **27%**
085



Šunkovky s nivou 340 g
Los Jalapeños 340 g
jednotková cena 9,97 EUR/kg

zľava **22%**
339



Bacon bok porciovaný 200 g
jednotková cena 13,95 EUR/kg

zľava **30%**
279



chladené

Bravčový burger
chladený 600 g
jednotková cena 7,82 EUR/kg

zľava **32%**

4 69



POĎME GRILOVAŤ!



NA GRILE
Slanina
plátky na gril 250 g
jednotková cena 11,16 EUR/kg



NA GRILE
Klobásky na grilovanie MIX 210 g
jednotková cena 9,95 EUR/kg



Hamburgerová žemľa
4 x 81 g 1 bal.
jednotková cena 5,83 EUR/kg

zľava **42%**

1 89



zľava **23%**

1 29

Kolibáčik – údený syr na gril 40% 120 g
jednotková cena 10,75 EUR/kg



PEČENÁ KAPUSTA

Ingrediencie:

½	hlávky bielej kapusty
200 g	bielej fazule v slanom náleve Tradičná kvalita
200 g	červenej fazule v slanom náleve Tradičná kvalita
1 dl	bieleho suchého vína
1	menšia čili paprička
100 g	masla Tradičná kvalita

4 lyžice	šľahačkovej smotany 30%
	Mamičkine dobroty
1	citrón Zelovoc
	vysušená kyslá kapusta
	Zelovoc, pór, soľ,
	slnečnicový olej Premium,
	čierne korenie Dobrá cena,
	bylinky na dozdobenie

Postup:

Polovicu hlávky kapusty si rozkrojíme na dve rovnaké časti. Na panvici ich opečieme z každej strany, aby vznikla hnedá krusta. Dáme piecť do rúry alebo na gril na približne 180 °C, kým nie je kapusta mäkká, ale zároveň stále chrumkavá.

Na panvici si na oleji opečieme na jemno nakrájaný pór, pridáme biele víno a necháme odpariť. Následne pridáme precedené fazuľky a opečieme. Pridáme maslo a vodu z fazuľiek, aby nám vznikla hustá omáčka. Dochutíme bylinkami, čili papričkou, kôrou z citróna, soľou a korením.

Na omáčku položíme upečenú kapustu, polejeme šľahačkovou smotanou a pridáme osmaženú vysušenú kyslú kapustu ako chrumkavý element.



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na
www.netradicnerecepty.sk

NA GRILE
Grilovacia zmes 3 druhy 25 g
jednotková cena 11,60 EUR/kg

zľava **25%**
0.29



zľava **20%**
119

Rybí šalát pikant 140 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*



Treska Protein Exklusiv 140 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **39%**
119

SKVELÁ PONUKA 



alebo



Treska Exklusiv 140 g
jednotková cena 6,36 EUR/kg
Vo vybraných predajniach*

zľava **35%**
089



zľava **44%**
399

Losos filety s kožou
hlbokozmrazené 500 g
netto hmotnosť (bez glazúry) 450 g
jednotková cena 8,87 EUR/kg



Tradičná kvalita
Polievka hlbokozmrazená
2 druhy 450 g
jednotková cena 5,31 EUR/kg

SKVELÁ CENA
239



DOBRÁ CENA

Hrášok hlbokozmrazený 250 g
Kukurica hlbokozmrazená 250 g
jednotková cena 3,56 EUR/kg

SKVELÁ CENA
089



Mamičkiné dobroty
Pirohy zemiakovú bryndzové
hlbokozmrazené 1 kg

SKVELÁ CENA
499



Tradičná kvalita
Croissant hlbokozmrazený
3 druhy 450 g
jednotková cena 5,98 EUR/kg

SKVELÁ CENA
269



Mamičkiné dobroty
Lístkové cesto chladené 300 g
jednotková cena 3,63 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109

Nechajte sa zviezť
KOLESOMÁNIU



3x Kia Xceed



25x Robotická
kosačka Stihl



63x Kosačka
s pojazdom Stihl

Nakúpte v COOP Jednote aspoň za 25 eur a hrajte o štýlové autá,
kosačky a tisíce okamžitých výhod. Súťaž trvá od 3. 7. do 30. 7. 2025.
www.coop.sk

coop
JEDNOTA

Najlepšie domáce potraviny





Inovecká saláma 100 g
jednotková cena 7,50 EUR/kg
ilustračné foto

zľava **20%**
075



Torrero saláma 100 g
jednotková cena 9,90 EUR/kg

zľava **46%**
099

Okrúhle chute pre každého!



SKVELÁ CENA
069

Tradičná kvalita
Kuracia šunka 100 g
jednotková cena 6,90 EUR/kg



zľava **22%**
049

DOBRÁ CENA
Šunková saláma 100 g
jednotková cena 4,90 EUR/kg



Lipovská alebo
Valašská saláma 100 g
jednotková cena 4,90 EUR/kg
ilustračné foto

zľava **39%**
049



Špekáčky kuracie údené 100 g
jednotková cena 3,90 EUR/kg
Voľné
ilustračné foto

zľava **32%**
039





Mamičkiné dobroty
Syrové gulôčky
 2 druhy 100 g
 jednotková cena 14,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA
149



Hermelín 80 g
 jednotková cena 17,38 EUR/kg

zľava 26%
139



Okrúhle chute pre každého!



XXL

Karička Maxi 240 g
 jednotková cena 11,21 EUR/kg

zľava 25%
269



Mini Babybel 2 druhy 100 g
 jednotková cena 18,90 EUR/kg

zľava 29%
189



Čokopiškoty 3 druhy 147 g
 jednotková cena 6,73 EUR/kg

SKVELÁ CENA
099



Tradičná kvalita
Snack 2 druhy 75 g
 jednotková cena 7,87 EUR/kg

SKVELÁ CENA
059

Eidam tehla 45% 100 g
jednotková cena 8,90 EUR/kg
Ilustračné foto

**SKVELÁ
CENA** 
089



Hriňovec údený 100 g
jednotková cena 8,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava 19%
085 



Tekovská tehla 45% 100 g
jednotková cena 11,50 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava 27%
115 



Kleopatra 100 g
jednotková cena 11,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava 20%
119



**Levická tehla
na vyprážanie 100 g**
jednotková cena 8,90 EUR/kg
Ilustračné foto

zľava 44%
089 



Tradíčná kvalita
Eidam na vyprážanie 275 g
jednotková cena 12,69 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
349 



Tradičná kvalita
Syr s ušľachtilou
modrou plesňou porciovaný 100 g
jednotková cena 11,90 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
119



Sedlčanský Hermelín
2 druhy 100 g
jednotková cena 14,90 EUR/kg

zľava **25%**
149



Gouda porciované plátky 2 druhy 90 g
jednotková cena 19,44 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
175



Leerdammer plátky
2 druhy 100 g
jednotková cena 19,90 EUR/kg

zľava **20%**
199



Tradičná kvalita
Eidam strúhaný 200 g
jednotková cena 8,95 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
179



Mozzarella blok 200 g
jednotková cena 10,00 EUR/kg

zľava **22%**
200



Mozzarella 125 g
jednotková cena 8,00 EUR/kg

zľava **37%**
100



Zottarella Minis 2 druhy 150 g
jednotková cena 9,93 EUR/kg

zľava **27%**
149



Syrokrém Smotanella 150 g
jednotková cena 12,60 EUR/kg

SKVELÁ CENA
189



DOBRÁ CENA
Valaška 120 g
Tradičná kvalita
Tavený syr trojuholníky 120 g
jednotková cena 9,08 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109



zľava **16%**
099

Lunex klasik črievko 90 g
jednotková cena 11,00 EUR/kg



Lučina
kozia natur 150 g
jednotková cena 14,60 EUR/kg

zľava **48%**
219



Lučina 2 druhy 120 g
jednotková cena 13,25 EUR/kg

zľava **20%**
159



Tradičná kvalita
Nátierka 3 druhy 150 g
jednotková cena 7,00 EUR/kg

SKVELÁ CENA
105

XXL

XXL

XXL

XXL

XXL

XXL



zľava 19%

169

Bambino Originál Maxi 140 g
jednotková cena 12,07 EUR/kgParenica údená 315 g
2 + 1 zadarmo 1 bal.
jednotková cena 21,29 EUR/kgCENA ZA KUS
1,49 EUR

447

Syrókrem čerstvá chuť XXL 2 druhy 150 g
jednotková cena 9,93 EUR/kg

zľava 25%

149

Bryndzová nátierka 2 druhy 130 g
jednotková cena 9,15 EUR/kg

zľava 16%

119

Bryndza 250 g
jednotková cena 11,96 EUR/kg

zľava 20%

299

Tradičná kvalita
Tvaroh mäkký hrudkovitý 250 g
Mamičkiné dobroty
Tvaroh tučný hrudkovitý 250 g
jednotková cena 4,76 EUR/kgSKVELÁ
CENA

119

Olešnický
tvaroh jemný 300 g
jednotková cena 5,97 EUR/kg

zľava 23%

179



Mascarpone 250 g
jednotková cena 11,96 EUR/kg

zľava **15%**
2.99



Mamičkiné dobroty
Smotana
na šľahanie
33% 180 ml
jednotková cena 6,06 EUR/l

zľava **21%**
1.09



zľava **20%**
0.79

Smotana kyslá 14% 250 g
jednotková cena 3,16 EUR/kg



Tradičná kvalita
Smotana trvanlivá
na varenie 10% 250 ml
jednotková cena 3,56 EUR/l

SKVELÁ
CENA
0.89

Acidko 2 druhy 450 g
jednotková cena 1,98 EUR/kg

zľava **24%**
0.89



Mamičkiné dobroty
Vajcia z podstielkového chovu M 15 ks 1 bal.
otková cena 0,27 EUR/ks

SKVELÁ
CENA
3.99



SUPER CENY

pre super zákazníkov!



TOMU VER
Bezlaktózové
maslo 82 % 250 g
jednotková cena 10,76 EUR/kg

zľava **25%**

269





**SKVELÁ
CENA**

119

Mlieko Lactose Minus
UHT 1,5% 1l



TOMU VER
Bezlaktózový smotanový
jogurt viac druhov 145 g
jednotková cena 3,10 EUR/kg

zľava **21%**

045



Smotana kyslá
bezlaktózová 14% 200 g
jednotková cena 3,95 EUR/kg

zľava **20%**

079



Tekov Delakto
plátkový syr 2 druhy 100 g
jednotková cena 17,90 EUR/kg

zľava **35%**

179



Džiugas strúhaný 100 g
jednotková cena 17,50 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

175



Body & Future
rastlinný nápoj
2 druhy 1l

zľava **27%**

159



Bánovecký smotanový jogurt
2 druhy 145 g
jednotková cena 3,10 EUR/kg

zľava **23%**
045



Probia nature jahoda 135 g
jednotková cena 3,33 EUR/kg

zľava **18%**
045



Protein
Grécky jogurt 2 druhy 150 g
jednotková cena 3,93 EUR/kg

zľava **26%**
059



Cremore Duo dezert 190 g
jednotková cena 3,95 EUR/kg

zľava **31%**
075



Kúsky tvarohu protein lesné ovocie 150 g
jednotková cena 4,33 EUR/kg

zľava **20%**
065



Bánovecký smotanový dezert 2 druhy 135 g
jednotková cena 4,81 EUR/kg

SKVELÁ CENA
065



Monte dezert 4 x 55 g 1 bal.
jednotková cena 4,50 EUR/kg

zľava **28%**
099



Junior
Jednotáčik XXL 2 druhy 125 g
jednotková cena 5,52 EUR/kg

zľava **22%**
069



Tradicionálna kvalita
Dezero s príchuťou čokoláda, vanilka 150 g
jednotková cena 3,93 EUR/kg

SKVELÁ
CENA
059



Lipánek Maxi dezero
2 druhy 130 g
jednotková cena 5,31 EUR/kg

zľava **42%**
069



Müllermilch 400 g
jednotková cena 2,73 EUR/kg

zľava **25%**
109



Kinder Pingui
tyčinka 30 g
jednotková cena 21,00 EUR/kg

zľava **10%**
063



zmrzlina/nanuky

Tradičná kvalita
Delicatta zmrzlina
vo vaničke s čokoládovým toppingom 900 ml
jednotková cena 3,21 EUR/l

SKVELÁ
CENA



2⁸⁹



zmrzlina/nanuky

Fragile mrazený krém 150 ml
jednotková cena 3,93 EUR/l

SKVELÁ
CENA



0⁵⁹



zmrzlina/nanuky

Snickers zmrzlina
6 x 50,3 ml 1 bal.
jednotková cena 14,21 EUR/l

zľava 59%

4²⁹



zmrzlina/nanuky

Tradičná zmrzlina 220 ml
jednotková cena 3,59 EUR/l

SKVELÁ
CENA



0⁷⁹

Míša nanuk 2 druhy 55 ml
jednotková cena 12,55 EUR/l

SKVELÁ
CENA



0⁶⁹



zmrzlina/nanuky



zmrzlina/nanuky

Tradičná kvalita
Polárkový sneh 400 ml
jednotková cena 1,98 EUR/l

SKVELÁ
CENA



0⁷⁹



**SKVELÁ
CENA**

059

Pikao nanuk 50 ml
jednotková cena 11,80 EUR/l



Twister nanuk 2 druhy 80 ml
jednotková cena 8,63 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**

069



**SKVELÁ
CENA**

089

Calippo
2 druhy 105 ml
jednotková cena 8,48 EUR/l



KitKat nanuk 90 ml
jednotková cena 13,22 EUR/l

zľava 30%

119





Hellmann's
Tatarská omáčka 405 ml
Majonéza Originál 405 ml
jednotková cena 6,15 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**

249



Perla maslová príchuť 2 druhy 450 g
jednotková cena 3,09 EUR/kg

zľava **36%**

139



Tradičná kvalita
Tatarská omáčka 50 g
jednotková cena 7,00 EUR/kg

zľava **22%**

035



Makrela v paradajkovej omáčke 170 g
pevný podiel 85 g
jednotková cena 17,53 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

149



PREMIUM
Makrelové filety 2 druhy 125 g
pevný podiel od 82 g do 90 g
jednotková cena od 19,89 EUR/kg do 21,83 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

179



Calvo tuniak
v olivovom oleji 3 x 65 g 1 bal.
pevný podiel 3 x 52 g
jednotková cena 25,58 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

399



Francúzska
nátierka 300 g
jednotková cena 5,30 EUR/kg

zľava **23%**
159



Bravčové mäso
2 druhy 150 g
jednotková cena 10,60 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
159



Tradíčná kvalita
Lahôdkový krém 120 g
jednotková cena 6,25 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
075



Tatarská zmes 110 g
Šunkový nárez 110 g
jednotková cena 10,82 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
119



Zmes anjelské toasty
2 druhy 120 g
jednotková cena 8,25 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
099



Domacia bravčová masť škvarená 500 g
jednotková cena 5,98 EUR/kg

zľava **18%**
299



Hellmann's kečup
2 druhy od 470 g do 485 g
jednotková cena
od 5,34 EUR/kg do 5,51 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
259



Tradičná kvalita
Lečo zeleninové 330 g
jednotková cena 3,61 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
119



zľava 20%
179

Maille
dijonská horčica 200 ml
jednotková cena 8,95 EUR/l



Mamičkiné dobroty
Horčica 2 druhy 350 g
jednotková cena 2,43 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
085

Tradičná kvalita
Olej olivový
extra panenský 500 ml
jednotková cena 13,98 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
699



PREMIUM
Ryža dlhozrnná
parboiled 500 g
jednotková cena 1,98 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
099



Tradičná kvalita
Zmes hrástková
na polievku 400 g
jednotková cena 1,98 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
079



Tradičná kvalita
Fazuľa biela 500 g
jednotková cena 2,50 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
125



Špagety 500 g
jednotková cena 2,58 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
129



SKVELÁ
PONUKA 



zľava **26%**
099

PREMIUM
Cestoviny semolinové
Špagety 400 g
jednotková cena 2,48 EUR/kg

SKVELÁ
PONUKA 

PREMIUM
Cestoviny semolinové
5 druhov 400 g
jednotková cena 2,48 EUR/kg

zľava **26%**
099 



Carpathia rodinná polievka
2 druhy od 82 g do 86 g
jednotková cena od 16,86 EUR/kg do 17,68 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

145



Carpathia knedličková polievka 2 druhy 50 g
jednotková cena 19,80 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

099



Vishu rezancová polievka 3 druhy 60 g
jednotková cena 6,50 EUR/kg

zľava **17%**

039



Vitana omáčka 2 druhy 75 g
jednotková cena 14,53 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

109



Maggi bujón 5 l
2 druhy 100 g
jednotková cena 12,90 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**

129



**Paprika sladká
mletá 30 g**
jednotková cena 13,33 EUR/kg

zľava **18%**

040



Cukor vanilkový 8 g
jednotková cena 36,25 EUR/kg

zľava **17%**

029



**Tradičná kvalita
Mandarínky lúpané 312 g**
pevný podiel 175 g
jednotková cena 6,80 EUR/kg

zľava **17%**

119

Nestlé
Nesquik Minis

Nestlé
CINI Minis

Nestlé cereálie
minis Bag
2 druhy 400 g
jednotková cena 9,48 EUR/kg

SKVELÁ CENA

379

Emco
Ovesná KAŠE
S ČOKOLÁDOU 55 g

Emco
Ovesná KAŠE
S JAHODAMI 55 g

Ovsená kaša 2 druhy 55 g
jednotková cena 8,91 EUR/kg

SKVELÁ CENA

049

Figaro
ČOKOLÁDA na varenie - na vaňku
180g

Figaro čokoláda na varenie 180 g
jednotková cena 10,50 EUR/kg

zľava **30%**

189

PALEO
RAW
BEZ SŤAŽNOSTÍ - VÝNOS - BEZ SŤAŽNOSTÍ

bez lepku

Tyčinka Paleo Raw Barbar
kokos-kešu 50 g
jednotková cena 15,00 EUR/kg

zľava **45%**

075

KUBÍK
OVOCNÁ KAPSIČKA
BANÁN 100g

KUBÍK
OVOCNÁ KAPSIČKA
JAHODA 100g

Kubík ovocná kapsička 2 druhy 100 g
jednotková cena 5,50 EUR/kg

zľava **30%**

055



Tradičná kvalita
Croissant plnený
rôzne druhy 60 g
jednotková cena 5,83 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
035



Milka Croissant 2 druhy 50 g
jednotková cena 15,00 EUR/kg

zľava **21%**
075



Lotus
karamelové sušienky 250 g
jednotková cena 7,16 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
179



Kolonáda oblatky
s orieškovo-čokoládovou náplňou 140 g
jednotková cena 12,79 EUR/kg

zľava **18%**
179



Raffaello 40 g
jednotková cena 19,75 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
079



Miňonky oblatky
3 druhy 50 g
jednotková cena 11,00 EUR/kg

zľava **20%**
055



Brandt Hobbits
kernig sušienky 250 g
jednotková cena 5,16 EUR/kg

SKVELÁ
CENA 
129



Rodinné oblatky 3 druhy 130 g
jednotková cena 7,62 EUR/kg

zľava **16%**
099

Ušetrite s vernostnou kartou



www.coopklub.sk



129 zľava **24%**
s vernostnou kartou

jednotková cena 7,63 EUR/kg

169 bez vernostnej karty

jednotková cena 10,00 EUR/kg

Disko sušienky 2 druhy 169 g

SUPER CENY

pre super zákazníkov!



Fidorka 3 druhy 30 g
jednotková cena 14,67 EUR/kg

zľava **25%**

044



Figaro Čokopiškoty 2 druhy 147 g
jednotková cena 6,73 EUR/kg

zľava **47%**

099



Mila oblátka
5 x 50 g 1 bal.
jednotková cena 11,96 EUR/kg

SKVELÁ CENA
299



SKVELÁ CENA
039

Attack oblátka
3 druhy 30 g
jednotková cena 13,00 EUR/kg



KitKat oblátka 3 druhy od 41,5 g do 42 g
jednotková cena od 18,81 EUR/kg do 19,04 EUR/kg

SKVELÁ CENA
079



Knoppers nutbar tyčinka 40 g
jednotková cena 14,75 EUR/kg

zľava **21%**

059



Margot tyčinka
4 x 80 g 1 bal.
jednotková cena 8,09 EUR/kg

SKVELÁ CENA
259



Milka Favourites 158 g
jednotková cena 31,58 EUR/kg
Milka Party Mix 159 g
jednotková cena 31,38 EUR/kg
Milka Naps Mix 138 g
jednotková cena 36,16 EUR/kg

SKVELÁ CENA
499



Jojo želé 3 druhy 80 g
jednotková cena 9,88 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
0⁷⁹



zľava **19%**
0⁸⁵

Mamba fruit
cukríky 106 g
jednotková cena 8,02 EUR/kg



zľava **31%**
0⁸⁹

Bon Pari cukríky 3 druhy 90 g
jednotková cena 9,89 EUR/kg



zľava **16%**
0⁹⁹

Anticol cukríky
3 druhy 50 g
jednotková cena 19,80 EUR/kg



zľava **19%**
0⁶⁹

Mentos Gum Spearmint 13,5 g
jednotková cena 51,11 EUR/kg



Tyčinky slané 90 g
jednotková cena 6,56 EUR/kg

SKVELÁ CENA
059



SKVELÁ CENA
059

Mamičkiné dobroty
Tyčinky hrubé
slané 90 g
jednotková cena 6,56 EUR/kg



Slovakia šošovicové
lupienky solené 65 g
jednotková cena 22,92 EUR/kg

SKVELÁ CENA
149

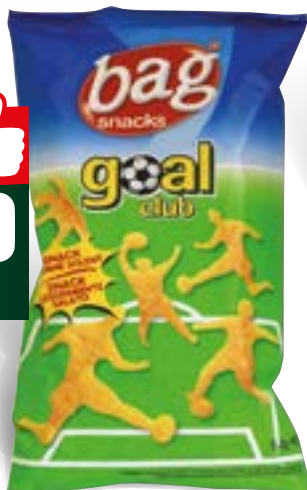
SKVELÁ CENA
249

Pom-Bär Multi pack 5 x18 g
90 g 1 bal.
jednotková cena 27,67 EUR/kg



Goal club
zemiakový
jemne solený
snack 50 g
jednotková cena 15,80 EUR/kg

SKVELÁ CENA
079



Lay's zemiakové lupienky 3 druhy 60 g
jednotková cena 16,50 EUR/kg

zľava **23%**
099



Slovakia Vrúbky
zemiakové lupienky
solené 120 g
jednotková cena 15,75 EUR/kg

SKVELÁ CENA
189



Kešu 2 druhy 60 g
jednotková cena 18,17 EUR/kg

SKVELÁ CENA
109

SUPER CENY

pre super zákazníkov!



Nescafé Classic 2 druhy 200 g
jednotková cena 34,95 EUR/kg

SKVELÁ
CENA



699



Popradský bylinný čaj 2 druhy 30 g
jednotková cena 35,00 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

105



Mistral čaj 2 druhy 40 g
jednotková cena 42,25 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

169



L'OR zrnková káva
2 druhy 500 g
jednotková cena 25,98 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

1299



Popradská Zlatý výber
mletá káva 75 g
jednotková cena 14,53 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

109



Lavazza espresso
mletá káva 250 g
jednotková cena 33,96 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

849



Popradská Extra špeciál espresso
zrnková káva 250 g
jednotková cena 17,16 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

429



Tchibo Gold Selection
instantná káva 2 druhy
od 180 g do 200 g
jednotková cena od 34,95 EUR/kg do 38,83 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

699



Mokka Grande
mletá káva 250 g
jednotková cena 18,76 EUR/kg

SKVELÁ
CENA

469



Gemerka
jemne perlivá 1,5 l
jednotková cena 0,33 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **24%**
049



Zlatičko
dojčenská voda 2 l
jednotková cena 0,23 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
045

zľava **16%**
049

Budiš 2 druhy 0,5 l
jednotková cena 0,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



Korunni
2 druhy 0,75 l
jednotková cena 1,05 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **20%**
079



zľava **28%**
149

River tonic 2 l
jednotková cena 0,75 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
119

Aloe Vera 0,5 l
jednotková cena 2,38 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



Bublinky 4 druhy 2 l
jednotková cena 0,50 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
099



Mirinda Pomaranč 2 l
Pepsi 2 l
jednotková cena 0,85 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
169





zľava **20%**
079

Jupík jahoda 0,33 l
jednotková cena 2,39 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ CENA
099

Coca-Cola 0,5 l
jednotková cena 1,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



SKVELÁ CENA
099

Kofola originál 0,5 l
Orangina regular 0,5 l
Vinea biela 0,5 l
jednotková cena 1,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



zľava **28%**
099

Budiš ochutený
2 druhy 1,5 l
jednotková cena 0,66 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



zľava **17%**
189

Rio Cold Press 100%
chladená šťava
jablko-cvikla 1 l



Relax
1. 100% džús 2 druhy 1 l
2. 100% pomarančový džús 1 l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **26%**
139

zľava **26%**
199





**SKVELÁ
CENA**

059

Birgo 2 druhy 0,5 l
jednotková cena 1,18 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



zľava 20%

079

Pepsi 0,33 l
Pepsi Zero 0,33 l
Mirinda Pomaranč 0,33 l
jednotková cena 2,39 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



**SKVELÁ
CENA**

149

Red Bull 0,355 l
jednotková cena 4,20 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



**SKVELÁ
CENA**

099

Hell 0,5 l
jednotková cena 1,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

Borec Grepovička 6% 0,25 l
Nicolaus
Vodka&Soda&Lime 6% 0,25 l
jednotková cena 5,96 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

**SKVELÁ
CENA**

149



**SKVELÁ
CENA**

075

BiRELL Radler 3 druhy 0,5 l
jednotková cena 1,50 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



SUPER CENY

pre super zákazníkov!



zľava **23%**

119



Kofola originál 1,5 l

Vinea 2 druhy 1,5 l

jednotková cena 0,79 EUR/l

+ záloh za obal 0,15 €

SUPER CENY

pre super zákazníkov!



Pilsner Urquell 0,5 l
jednotková cena 1,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **16%**
099

Krušovice
Originál 10 0,5 l
jednotková cena 1,08 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava **21%**
054





Šariš 12 0,5 l
jednotková cena 1,58 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

SKVELÁ
CENA 
079 



Krušovice
ležák 12 0,5 l
jednotková cena 1,58 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
079 



Šariš 10 0,5 l
jednotková cena 0,98 EUR/l

SKVELÁ
CENA 
049 



SKVELÁ
CENA 
044 

Zlatý Bažant
10% 0,5 l
jednotková cena 0,88 EUR/l



Corgoň 10% 0,5 l
jednotková cena 0,66 EUR/l

zľava **15%**
033 



Gambrinus 12 0,5 l
jednotková cena 1,38 EUR/l

zľava **22%**
069 

SUPER CENY

pre super zákazníkov!

**I Heart
Prosecco
Frizzante
Screwcap 0,75 l**
jednotková cena 5,99 EUR/l

zľava **18%**

449





**NÁJDETE IBA
V COOP JEDNOTE**

**SKVELÁ
CENA**
169

**Barónka
ovocné víno
sýtené 2 druhy 1,5 l**
jednotková cena 1,13 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



**Zámocké suché
2 druhy 1 l**

**SKVELÁ
CENA**
229

Zážitok
Frankovka modrá 0,75 l
Rulandské biele 0,75 l
jednotková cena 3,99 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
299



Veltínske zelené 1 l

**SKVELÁ
CENA**
279



**Cinzano
To Spritz 0,75 l**
jednotková cena 9,32 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
699



SUPER CENY

pre super zákazníkov!

Nicolaus
Extra Jemná
Vodka 38% 0,7 l
jednotková cena 10,70 EUR/l

zľava **19%**

749





**Golden Jadová
Hruška 38% 0,5 l**
jednotková cena 15,98 EUR/l

zľava **20%**
799



**Bošacka
Slivovica 52% 0,7 l**
jednotková cena 24,27 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
1699



**Spišská Borovička
38% 0,7 l**
jednotková cena 12,84 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
899



**Klasik Borovička
Jemná 38% 0,7 l**
jednotková cena 10,70 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
749



**Johnnie Walker
Red Label
Whisky 40% 0,7 l**
jednotková cena 19,99 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
1399



**Juniperus
Gin 40% 0,7 l**
jednotková cena 17,13 EUR/l

zľava **24%**
1199



**SKVELÁ
CENA**
559

**Tradičná kvalita
Hruška 40% 0,5 l
Slivka 40% 0,5 l**
jednotková cena 11,18 EUR/l

Uchovajte si leto v pohári!



**SKVELÁ
CENA**

189

Omnia viečka
20 ks 1 bal.

Vhodné na zavárací pohár 0,3 l
jednotková cena 0,09 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**

149



Hlavica na zaváranie
plastová tvrdená 1 ks



**SKVELÁ
CENA**

269

Twist viečka
ovocie 20 ks 1 bal.

Vhodné na zavárací pohár 0,72 l
jednotková cena 0,13 EUR/ks



**SKVELÁ
CENA**

239

Twist viečka
ovocie 20 ks 1 bal.

Vhodné na zavárací pohár 0,3 l
jednotková cena 0,12 EUR/ks



**SKVELÁ
CENA**

489

Twist poháre na zaváranie 0,72 l
8 ks 1 bal.
jednotková cena 0,61 EUR/ks

**Twist poháre
na zaváranie 0,21 l**
8 ks 1 bal.
jednotková cena 0,43 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**

345



**Twist poháre
na zaváranie 0,37 l**
8 ks 1 bal.
jednotková cena 0,43 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**

345

**SKVELÁ
CENA**

209

Twist viečka 20 ks 1 bal.
Vhodné na zavárací pohár 0,3 l
jednotková cena 0,10 EUR/ks



Twist viečka 20 ks 1 bal.
Vhodné na zavárací pohár 0,72 l
jednotková cena 0,12 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**

245



Omnia viečka 20 ks 1 bal.
Vhodné na zavárací pohár 0,72 l
jednotková cena 0,10 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**

199

SUPER CENY

pre super zákazníkov!

CENA ZA KUS
0,20 EUR

**SKVELÁ
CENA**



19⁹⁹

Ariel Color gélové kapsuly
100 pracích dávk 1 bal.
1 pracia dávka 0,20 EUR



PREMIUM

Kuchynské utierky
3-vrstvové 2 ks 1 bal.
jednotková cena 1,20 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**



2³⁹





Persil Color
80 pracích dávok 4,4 kg
1 pracia dávka 0,22 EUR

**SKVELÁ
CENA**
17⁹⁹



Vanish Oxi Action
gél na odstránenie
škvŕn 2 druhy 1 l

**SKVELÁ
CENA**
4⁹⁹

①



Coccolino Care Color
1. kapsuly na pranie 15 pracích dávok 1 bal.
1 pracia dávka 0,37 EUR
2. gél na pranie 28 pracích dávok 1,12 l
1 pracia dávka 0,20 EUR

**SKVELÁ
CENA**
5⁵⁹

②



Silan Fresh Sky aviváž
64 pracích dávok 1,408 l
jednotková cena 2,48 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
3⁴⁹



Perun
Gél na pranie
27 pracích dávok 2 l
1 pracia dávka 0,18 EUR

zľava **16%**
4⁹⁹



Savo Perex
svieža vôňa 1,2 l
jednotková cena 3,08 EUR/l

SKVELÁ CENA
369



Cif Univerzálny
na vodný
kameň 750 ml
jednotková cena 3,99 EUR/l

zľava **20%**
299



Domestos WC čistič
2 druhy 750 ml
jednotková cena 2,39 EUR/l

SKVELÁ CENA
179



zľava **41%**
349

Savo proti plesniam
rozprašovač 500 ml
jednotková cena 6,98 EUR/l



Domestos Power 5
WC blok 2 druhy
2 x 50 g 1 bal.
jednotková cena 25,90 EUR/kg

SKVELÁ CENA
259

DOBRÁ CENA
Saponát na riad,
citrón 500 ml
jednotková cena 1,78 EUR/l

SKVELÁ CENA
089



Axe Dark Temptation
1. sprchovací gél 3v1 250 ml
jednotková cena 11,56 EUR/l
2. dezodorant 150 ml
jednotková cena 21,27 EUR/l

SKVELÁ CENA
289

SKVELÁ CENA
319



Nivea Fresh Natural
dezodorant 150 ml
jednotková cena 25,27 EUR/l

zľava **24%**
379



Indulona
krém na ruky
2 druhy 75 ml
jednotková cena 26,53 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
199



Peo antiperspirant
na nohy 150 ml
Peo dezodorant
do topánok 150 ml
jednotková cena 19,93 EUR/l

zľava **21%**
299



Elseve Dream Long
1. Šampón na vlasy 250 ml
jednotková cena 17,56 EUR/l
2. Balzam na vlasy 200 ml
jednotková cena 21,95 EUR/l

**SKVELÁ
CENA**
439



Naturella Ultra Normal
hygienické vložky 20 ks 1 bal.
jednotková cena 0,18 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**
359



Chladivá kúpeľová
soľ na nohy 80 g
+ 20% zdarma
jednotková cena 12,50 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA**
100



Gillette Simply Venus
strojček na holenie
4 ks + 2 ks zadarmo 1 bal.
jednotková cena 1,00 EUR/ks

zľava **28%**
399



Linteo univerzálne vlhčené utierky 40 ks 1 bal.
jednotková cena 0,04 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA**
169



Biova
Toaletný papier 3-vrstvový 8 ks 1 bal.
jednotková cena 0,31 EUR/ks

zľava **16%**
249

Alobal
grilovací 10 m 1 ks
jednotková cena 0,32 EUR/m

**SKVELÁ
CENA** 
315



**SKVELÁ
CENA** 
215



ZIP vrecká 22 ks 1 bal.
rôzne veľkosti



PREMIUM
Hygienické vreckovky 4-vrstvové 2 druhy 10 ks 1 bal.
jednotková cena 0,12 EUR/ks

**SKVELÁ
CENA** 
119



Harmony Everyday
2-vrstvové kuchynské utierky 2 x 11 m 1 bal.
jednotková cena 0,75 EUR/ks

zľava **23%**
149



Glade Pet
osviežovač
vzduchu 300 ml
jednotková cena 8,30 EUR/l

zľava **36%**
249



**Purina One sterilcat s hovädzím
a pšenickou granuly pre mačky 800 g**
jednotková cena 6,86 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
549



Friskies
kapsičky pre mačky 12 x 85 g 1 bal.
jednotková cena 4,70 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
479



Pedigree kapsička pre psy 2 druhy 12 x 100 g 1 bal.
jednotková cena 4,16 EUR/kg

**SKVELÁ
CENA** 
499

PRÁZDNINOVÉ VITAMÍNY: MALINY, RÍBEZLE, MRKVA A CUKETA

Cuketa na grile, maliny do ovsených raňajok, ríbezle rovno zo záhrady a chrumkavá mrkva na desiati. Tieto sezónne dobroty sú nabité vitamínmi, ktoré nám pomôžu cítiť sa plní energie.

MALINY – PRÍRODNÝ ZÁZRAK PLNÝ VITAMÍNOV

V minulosti sa maliny považovali za symbol plodnosti a ochrany. Staré civilizácie ich používali nielen ako potravinu, ale aj ako liek. Dnes sa ich účinky skúmajú aj v súvislosti s ochranou pred oxidačným stresom. Jedno je však isté – tieto drobné červené bobuľky sú skutočným pokladom plným živín a antioxidantov.

Maliny sú bohaté na vitamín C, ktorý je nevyhnutný pre správne fungovanie imunitného systému, podporuje hojenie rán a pomáha v boji proti voľným radikálom. Okrem vitamínu C obsahujú aj vitamíny skupiny B, vitamín K a minerály ako draslík, mangán a horčík. Maliny sú tiež zdrojom vlákniny, ktorá je kľúčová pre zdravé trávenie a udržiavanie správnej činnosti čriev.

Veľkou devízou malín sú ich antioxidanty, medzi ktoré patria flavonoidy, elagitaníny a kyselina elagová. Tieto látky chránia bunky pred poškodením, podporujú zdravie srdca a môžu mať protizápalové účinky.

Štúdie naznačujú, že pravidelná konzumácia malín môže prispieť k zníženiu rizika niektorých chronických ochorení vrátane cukrovky 2. typu a niektorých druhov rakoviny.

Najlepšie je maliny konzumovať čerstvé, pretože tepelné spracovanie môže znižovať množstvo niektorých vitamínov a antioxidantov. Maliny si môžeme dopriať samostatne ako zdravú desiati, pridať ich do jogurtu, ovsených vločiek alebo smoothies. Ak ich chceme skladovať dlhšie, ideálne je ich zmraziť v jednorazových dávkach – zmrazené si zachovávajú väčšinu svojich benefitov.

Zaujímavosť je, že maliny sú relatívne nízkokalorické a zároveň veľmi sýte, čo z nich robí ideálnu maškrtu pre tých, ktorí si chcú udržať zdravú hmotnosť. A ak máte chuť na sladké, no nechcete siahať po priemyselných dezertoch, maliny sú skvelou voľbou.

RÍBEZLE – PRE ZDRAVIE SRDCA AJ IMUNITU

Ríbezle sú malé, no pritom mimoriadne výživné bobuľky, ktoré si vďaka svojej charakteristickej kyslastosladkej chuti našli svoje pevné miesto v našej kuchyni i zdravom jedálničku.

Ríbezle sú bohatým zdrojom vitamínu C, ktorý podporuje imunitu, napomáha tvorbe kolagénu a pôsobí ako silný antioxidant. Zaujímavosť je, že počas druhej svetovej vojny britská vláda odporúčala konzumáciu práve čiernych ríbezlí ako náhradu za citrusové plody, ktoré boli v tom období ťažko dostupné.

Okrem toho obsahujú vitamíny skupiny B, vitamín K a dôležité minerály ako železo, draslík či vápnik. Vďaka vysokému obsahu vlákniny pomáhajú ríbezle udržiavať zdravé trávenie a regulovať hladinu cukru v krvi.

Jedným z hlavných benefitov ríbezlí je ich vysoký obsah antioxidantov, najmä v prípade čiernych ríbezlí, ktoré sú bohaté na antokyány a flavonoidy. Tieto látky chránia bunky pred poškodením, podporujú zdravie srdca a môžu zmierniť zápalové procesy v tele.

Ideálne je ich konzumovať čerstvé, aby si telo čo najviac osvojilo všetky vitamíny a antioxidanty. Môžeme ich jesť samostatne, pridávať do ovsených vločiek, jogurtov alebo šalátov. Výborne sa hodia aj do rôznych dezertov, marmelád a omáčok.

Ak ich chceme skladovať, zmrazovanie je skvelý spôsob, ako si zachovať ich nutričné hodnoty počas celého roka. Pri ríbezlích platí to isté, čo pri malinách. Sú nízkokalorické, no dokážu zasýtiť, takže sú ideálne ako desiata alebo olovrant.

MRKVA – PRE ZDRAVÚ POKOŽKU AJ TRÁVENIE

Mrkva je jednou z najobľúbenejších a zároveň najzdravších koreňových zelenín, ktorá si zaslúžene našla pevné miesto v našich kuchyniach aj na tanieroch.

Je bohatým zdrojom betakaroténu, ktorý telo premieňa na vitamín A. Tento vitamín je kľúčový pre zdravý zrak, správnu funkciu imunitného systému a podporu pokožky. Okrem toho mrkva obsahuje vitamíny skupiny B, vitamín K, vitamín C a dôležité minerály ako draslík, železo a mangán. Vysoký obsah vlákniny pomáha udržiavať zdravé trávenie a podporuje pocit sýtosti. Mrkva je zároveň zdrojom antioxidantov, ktoré chránia bunky pred poškodením spôsobeným voľnými radikálmi. Jej pravidelná konzumácia môže pomôcť znížiť riziko niektorých chronických ochorení vrátane srdcových problémov a určitých druhov rakoviny. Navyše má priaznivý vplyv na zdravie pokožky, preto sa často využíva aj v kozmetike.

Ideálne je konzumovať mrkvu na dva spôsoby. Čerstvú a surovú ako súčasť zeleninových šalátov či nakrájanú ako zdravú desiati, alebo varenú, či restovanú na olivovom oleji. Tepelnou úpravou sa zlepšuje vstrebateľnosť betakaroténu.

Viac sa dočítate tu

Zoznam inzerentov: ACCOM Slovakia s.r.o.; AGROTAMI, a.s.; Baliarne obchodu, a.s. Poprad; BAULI SK CZ s.r.o.; Beiersdorf Slovakia, s.r.o.; Berto Trades s.r.o.; Bidfood Slovakia s.r.o.; BOOMSNAKSSLOVAKIA, s.r.o.; Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s.r.o.; COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; CORNERSK spol. s r.o.; Coroniss s.r.o.; Dr. Oetker, spol. s r.o.; DRU a.s.; Emco Slovensko spol. s r.o.; ENCINGERSK s.r.o.; ESALOGISTIKAS, s.r.o.; Ferrero Česko s.r.o.; Flora Food Slovakia spol. s r.o.; FRUCONA Košice, a.s.; Heineken Slovensko Distribúcia, spol. s r.o.; HELLENERGYSK s.r.o.; HENKEL SLOVENSKO, spol. s r.o.; HORTI, s.r.o.; HORTIM – SK, s.r.o.; HUBERT J.E., s.r.o.; HYZA, a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; Intersnack Slovensko, a.s.; ITALMARKET SLOVAKIA, a.s.; JACOBS DOUWEE GEBERTSSK s.r.o.; KL Logistic Services spol. s r.o.; KMOV BEVSK s.r.o.; Kofola, a.s.; KOLIBA Trade, s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKÁRNE, a.s.; LITEPRODUKT, s.r.o.; L'ORÉAL Česká republika s.r.o.; MARESI Foodbroker, s. r. o.; Mars SR, kom. spol.; Maspex Slovakia Trade s. r. o.; M ä s p o m a spol. s r. o.; McCarter a. s.; MECOM GROUP, s. r. o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a. s.; Mondelez Slovakia s. r. o.; MOVINO, spol. s r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o.; NIKA, s. r. o.; OLD HEROLD, s. r. o.; OPTIMA, a. s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Perfetti Van Melle Slovakia, s. r. o.; Plzeňský Prazdroj Slovensko, a. s.; PODRAVKA International, s. r. o.; PPM LOGISTIC s. r. o.; RB (Hygiene Home) Slovakia, spol. s r. o.; Red Bull Slovensko, s. r. o.; Ryba Žilina, spol. s r. o.; S.C. Johnson s. r. o.; Sarantis Slovakia s. r. o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a. s.; SHP Harmanec, a. s.; ST. NICOLAUS Group a. s.; STOCK Slovensko, s. r. o.; Storck Slovensko, s. r. o.; SYRÁŘENÍ BEL SLOVENSKO, a. s.; TATRAKON spol. s r. o.; TAURIS a. s.; TEKOO Slovakia, s. r. o.; THYMOS, spol. s r. o.; TCHIBO SLOVENSKO spol. s r. o.; TRANSTRADE s. r. o.; Trenčianske minerálne vody, a. s.; Unilever Slovensko, spol. s r. o.; Zeleninárska s. r. o.; ZOTT s. r. o.

Textová inzercia: ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M. Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Baterie Centrum SK, s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DOBROTA, a.s.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGERSK s.r.o.; FOR-TRABE, s.r.o.; FROST a.s. Prešov; GORAL, spol. s r.o.; HELLADA s.r.o.; Herba Drug Trades s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM – SK s.r.o.; HSH spoločnosť s ručením obmedzeným; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč – APIMED; JAV – AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKÁRNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; M ä s p o m a spol. s r. o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol. s r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MOVINO, spol. s r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRICT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt. Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; PODVIHORLTSKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RACIO, s. r. o.; RISO – R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; SAHNEBÖHM Bratislava, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SlovChips s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST. NICOLAUS Group a.s.; Syrárň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



Perun

Biova



Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z. o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.



Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 48%-NÝ
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**